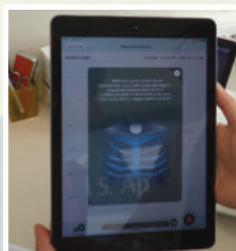


Pilliole

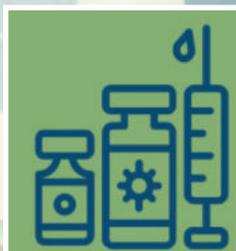
LA RIVISTA DELLA TUA FARMACIA



PNRR
Farmacie rurali al top



Autismo
Stabilire un contatto



Farmaci
Troppi antibiotici



Diabete
Prevenzione facile

In Farmacia tanti servizi

Vaccinazioni

Telemedicina

Test e autoanalisi

CON I TURNI DELLE FARMACIE

24^a GRF **GIORNATA
DI RACCOLTA
DEL FARMACO**

6-12 febbraio 2024

 **Banco
Farmaceutico**
CARITA' IN OPERA CONTRO LA POVERTA' SANITARIA

 **VIENI IN FARMACIA
E DONA UN FARMACO**
A CHI HA BISOGNO

PERCHÉ NESSUNO DEBBA PIÙ SCEGLIERE
SE MANGIARE O CURARSI



**dona i farmaci
con questo logo**

#GRF24



Fondazione Banco Farmaceutico Onlus



bancofarmaceutico_onlus



BANCO FARMACEUTICO - Fondazione onlus



@BFonlus | #grf24



Fondazione Banco Farmaceutico Onlus



www.bancofarmaceutico.org

Nuova cultura della Salute



Una cultura nuova della Salute pubblica con le Farmacie territoriali al centro di un cambiamento epocale che riguarda tutta la comunità.

Se a dare l'accelerata è stata giocoforza la pandemia è evidente che la svolta non avrebbe potuto verificarsi senza un **lungo cammino sotterraneo**, meno noto al grande pubblico, che ci ha portato fino a qui e che si apre ad ulteriori prospettive.

Spesso gli utenti rimangono sorpresi quando capiscono che possono eseguire nella farmacia di fiducia **elettrocardiogramma, Holter pressorio e cardiaco con le refertazioni di medici specializzati, senza contare una vasta quantità di autoanalisi**. Esami che necessitano solo il tempo di esecuzione, senza file e lunghe attese per la prenotazione, ma che contemporaneamente offrono la stessa qualità di quelle eseguite nei centri sanitari pubblici e privati.

A garanzia la **professionalità del Farmacista debitamente formato** per ricoprire questo nuovo ruolo sanitario affidatogli dal Ministero della Salute. Anche la veste di **farmacista vaccinato**, contro influenza e Covid, ha seguito un iter professionale iniziato ben prima della valanga nera che ha colpito il mondo nel 2020.

Se il rinnovamento riguarda tutte le farmacie territoriali uno sguardo deve essere posto in particolare sulle farmacie rurali. Quando le cose funzionano è giusto dirlo perché il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza ha dato la possibilità, attraverso le intricate paludi della burocrazia, di poter **offrire alla cittadinanza che abita in zone a bassa densità abitativa i nuovi servizi appena citati, tutti altamente professionali**. Le piccole farmacie rurali sono diventate, dunque, nell'arco di pochi mesi ancora più preziose per tutta quella fascia di popolazione costretta a compiere decine di chilometri prima di raggiungere un ospedale o un ambulatorio medico.

Contemporaneamente continuiamo a seguire le **esigenze delle fasce più bisognose della popolazione** con numerosi interventi, dalle raccolte solidali (In Farmacia per i Bambini e Giornata di Raccolta del Farmaco) al rinnovato progetto della Farmacia amica dell'Autismo senza dimenticare le **campagne di screening e di supporto alla ricerca** (Giornata mondiale del Diabete, Progetto screening del diabete non noto, Nastro Rosa) e ancora il Progetto Mimosa che nel suo impegno verso la tutela delle donne vittime lancia, quest'anno, un appello agli uomini e alla collettività per fermare la strage.

Un'attività quella della **Farmacia che continua ad avere la sua mission nel farmaco**, nella dispensazione quotidiana, nel controllo, nella farmacovigilanza, nella **lotta all'antibiotico resistenza**, un grave problema mondiale quest'ultimo, la cui soluzione parte dai piccoli gesti di ciascuno, da pratiche e atteggiamenti corretti che la farmacia divulga per il bene di tutti. E sempre attorno al farmaco e alla **Compliance**, cioè alla corretta assunzione della terapia prescritta dai medici, ruota il complesso progetto studio "**Farmacie punto di farmacovigilanza della persona affetta da disturbo neurocognitivo maggiore**" dedicato ai **pazienti affetti da Alzheimer**, alle loro famiglie e anche alla ricerca scientifica. Un impegno che coinvolgerà i farmacisti per mesi partendo da una lunga, multidisciplinare e approfondita **formazione**.

Dal momento che la Farmacia si è tanto evoluta, ha bisogno di **nuova linfa** che possa mettere in pratica tutto quanto esposto e molto ancora in futuro. È per questo che il **Progetto Scuole di Federfarma Verona** sta visitando gli Istituti superiori della provincia con video e incontri gestiti dai farmacisti. Il nostro intento è **fare comprendere quanto bella, sfaccettata, gratificante sia questa professione, allettante adesso per i giovani anche sotto l'aspetto tecnologico**. Non dimentichiamo che da questo Anno Accademico le matricole possono iscriversi alla neonata Facoltà di Farmacia dell'Università di Verona, fortemente voluta dall'Ordine dei Farmacisti di Verona e provincia.

L'augurio va dunque ai **farmacisti di domani** che possano con la loro preparazione e con l'entusiasmo percorrere la nuova strada della Farmacia territoriale, per il bene socio sanitario di tutta la comunità in cui operano.

PILLOLE

**La rivista della
tua Farmacia**

www.federfarmaverona.it

Editore:

Federfarma Verona

Presidente:

Elena Vecchioni

**Il Comitato Scientifico di
Federfarma è composto dai seguenti
Farmacisti in Verona:**

Elena Vecchioni, Gianmarco Padovani,
Matteo Vanzan, Martina Trittoni,
Claudia Sabini, Marcello Bacchielli,
Paola Fiocco, Stephane Giarolo,
Edoardo Cotti, Nadia Segala,
Daniela Vaccari

Direttore responsabile:

Nicoletta Fattori

e-mail: nicoletta.fattori@gmail.com

Editing:

Area Scripta - Verona

Per la pubblicità:

Federfarma Verona

info@federfarmaverona.it

telefono 045.594774

**Hanno collaborato
a questo numero:**

Stefano Bellini, Elisabetta Crobetti,
Davide Calcinato, Lorenzo Dani,
Francesca Guernieri, Clizia Dani

Progetto grafico:

ConTesto Editore scarl

Fotografie:

Redazione *Pillole*,

Ufficio stampa Federfarma Verona

Adobe Stock

Foto di copertina:

Redazione, Adobe Stock

ClipArt:

Debby



Registrazione
del Tribunale C.P. di Verona,
nr 1610 del 23 settembre 2004
La tiratura di questo numero
è stata di 16.000 copie

Stampa: Unidea (Verona)

La mission di Pillole

“PILLOLE” *La rivista della tua Farmacia* è il semestrale di Federfarma Verona a carattere scientifico-divulgativo e di facile lettura che viene distribuito gratuitamente nelle 258 farmacie aderenti a Federfarma Verona.

È un prodotto editoriale pensato per i cittadini e il suo sistema di diffusione è capillare, in grado di raggiungere gli utenti del circuito delle farmacie dell'intera provincia. La sua grafica e i caratteri sono stati studiati per essere fruiti con maggiore facilità anche dalle persone con problemi di vista.

PILLOLE gode del Patrocinio della Provincia di Verona e rappresenta uno strumento di comunicazione tra farmacisti e cittadini orientato allo sviluppo delle politiche di prevenzione e tutela della salute collettiva. Le caratteristiche del giornale (che riporta i turni delle farmacie per l'intero quadrimestre, una doppia pagina di numeri utili, accanto ad informazioni su salute pubblica, campagne di prevenzione e normative di settore) ne fanno uno strumento di consultazione continuativa da parte del lettore. Il Comitato Scientifico, appositamente costituito da Federfarma Verona, garantisce sui contenuti.

PILLOLE è sfogliabile anche on line
nel sito www.federfarmaverona.it

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA

FEDERFARMAVERONA 

La tua Farmacia ti offre in omaggio
questa copia di Pillole



IN QUESTO NUMERO

Primo Piano

- PNRR per la comunità nelle farmacie rurali
- Farmacia aperta all'autismo
- Antibiotico resistenza: siamo tutti coinvolti
- Vaccini e vaccinazioni in farmacia
- Raccolta farmaci per i bambini in difficoltà
- Strategie contro i mali di stagione
- Spilletta preziosa per la salute della donna
- Appello agli uomini per fermare i femminicidi
- Una professione tutta da ri-scoprire
- Regione Veneto: nuova campagna contro la meningite

4

10

14

20

27

28

32

34

38

54



SALUTE

I diabetici che non sanno di esserlo
Alzheimer: uno studio in farmacia per i pazienti

24

42

BAMBINI

Vestirsi a cipolla nella stagione fredda

46

BENESSERE

Anziani: *Il nonno brontolone sta chiedendo aiuto*

48

Sport: *Malati di sport*

50

Animali: *I segnali per individuare la torsione dello stomaco*

52

INFORMAZIONI UTILI

Farmacie di turno

55

Numeri di emergenza

63



Rurali tecnologiche

Molte **farmacie rurali di Federfarma Verona** hanno intrapreso il percorso offerto dal PNRR, il **Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza** per poter **offrire alla cittadinanza servizi sanitari tecnologicamente avanzati.**

Elettrocardiogramma, holter pressorio e cardiaco, spirometria insieme ad una nutrita serie di autoanalisi: tutto nella farmacia di fiducia che serve **vaste aree territoriali a bassa densità abitativa.**

Servizi offerti oggi in moltissime farmacie di tutta la provincia, che assumono un valore particolare quando la **farmacia è l'unico polo sanitario aperto e sempre disponibile alla popolazione nel raggio di decine di chilometri.**

I **vantaggi della telemedicina:** contatto diretto tra la farmacia e il medico

di Davide Calcinato

Quando le cose funzionano e per il bene della comunità. Il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, meglio conosciuto come PNRR, ha coinvolto anche le farmacie e nello specifico le **farmacie rurali**, cioè quelle che operano in territori a bassa densità abitativa e appunto per questo motivo molto preziose per la comunità in cui operano. Sono stati realizzati, o lo sono in itinere, **ambienti sanitari adatti alla telemedicina, alle autoanalisi e alle primarie prestazioni della Farmacia dei Servizi** comprese le telerefertazioni da parte di medici specialisti e l'utilizzo delle

piattaforme digitali per progetti di monitoraggio, aderenza alla terapia e corretto uso del farmaco da parte del paziente. Le farmacie rurali sono presidi sanitari indispensabili alla popolazione che, in particolare negli ultimi anni, ha visto la chiusura di molti ambulatori di Medicina generale accorpatisi in poliambulatori che risultano, come le strutture ospedaliere, spesso lontani molti chilometri dalla residenza dei pazienti. Le piccole farmacie hanno acquistato, quindi, nel tempo una sempre maggiore importanza diventando spesso l'unico punto di riferimento sanitario sempre dispo-



nibile sul territorio per centinaia di migliaia di cittadini veronesi.

Insieme alla valenza sanitaria e sociale è cresciuto anche il livello di offerta professionale, così come in tutte le altre farmacie territoriali, offrendo una serie di nuove e indispensabili opportunità per la salute di tutta la famiglia.

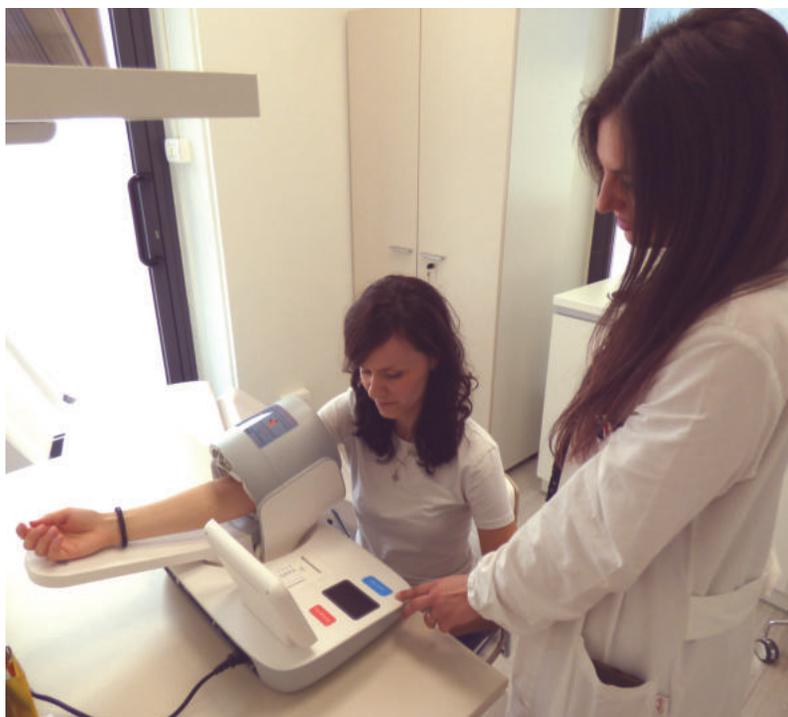
Piccole, ma grandi

Le piccole farmacie hanno sempre offerto alla popolazione, al pari di tutte le altre, innumerevoli iniziative sanitarie per il bene del singolo e della comunità: campagne sulla prevenzione delle malattie, informazione ed educazione sanitaria, pubblicazioni gratuite a cura esclusiva di Federfarma e in collaborazione con le più accreditate realtà ospedaliere del territorio, iniziative sociali rivolte alle fasce più deboli della popolazio-

ne.

In farmacia si pone massima attenzione all'Aderenza alla terapia (in inglese *Compliance*) offrendo ai pazienti tutte le indicazioni necessarie per seguire correttamente le prescrizioni del medico di medicina generale o dello specialista, prassi complesse quando si tratta di persone anziane o con comorbidità (la presenza contemporanea di due o più malattie). A tutto ciò si sono aggiunte negli ultimi anni le vaccinazioni contro influenza, Covid nonché i tamponi, recente quello orofaringeo che viene prescritto dal medico curante quando si sospettano faringiti o tonsilliti di origine batterica, un esame determinante per il corretto utilizzo degli antibiotici.

In farmacia sono disponibili pratiche come la misurazione della pressione arteriosa necessaria per tenere sotto controllo l'iper-



tensione, ma anche il ritiro referti delle prestazioni delle analisi di laboratorio.

A tutto ciò recentemente e con forte accelerazione a partire dal 2020, anno di inizio della pandemia da Covid 19, si sono aggiunti **esami diagnostici** che rientrano nell'ambito della **Telemedicina**, come holter pressorio, cardiaco, elettrocardiogramma, spirometria, esami dermatologici, autoanalisi che attraverso la misurazione di importanti parametri come la glicemia, i trigliceridi, il colesterolo e le sue frazioni, le transaminasi, la creatinina e l'emoglobina, permettono di ottenere preziose informazioni sullo stato di salute, in pochi minuti, in modo rapido e sicuro.

Il legislatore ha quindi individuato la farmacia territoriale come presidio sanitario indispensabile alla comunità in cui opera e ha deciso che oltre alla primaria dispensazione del farmaco che rimane centrale nella sua attività, la farmacia debba offrire nuovi e necessari servizi alla popolazione dando così progressivamente corpo e sostanza alla Farmacia dei Servizi, nata sulla carta con la legge n.69/2009.

Anche la farmacia rurale è in grado di offrire questa vasta serie di servizi e il PNRR ha dato la possibilità di aiutare le piccole farmacie a creare spazi e a fornirsi delle necessarie strumentazioni in linea con una nuova realtà sanitaria.

Rurali tecnologiche

«È stato un percorso impegnativo di cui stiamo

vedendo adesso i primi risultati positivi – spiega **Claudia Sabini**, presidente del Comitato dei rurali di Federfarma Verona -. Nuovi spazi dedicati alla Telemedicina, alle autoanalisi, alla misurazione della pressione, strumentazioni tecnologiche performanti e tanto aggiornamento professionale del farmacista nella sua veste di operatore sanitario, consentono alle piccole farmacie rurali di essere in tutto e per tutto allineate a quelle dei grandi centri urbani offrendo servizi sanitari all'avanguardia. Il **PNRR ha voluto supportare la popolazione delle zone a bassa densità abitativa** nella cura della propria salute.

Il cittadino deve sapere che anche nelle piccole farmacie da adesso in poi (tutte le farmacie rurali richiedenti si adegueranno entro il 2024) è in grado di trovare la Telemedicina, un servizio che **può risultare salvavita come già accaduto**. Non è infrequente, infatti, il caso di pazienti che lamentano disturbi cardiaci e vengono indirizzati in velocità presso la farmacia dal medico di medicina generale, o vengono autonomamente, per effettuare un elettrocardiogramma a seguito del quale si ravvisa l'esigenza di recarsi in ospedale. La **tempistica** in questi casi per ovvie ragioni è fondamentale, ma la telemedicina si rivela molto utile anche nei casi in cui il paziente abbia **difficoltà di spostamento** o semplicemente desideri **effettuare l'esame diagnostico nella tranquillità della farmacia vicino a casa**. Molto richieste le **autoanalisi con risposta immediata** che consentono al medico di effettuare diagnosi mirate oppure al paziente di rendersi conto del suo stato di salute. Faccio l'esempio classico dell'analisi del **colesterolo LDL**,



La farmacia rurale

In base all'articolo 1 delle legge 8 marzo 1968, n. 221, le farmacie sono classificate in due categorie: farmacie urbane (situate in Comuni o centri abitati con popolazione superiore a 5.000 abitanti); farmacie rurali (ubicate in Comuni, frazioni o centri abitati con popolazione non superiore a 5.000 abitanti).

In tutta la **provincia di Verona le farmacie rurali sono 113**, su un totale di 258 farmacie associate a Federfarma.

comunemente detto "cattivo", perché quando è presente in quantità eccessive nel sangue, tende a depositarsi sulle pareti dei vasi sanguigni provocando aterosclerosi e aggravando il rischio di ictus e infarto. Se i valori risultano elevati il paziente deve riferirsi al proprio medico curante che se necessario gli prescriverà una terapia adeguata oppure, se il problema è di lieve entità, metterà in atto atteggiamenti dietetici e comportamentali. La Sanità di prossimità, dunque, punta sulle farmacie territoriali per offrire alla popolazione un servizio efficiente e capillare, alla portata di tutti e in tempi rapidi».

«Operare in zone a bassa densità abitativa significa servire **un'utenza che spesso non si sposta** nemmeno per andare in centro a

Verona – spiega **Cecilia Cappi**, giovane farmacista rurale -. La **grande opportunità che ci sta offrendo la tecnologia** è quella di avere a portata di mano anche dei cittadini che abitano nelle contrade più isolate, **esami diagnostici con refertazioni professionali, comode e veloci**. Il percorso del PNRR non è stato semplice, ma adesso che si è concluso e siamo in grado di eseguire una **vasta serie di prestazioni sanitarie si è arricchita anche la nostra professionalità**. Sono entusiasta della nuova veste assunta dalla farmacia che continua ad **aggiungere prestazioni mantenendo, però, la sua antica vocazione** di assistenza e vicinanza alla comunità in cui opera».

La farmacia rurale sussidiata

Le farmacie che attualmente godono dell'indennità di residenza ai sensi dell'art. 2 della legge 221/1968 (indennità di residenza statale) sono tutte le farmacie rurali sussidiate che si trovano in località fino a 3.000 abitanti.

Cos'è la Telemedicina

Il Ministero della salute recita che "per Telemedicina si intende una modalità di erogazione di servizi di assistenza sanitaria, tramite il ricorso a tecnologie innovative, in



I numeri della telemedicina in farmacia

I dati più recenti forniti da Federfarma indicano che a livello nazionale 6.500 farmacie alla fine del 2021 avevano erogato oltre 700.000 prestazioni sanitarie nell'arco di sette anni, con una forte impennata nel 2021 che ha registrato un aumento del 79% rispetto all'anno precedente). In dettaglio, solo nel 2021 sono stati effettuati: 159.000 elettrocardiogrammi, 56.000 monitoraggi Holter cardiaci, 35.500 monitoraggi della pressione arteriosa nelle 24h.

particolare alle Information and Communication Technologies (ICT), in situazioni in cui il professionista della salute e il paziente (o due professionisti) non si trovano nella stessa località.

La Telemedicina comporta la trasmissione sicura di informazioni e dati di carattere medico nella forma di testi, suoni, immagini o altre forme necessarie per la prevenzione, la diagnosi, il trattamento e il successivo controllo dei pazienti". In parole più semplici si tratta di prestazioni a distanza e in tempo reale effettuate grazie alla professionalità di tutti gli operatori sanitari coinvolti.

La Telemedicina in farmacia

Quando il paziente si reca in farmacia per eseguire, ad esempio, un elettrocardiogramma, il farmacista dopo averlo fatto accomodare in un ambiente dedicato, applica gli elettrodi e collegandosi in tempo reale con il centro medico, attraverso piattaforme web dedicate, trasmette i dati dell'esame. A questo punto è il medico specialista ad analizzare e refertare il test diagnostico strumentale che viene quindi consegnato al paziente.

A seguito di questi esami diagnostici 12.226 pazienti sottoposti a elettrocardiogramma, quasi 8.000 sottoposti a Holter cardiaco e oltre 13.000 a Holter pressorio sono stati invitati a contattare il proprio medico curante per ulteriori valutazioni o approfondimenti diagnostici, evidenziando l'importanza di esami diagnostici veloci ed efficaci. Inoltre la raccolta dei dati sanitari relativi alle prestazioni erogate in farmacia ha permesso, nel corso degli anni, elaborazioni di rilevante interesse scientifico, realizzate in collaborazione con l'Università di Brescia e l'Istituto Superiore di Sanità. «Questi dati dimostrano che la farmacia è un presidio di prossimità territoriale tecnologicamente avanzato, efficiente ed efficace, anello di congiunzione tra Servizio Sanitario Nazionale e cittadini - commenta il presidente di Federfarma Nazionale **Marco Cossolo** -. La farmacia di relazione, orientata alle necessità di salute della persona, si sta concretizzando ulteriormente. I servizi di telemedicina sono un fondamentale strumento per rendere l'assistenza sanitaria più vicina e accessibile al cittadino».

BIOTON®

ENERGIA NATURALE

#perunavitabuona



Bioton è una linea di integratori pensati per chi ama vivere ogni momento con **vitalità e passione**.
Creati con **ingredienti naturali ad azione adattogena** per uomini e donne che cercano
il benessere attraverso l'**equilibrio** della propria **energia fisica e mentale**.

SELLA


QUALITÀ FARMACEUTICA


PRODOTTO IN ITALIA

ALTA
CONCENTRAZIONE

FORMULE
UNICHE
con adattogeno

 www.sellafarmaceutici.it • www.bioton.it

 [biotonsella](https://www.facebook.com/biotonsella)

 [bioton_integratori](https://www.instagram.com/bioton_integratori) #perunavitabuona

Autonomi in farmacia

Simboli che riportano a semplici, ma fondamentali, domande sulla salute.

È questo il progetto pilota nazionale **“Benvenuto in farmacia”** a cura della Cooperativa Sociale “Continuando a crescere” onlus in collaborazione con le farmacie di Federfarma Verona.

Le **persone affette da disturbi della sfera autistica** possono comunicare senza parole con il farmacista attraverso un pratico depliant.

L'importanza dell'**accoglienza e della relazione** per il raggiungimento di un'autonomia che consenta di mettersi in **contatto con il prossimo**

di Davide calcinato

L'obiettivo principale è rendere quanto più possibile autonomi bambini, ragazzi e adulti con sindrome autistica. L'appello della Cooperativa sociale “Continuando a crescere” onlus è stato subito recepito da Federfarma Verona che per prima in Italia offre un servizio di accoglienza pratico attraverso la relazione e la comunicazione.

Nelle farmacie che aderiscono al progetto, riconoscibili dalla vetrofanìa, sono disponibili delle schede di veloce consultazione che attraverso **simboli chiari** consentono una comunicazione sulle esigenze più comuni che si verificano in farmacia.

«“Benvenuto in farmacia” è un progetto pilo-



Da sinistra Elena Vecchioni, Stephane Giarolo e Monica Meda

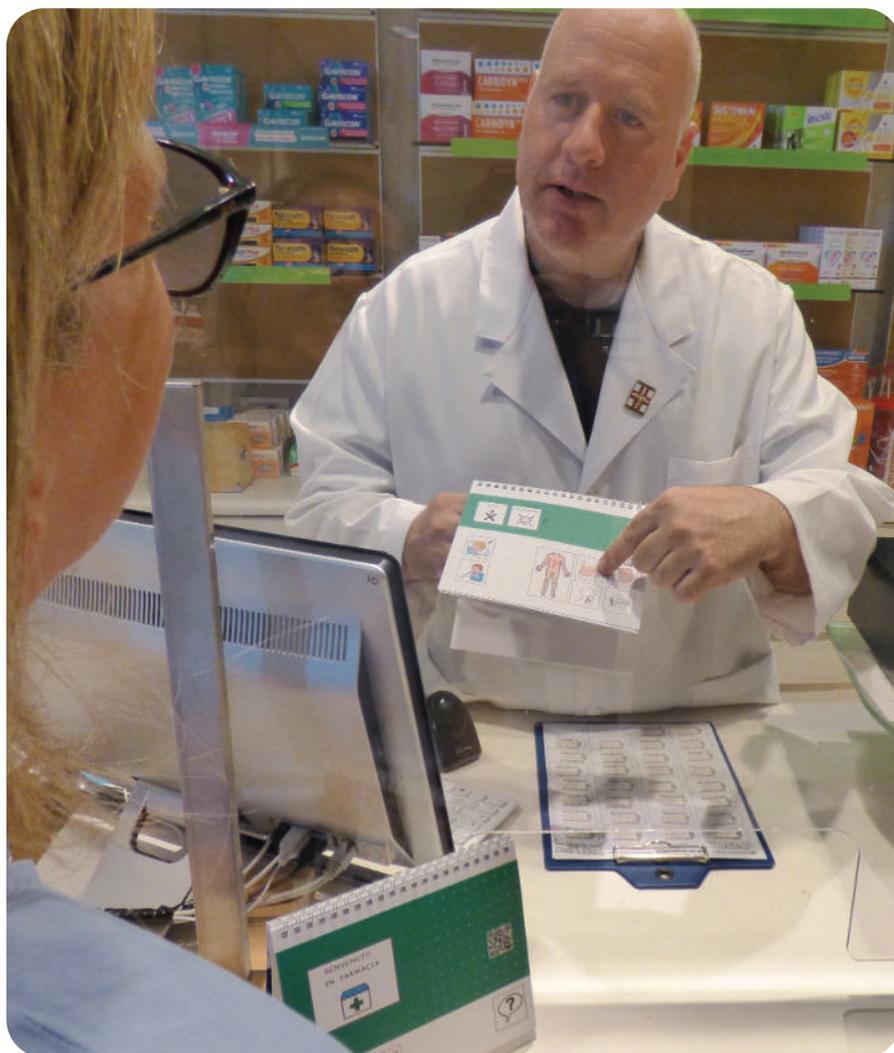
Pillole 10

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

ta a livello nazionale ideato per le persone autistiche, ma che può essere utilizzato **anche per comunicare con i turisti che non conoscono l'italiano, le persone sorde o ipoudenti, gli anziani** - spiega Monica Meda presidente di "Continuando a crescere" - . Puntiamo ad **aumentare il livello di autonomia** nell'ambito delle piccole mansioni che si presentano quotidianamente e possono, se esiste la volontà dell'interlocutore, migliorare sensibilmente la vita di persone che hanno difficoltà interrelazionali, come quelle legate all'autismo. In gergo tecnico si chiama **C o m u n i c a z i o n e**

Aumentativa Alternativa (CAA) e il linguaggio per simboli che abbiamo adottato è davvero semplicissimo, di facile utilizzo da parte del farmacista che si impegna in questo percorso dimostrando alto senso civico ed empatia e di immediata comprensione da parte degli utenti. Ringraziamo le farmacie di Federfarma Verona che con grande sensibilità hanno aperto la via ad **una concezione diversa dell'autismo**, promuovendo la responsabilità e la volontà di cambiare in meglio la vita di tante persone affette da autismo».

«Due anni fa abbiamo cominciato la collaborazione con "Continuando a crescere" distribuendo in farmacia depliant che informavano e sensibilizzavano la popolazione sui disturbi dello spettro autistico - ricorda Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona -. Il contatto visivo, il tono di voce rilassato e sereno, un semplice sorriso sono indispensabili



per porsi in maniera positiva. E ora questo ulteriore passo in avanti con le farmacie che offrono uno strumento relazionale concreto che genera sicurezza nei soggetti autistici di tutte le età. Come per tutte le iniziative che coinvolgono le farmacie, per poter essere quanto più efficaci abbiamo partecipato ad un appuntamento formativo che ci ha fornito gli strumenti utili per offrire il meglio in questa particolare comunicazione. L'accoglienza si traduce tutti i giorni nel contatto privilegiato con persone anziane o portatrici di disabilità che vedono la farmacia come un luogo sicuro in cui vengono ascoltati e trattati senza alcuna discriminazione, seguendo i loro tempi. Il modello sociale della farmacia si arricchisce oggi con le tavole visive in grado di dare il via ad una nuova forma di attenzione e cura dei soggetti più fragili».

«Si tratta di una idea innovativa che ci aiuta, anche come cittadini, a crescere nella respon-

POSOLOGIA

QUANTE VOLTE AL GIORNO?

1 2 3

PRIMA O DOPO IL PASTO

COLAZIONE PRANZO CENA

1 2 3 4 5 6 7

PER QUANTI GIORNI?

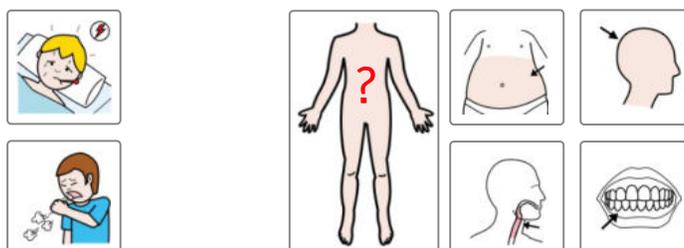
VOLTA

SETTIMANA



DOVE ?

HAI DOLORE ?



sabilità per soddisfare le esigenze di tutta la comunità - dice Stephane Giarolo, consigliere di Federfarma Verona -. Spesso si vorrebbe fare di più, ma mancano gli strumenti adatti, proprio come quelli di cui stiamo parlando. Mi è capitato di accogliere in farmacia ragazzi autistici che però non hanno mai interagito con il farmacista perché era sempre l'accompagnatore ad avvicinarsi al banco e ad interagire con il farmacista. Spero che, invogliati da questa nuova forma di comunicazione, le persone autistiche possano essere aiutate a migliorare il loro livello relazionale oggi in farmacia e un domani anche in altri ambienti».

Semplici domande

Hai mal di pancia, di testa, dolore ai denti? La medicina va presa ogni 4 ore, oppure alla mattina e alla sera, per questo medicinale devi andare dal medico che ti prescriverà la corretta terapia redigendo la ricetta.

ta. Sono queste alcune delle semplici, ma fondamentali domande o informazioni che il farmacista può offrire al paziente autistico grazie alla comunicazione per simboli. Attraverso le indicazioni il soggetto interessato è in grado di responsabilizzarsi facendosi parte attiva, abituandosi a non demandare tutto al suo accompagnatore. Sono piccoli, ma significativi passi verso un'autonomia protetta in grado di rendere più piena e ricca di contatti la vita di chi proprio nella relazione trova gli ostacoli maggiori.

Per informazioni sul depliant contattare "Continuando a crescere" allo 045 6115768 oppure alla casella di posta elettronica info@continuandoacrescere.it

PER IL BENESSERE DI NASO E GOLA

RESPIPLANT

La natura ci ispira!



Gemme di Pino silvestre²

Foglie di Piantaggine¹

Radici di Altea³

INTEGRATORE ALIMENTARE

ASSOCIAZIONE INNOVATIVA DI 3 PIANTE PER UNA TRIPLA AZIONE 100% D'ORIGINE NATURALE

- La **Piantaggine** ha un'azione emolliente e lenitiva¹
- Il **Pino** favorisce il benessere di naso e gola²
- L'**Altea** supporta le funzionalità delle vie respiratorie³

Integratore alimentare. Leggere le avvertenze riportate sulla confezione.



La tua salute merita il più grande rispetto

Pericolo sotto traccia

Federfarma è partner della campagna a cura dell'Ulss 9 Scaligera contro **il diffuso abuso di antibiotici** che sta provocando migliaia di vittime. In un anno **in Italia sono morti 11.000 pazienti, quasi un terzo del totale europeo**. L'**appello civico ai veronesi** è di partecipare quanto più numerosi al progetto

“Le buone pratiche per la salute - Lotta all'antibiotico resistenza”.

Un semplice **questionario è disponibile on line tramite QR Code**.

Nelle farmacie locandine esplicative e oltre 2.500 questionari cartacei

già compilati dai cittadini con l'aiuto del farmacista.

L'obiettivo è **conoscere la reale percezione del danno** per attuare politiche di contenimento del **drammatico fenomeno in continua espansione**

di Stefano Bellini

Siamo tutti coinvolti nella lotta all'antibiotico resistenza perché a farne la spesa è la salute del singolo.

Per resistenza agli antibiotici (AMR, Anti Microbial Resistance) si intende l'incapacità degli antibiotici, somministrati alle dosi terapeutiche, di ridurre la sopravvivenza o di inibire la replicazione dei batteri patogeni. Questo significa che **il farmaco non fa più effetto e che quindi il paziente si trova in uno stato di rischio molto elevato tanto da risultargli in molti casi letale**. Federfarma Verona con le sue 258 farmacie associate distribuite in tutta

la provincia è partner attivo del progetto a cura dell'Ulss 9 Scaligera **“Le buone pratiche per la salute - Lotta all'antibiotico resistenza”**, una massiccia campagna di informazione e raccolta dati, con un questionario già distribuito in oltre 2.500 copie nelle farmacie e un altro set di domande disponibile online, accessibile con un codice QR presente nella locandina apposta in farmacia e nella pagina a fianco.

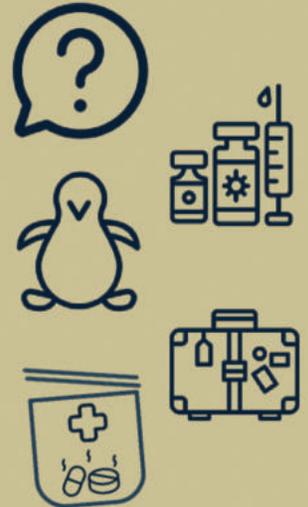
L'obiettivo è **rilevare il grado di consapevolezza dei cittadini** nell'uso appropriato degli antibiotici, capire se ne abusano, se

Pillole 14

le buone pratiche per la salute



- ▶ CONOSCI I RISCHI, FAI DOMANDE E FAI ATTENZIONE
- ▶ LAVATI LE MANI
- ▶ VACCINATI
- ▶ USA GLI ANTIBIOTICI IN MODO APPROPRIATO
- ▶ PRATICA ABITUDINI SANE INTORNO AGLI ANIMALI
- ▶ PREPARA GLI ALIMENTI IN MODO SICURO
- ▶ RIMANI IN SALUTE QUANDO VIAGGI ALL'ESTERO
- ▶ PREVIENI MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- ▶ USA I BIDONI DEDICATI AI FARMACI SCADUTI



II
FERMATI E COMPILA IL QUESTIONARIO!
 ►
È DISPONIBILE ANCHE ONLINE



Il progetto ed il questionario sono stati condivisi con il servizio farmaceutico regionale e con i presidenti degli ordini dei farmacisti onde ottenere il consenso per la distribuzione del questionario tramite le farmacie territoriali.

giornata della sicurezza delle cure
 17 settembre 2023

si auto prescrivono antibiotici utilizzando il dannoso metodo delle cure-fai-da-te, oppure se si attengono sempre alla prescrizione del medico curante rispettando posologie e tempistiche.

Lo **studio sarà fondamentale per approntare strategie sanitarie a tutela dei pazienti** che in larga parte non hanno ancora compreso quale sia il corretto utilizzo degli antibiotici assunti spesso a sproposito, come la diffusa e **scorretta pratica per combattere l'influenza**. Questo e altri abusi in campo veterinario o l'enorme movimentazione di passeggeri a livello mondiale, creano nel singolo e a cascata nella comunità, un **adattamento al farmaco** e alle diverse molecole, che poi non sono più in grado di aggredire e vincere i patogeni non riuscendo a portare alla guarigione delle infezioni. Il **problema è mondiale** e a Verona si sta coinvolgendo la popolazione a tutela della popolazione stessa. Il progetto è stato illustrato

nella sede dell'Azienda sanitaria da Denise Signorelli, Diana Pascu, Stefano Nardi rispettivamente direttore Sanitario, responsabile UOS Risk Management, responsabile FF UOS Osservatorio Infettivologico Aziendale e da Elena Vecchioni, presidente Federfarma Verona.

Perché esiste l'antibiotico resistenza

La resistenza agli antibiotici (AMR) è un problema complesso imputabile a diverse cause come l'**umentato uso di questi farmaci**, spesso non appropriato **sia in medicina umana che veterinaria**, l'uso degli antibiotici in **zootecnia** e in **agricoltura** e una **maggiore diffusione dei ceppi resistenti dovuto a un aumento dei viaggi** e degli spostamenti internazionali.

L'uso continuo degli antibiotici, anche in campo veterinario, aumenta la pressione selettiva, favorendo così l'emergere, la moltiplica-

► USA GLI ANTIBIOTICI IN MODO APPROPRIATO

La **RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI** si verifica quando i germi sviluppano la capacità di sconfiggere i farmaci progettati per ucciderli.

Le infezioni causate da germi resistenti agli antibiotici sono difficili, e talvolta impossibili, da trattare, ma possiamo **CONTRIBUIRE A FERMARE LA DIFFUSIONE** di questi germi.

Parla con il tuo medico o veterinario del trattamento migliore da seguire quando voi, la vostra famiglia o il vostro animale siete malati



Conferenza stampa di presentazione del progetto nella sede dell'Azienda Ulss 9 Scaligera. Da sinistra Elena Vecchioni, Diana Pascu, Denise Signorelli, Stefano Nardi

zione e la diffusione dei ceppi resistenti. Inoltre, la comparsa di **patogeni resistenti contemporaneamente a più antibiotici** (multidrug-resistance) riduce ulteriormente la possibilità di un trattamento efficace.

Pericolo reale

Secondo il rapporto di sorveglianza stilato nel 2023 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità/Europa e dal Centro Europeo per il Controllo e la Prevenzione delle

Malattie (ECDC), cioè "Antimicrobial resistance surveillance in Europe 2023" (con dati che si riferiscono al 2021), nel Vecchio Continente i decessi attribuibili alla resistenza microbica sono stati nel 2020 (ultimo dato disponibile) oltre 35 mila (per la precisione 35.813), di cui 11 mila solo in Italia. E i dati dimostrano che **il fenomeno colpisce in maniera molto grave il nostro Paese con quasi un terzo dei decessi accertati registrati in tutta Europa**. Da qui l'esigenza e l'urgenza di correre ai ripari.

La prevenzione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità indica come prioritaria l'adozione di specifici programmi di prevenzione e controllo delle infezioni che vedano la partecipazione di tutti i livelli

del sistema sanitario. A tale scopo, in Italia, il **Piano Nazionale di Contrasto all'Antibiotico-Resistenza (PNCAR) 2022-2025 si pone l'obiettivo di fornire linee strategiche e operative** per affrontare il problema dell'AMR.

L'impegno a migliorare ed elevare i livelli di consapevolezza per l'uso appropriato degli antibiotici si traduce in programmi di informazione e educazione efficaci, rivolti anche alla popolazione.



Le buone pratiche per la salute

► USA I BIDONI DEDICATI AI FARMACI SCADUTI

La **RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI** si verifica quando i germi sviluppano la capacità di sconfiggere i farmaci progettati per ucciderli.

Le infezioni causate da germi resistenti agli antibiotici sono difficili, e talvolta impossibili, da trattare, ma possiamo **CONTRIBUIRE A FERMARE LA DIFFUSIONE** di questi germi.

I farmaci sono un serio rischio di inquinamento per la dispersione in corsi d'acqua e terreni: farmaci scaduti, flaconi con liquido residuo vanno conferiti alla raccolta apposita in farmacia



Il coinvolgimento del cittadino è l'obiettivo della Giornata Mondiale per la Sicurezza delle cure, istituita dall'OMS (17 settembre 2023) con il tema-obiettivo: "Coinvolgere i pazienti per la sicurezza dei pazienti".

Il progetto

Per migliorare i livelli di consapevolezza sul fenomeno dell'AMR è necessario sostenere e promuovere campagne di comunicazione rivolte ai cittadini e rilevare la reale consapevolezza del cittadino sull'uso appropriato degli antibiotici per mitigare gli effetti sull'AMR.

Con questo preciso obiettivo nasce "Le buone pratiche per la salute" che ha visto impegnate le farmacie nella distribuzione e compilazione di oltre 2.500 questionari cartacei cui si aggiungono quelli online accessibili con un **codice QR** (vedi immagine a pag. 15 e link nel sito dell'Ulss 9) nelle farmacie territoriali che hanno aderito al progetto. L'**invito ai cittadini è di partecipare numerosi** rispondendo alle semplici domande del questionario. Così facendo contribuiranno al bene della collettività quindi anche di se stessi dimostrando **alto senso civico** e rendendosi **parte attiva di un progetto fondamentale per la salute pubblica attuale e futura** in questo particolare periodo storico.

Ruolo delle farmacie

La distribuzione capillare sul territorio, l'alta frequentazione, l'ampio orario di aper-

tura e la presenza del professionista del farmaco rendono le farmacie territoriali il luogo ideale per una campagna a tappeto come quella in atto.

«Le farmacie di Federfarma Verona hanno aderito alla campagna "Le buone pratiche per la salute - Lotta all'antibiotico resistenza" perché verifichiamo con mano tutti i giorni quanto sia importante la cultura del corretto utilizzo degli antibiotici – spiega **Elena Vecchioni**, presidente Federfarma Verona –. Vorremmo anche fare capire alla cittadinanza che il farmacista quando nega la dispensazione di un farmaco, in particolare un antibiotico richiesto senza la prescrizione di una ricetta medica, lo fa per tutelare la salute del paziente e, come si vede purtroppo dai dati drammatici, anche dell'intera collettività nel presente e nel futuro.

Invitiamo quindi a **non utilizzare vecchi blister facendosi autodiagnosi** che spesso sono fallaci, assumendo antibiotici che magari per la patologia in atto sono **totalmente inutili**, ma di recarsi sempre dal proprio medico di medicina generale per la necessaria visita al seguito della quale verrà prescritta la giusta terapia farmacologica.

L'antibiotico resistenza deve essere combattuta anche attraverso il **corretto smaltimento**, presso le farmacie o nelle isole ecologiche, di questa classe di farmaci molto dannosa se dispersa nell'ambiente perché quando viene gettata, ad esempio, negli scarichi idrici finisce nei corsi

► PREPARA GLI ALIMENTI IN MODO SICURO

La **RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI** si verifica quando i germi sviluppano la capacità di sconfiggere i farmaci progettati per ucciderli.

Le infezioni causate da germi resistenti agli antibiotici sono difficili, e talvolta impossibili, da trattare, ma possiamo **CONTRIBUIRE A FERMARE LA DIFFUSIONE** di questi germi.

Segui quattro semplici passi per evitare le infezioni alimentari:

- 1 lava le mani, gli utensili da cucina e le superfici
- 2 separa la carne cruda dagli altri alimenti
- 3 cuoci gli alimenti a temperature sicure
- 4 raffredda tempestivamente gli alimenti avanzati



d'acqua e viene ingerita dai pesci e assorbita dalle alghe di cui gli uomini stessi si cibano.

Nella stagione autunno-invernale, poi, con l'arrivo di **influenza e raffreddature**, nonché **riprese del Covid**, i consigli del farmacista sull'uso improprio dell'antibiotico si moltiplicano perché molti credono di curare le patologie virali con gli antibiotici non sapendo che, invece, in questi casi sono totalmente inutili. Anzi **dannosi** a corto e soprattutto a lungo raggio, come dimostrano i dati scientifici.

L'uso inappropriato dei farmaci deve finire per il bene di tutti, ma la lotta è dura e aggravata dal pericoloso fenomeno della vendita online da parte di siti fuori legge. La **cultura del corretto uso degli antibiotici parte dal singolo cittadino** che deve capire, grazie alla consapevolezza che nasce dall'informazione, quanto ne sia dannoso l'abuso.

Le **farmacie sentono la responsabilità di questa educazione sanitaria rivolta alla popolazione** e come operatori sanitari i farmacisti si impegnano - conclude Vecchioni - anche in questa occasione nella divulgazione delle corrette pratiche farmacologiche per il bene dei pazienti».

Percezione del danno

Il primo obiettivo del progetto è indagare la reale consapevolezza della cittadina-

za sul rischio dell'antimicrobico resistenza e delle sue cause. Perché **solo se si comprende appieno a quale danno si viene esposti si cambierà atteggiamento**.

Si vuole inoltre stimolare la responsabilità del singolo e della collettività al fine di ottenere un loro coinvolgimento nel contribuire attivamente al contrasto dell'AMR. L'obiettivo finale, dunque, è di accrescere il livello di consapevolezza del cittadino sull'uso appropriato degli antibiotici.

Quello che il cittadino deve comprendere è che l'assunzione degli **antibiotici** dovrebbe avvenire **solo quando sono strettamente indicati dal medico**. Solo così si riduce il drammatico rischio di inefficacia quando, invece, saranno davvero necessari alla sua salute.

Tra le rigide regole da seguire il rispetto della **durata del trattamento**: se il medico prescrive una terapia della durata di sette giorni è sbagliato prolungarla o ridurla arbitrariamente.

La seconda regola è attenersi scrupolosamente al **dosaggio prescritto (posologia)** che il medico calcola con esattezza per non essere dannoso al paziente. Infine è necessario **riferire al medico o al farmacista qualsiasi effetto collaterale** emerga durante il trattamento affinché questa preziosa informazione possa essere messa a disposizione della scienza, della ricerca farmacologica e di quella medica.

HARTMANN



Una soluzione per ogni esigenza



Incontinenza



Automedicazione



Igiene e cura della cute



Medicazioni



Azienda N°1
in farmacia in Europa*
nella cura delle ferite

PAUL HARTMANN Spa
Via della Metallurgia 12 – Verona
www.hartmann.info – info@it.hartmann.info

HARTMANN offre un ampio assortimento di prodotti per la tua salute e la cura delle persone che ami: soluzioni per la gestione dell'incontinenza urinaria, per l'igiene e la protezione della pelle, oltre ad una vasta gamma di prodotti per l'automedicazione, misuratori di pressione e termometri.

Chiedi alla tua farmacia di fiducia.

*Uno studio indipendente condotto da IQVIA, ha recentemente confermato che HARTMANN è l'azienda N.1 nelle farmacie europee nella fornitura di prodotti per la cura delle ferite. HARTMANN detiene la leadership nel mercato europeo, in molteplici posizioni di rilievo nei singoli mercati; inoltre 30 referenze per la cura delle ferite si sono guadagnate le prime posizioni nelle rispettive categorie di riferimento.

Lotta all'influenza

Per l'Organizzazione mondiale della Sanità la **vaccinazione** è la più potente arma sanitaria nella lotta all'influenza stagionale.

Qual è la **pericolosità della patologia** e quali sono le categorie di persone di tutte le età a maggior rischio.

Nelle farmacie aderenti la Campagna vaccinale contro influenza e Covid.

Ogni anno a livello planetario milioni di malati gravi e vittime dell'influenza.

No alle autodiagnosi, sì agli integratori immunostimolanti.

Nell'estate 2023 **atipica epidemia influenzale** e **aumento della dermatiti da virus** confermano la **fragilità del sistema immunitario**, messo a dura prova negli ultimi anni

di Stefano Bellini

Perché ogni anno il vaccino influenzale va ripetuto? Perché gli antibiotici non curano la malattia? Quali sono le categorie a maggior rischio e per quale motivo? Cosa consigliano i pediatri per proteggere i bambini? Sono tante le domande che ruotano attorno all'influenza stagionale cui si aggiungono e spesso si sovrappongono quelle legate al Covid. È giusto affidarsi agli operatori sanitari, ma è giusto che anche il paziente conosca le caratteristiche di questa patologia che può essere mortale.

Campagna vaccinale in farmacia

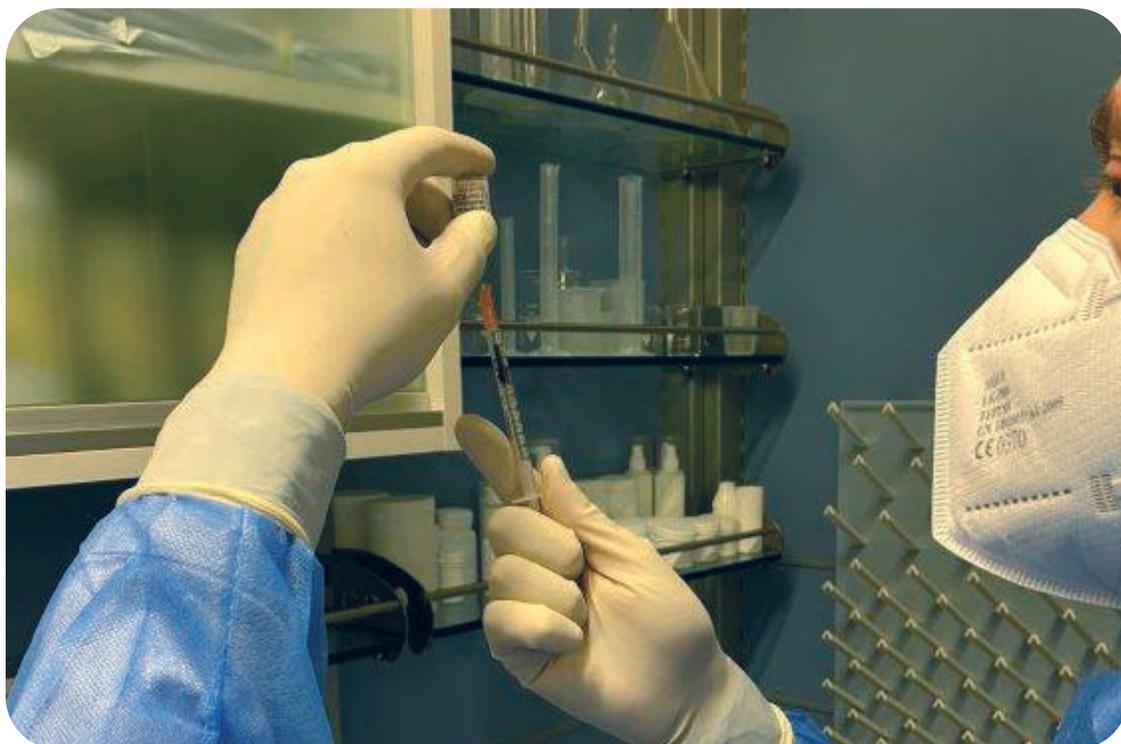
Dal lunedì 16 ottobre al via la campagna vaccinale anti-influenzale disponibile nelle farmacie

aderenti e presso i medici di base.

Come ormai avviene dalla passata stagione chi desidera farsi vaccinare in farmacia deve compilare il modulo del consenso informato e recarsi presso la farmacia che esegue il servizio secondo le modalità di prenotazione.

«In quanto operatore sanitario il farmacista è stato formato per eseguire la somministrazione del vaccino antinfluenzale e, come si è visto l'anno scorso, la sua professionalità è stata molto apprezzata dai cittadini - spiega **Matteo Vanzan**, segretario di Federfarma Verona e Veneto -. Secondo le linee guida regionali in farmacia hanno diritto alla **vaccinazione gratuita i cittadini over 60**, mentre è a carico dell'utente dai 18 ai 59 anni di età.

Pillole 20



Non possono essere eseguite il vaccino antinfluen-

zale in farmacia i soggetti che si sottopongono alla **prima dose**. La Sanità veneta conferma la sua fiducia nella rete delle farmacie territoriali alle quali affida anche la somministrazione del **vaccino anticovid** eseguibile anche in contemporanea a quello vaccinale, a partire dalla fine di ottobre. Anche la vaccinazione anti-Covid è facoltativa, ma **raccomandata alle persone con più di 60 anni di età e a tutte quelle con malattie croniche** secondo quanto indicato dal Ministero della Salute».

In tutte le farmacie territoriali dalla metà di ottobre **sono disponibili, inoltre, le singole dosi di vaccino antinfluenzale** dispensabili solo dietro presentazione della ricetta medica.

Caratteristiche dell'influenza

L'influenza è una malattia respiratoria acuta causata da virus che circolano in tutto il mondo. Nei climi temperati, come in Italia, le epidemie stagionali si verificano principalmente durante l'inverno, mentre nelle regioni tropicali l'influenza può verificarsi durante tutto l'anno. Si stima che nel mondo queste epidemie annuali causino da 3 a 5 milioni di casi di malattia grave e da 290.000 a 650.000 decessi per cause respiratorie.

Nei Paesi industrializzati la maggior parte dei decessi associati all'influenza si verifica tra le persone di età pari o superiore a 65 anni.

L'influenza rappresenta un serio problema di sanità pubblica e anche una rilevante fonte di costi diretti e indiretti per la gestione dei casi e delle complicanze della malattia nonché l'attuazione delle misure di controllo, inoltre è tra le poche malattie infettive che, di fatto, ogni individuo sperimenta più volte nel corso della propria esistenza indipendentemente dallo stile di vita, dall'età e dal luogo di residenza.

Dal punto di vista strettamente economico le epidemie possono provocare alti livelli di assenteismo in ambito scolastico e lavorativo con relative perdite di produttività.

Dal punto di vista organizzativo gli accessi al Pronto Soccorso e i ricoveri per influenza aumentando durante i picchi della malattia possono creare problematiche logistiche operative negli ospedali.

Rinforzare le difese immunitarie

«A partire dalla fine del grande caldo è consigliata un'adeguata e tempestiva integrazione a base di prodotti mirati a rafforzare le difese immunitarie per erigere un'efficace barriera protettiva contro le patologie invernali/virali - spiega Gianmarco Padovani, vicepresidente di Federfarma Verona -. Il nostro **sistema immunitario negli ultimi anni si è indebolito**, prova ne è la virulenza dell'**epidemia influenzale che ha colpito durante l'estate** appena trascorsa che ha visto anche l'aumentato impatto delle

patologie erpetiche (dermatiti di origine virale) frutto anch'esse di difese immunitarie debilitate. Un corretto apporto di **integratori immunostimolanti**, assunto su consiglio del farmacista di fiducia o del medico di famiglia, può essere utile a vivere più sereni la stagione fredda».

Soggetti a maggior rischio

Le persone anziane, i bambini più piccoli, le donne in gravidanza e le persone con malattie croniche sono maggiormente soggetti a forme gravi, ma tutta la popolazione può sviluppare gravi complicanze, tra cui polmonite, miocardite ed encefalite, che possono portare al decesso. Per questi motivi il Ministero della Sanità dichiara necessario intensificare i programmi di vaccinazione e le misure di prevenzione, proteggendo in particolare la salute dei gruppi di popolazione più a rischio attraverso la vaccinazione contro l'influenza stagionale.

Fattori di rischio

Le persone a maggior rischio di complicanze correlate all'influenza sono gli adulti e i bambini con patologie concomitanti, i residenti in strutture socio sanitarie e altre strutture di assistenza cronica, persone a rischio per età, le donne in gravidanza e alcune categorie professionali, come operatori sanitari, lavoratori dei servizi essenziali, che qualora contraggano l'influenza possono rappresentare un rischio per le persone con le quali vengono a contatto che spesso sono gravate da aumentata fragilità.

Vaccinazione antinfluenzale

La vaccinazione è la forma più efficace di **prevenzione dell'influenza**. L'OMS e il Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale riportano, tra gli obiettivi di copertura per la vaccinazione antinfluenzale, il 75% come obiettivo minimo perseguibile e il 95% come obiettivo ottimale negli ultra sessantacinquenni e nei gruppi a rischio. Gli **antibiotici non curano l'influenza**, ma laddove prescritti dal medico, le complicanze respiratorie provocate dalla patologia.

Quante dosi?

Una sola dose di vaccino antinfluenzale è sufficiente per i soggetti di tutte le età, con esclusione dell'età infantile. Infatti, per i bambini al di sotto dei 9 anni di età, mai vaccinati in precedenza, si raccomandano due dosi di vaccino

Composizione 2023/24 (Ministero della Salute)

Vaccini quadrivalenti (in uova embrionate di pollo):
A/Victoria/4897/2022 (H1N1);
A/Darwin/9/2021 (H3N2);
B/Austria/1359417/2021
B/Phuket/3073/2013

Vaccini quadrivalenti (su colture cellulari o ricombinanti)
A/Wisconsin/67/2022 (H1N1);
A/Darwin/6/2021 (H3N2);
B/Austria/1359417/2021
B/Phuket/3073/2013

antinfluenzale stagionale, in linea con le raccomandazioni ACIP il Comitato consultivo per le pratiche di immunizzazione (dall'inglese Advisory Committee on Immunization Practices) da somministrare a distanza di almeno quattro settimane.

Stagione influenzale 2023-2024

La vaccinazione viene offerta attivamente e gratuitamente, a partire da ottobre 2023 ai soggetti che per le loro condizioni personali corrono un maggior rischio di complicanze nel caso contraggano l'influenza per la prima volta, inoltre, viene raccomandato l'uso dei vaccini potenziati per gli ultra 65enni con particolare attenzione agli ultraottantenni.

Indicazione dei pediatri

La Società Italiana Pediatria (Sip) rende noto che per la stagione in corso si prevede l'offerta attiva e gratuita della vaccinazione antinfluenzale a tutti i bambini di età compresa tra 6 mesi e 6 anni e ai pazienti pediatrici di età superiore ai 6 anni a rischio di complicanze in corso di influenza, sottolineando comunque l'**utilità della vaccinazione antinfluenzale in tutta la popolazione pediatrica anche in assenza di patologie croniche**, in quanto l'influenza può talora favorire lo sviluppo di infezioni batteriche gravi anche nel bambino sano. Inoltre, sempre secondo le indicazioni della Circolare Ministeriale, in concomitanza con la campagna antinfluenzale per la stagione 2023/24, viene previsto l'avvio di una campagna nazionale di vaccinazione anti COVID-19 con l'utilizzo di una nuova formulazione di vaccini a mRNA e proteici.

È tempo di **LopiGLIK[®] Plus**

LopiGLIK[®] Plus è un integratore alimentare a base di:



Berberina

che contribuisce alla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.



Gelso bianco

che agisce favorevolmente sul metabolismo dei carboidrati.



Riso rosso fermentato

che contiene Monacoline.



Vitamina D3

15,000 mcg corrispondenti a 600 U.I. (300% VNR)



EFFICACIA

basata su evidenze cliniche

PRODOTTO IN ITALIA



VISITA IL SITO
PER SAPERNE DI PIÙ:
WWW.LOPIGLIK.INFO

Chiedi al tuo medico o al tuo farmacista di fiducia.

Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Il prodotto non deve essere consumato dalle donne in gravidanza o in allattamento, dai bambini di età inferiore ai 18 anni e dagli adulti di età superiore ai 70 anni. Consultare un medico sul consumo di questo prodotto se si manifestano problemi di salute. Il prodotto non deve essere consumato se si assumono medicinali per abbassare il colesterolo. Il prodotto non deve essere consumato se già si consumano altri prodotti contenenti riso rosso fermentato. Non consumare un quantitativo giornaliero pari o superiore a 3 mg di monacoline da riso rosso fermentato.



Squadra antidiabete

Per la lotta al diabete serve una **squadra** all'interno della quale ogni operatore sanitario agisca attraverso la propria professionalità. Nelle farmacie il **"Progetto screening del diabete non noto"** fa emergere casi di pazienti che non sapevano di esserne affetti oppure a rischio. La **diagnosi precoce** con un semplice test è fondamentale per la gestione di una patologia che arriva a coinvolgere diversi organi del corpo.

A Verona **10.000 cittadini non sanno di essere diabetici**

di Clizia Dani - farmacista

Obiiettivo: l'individuazione dei casi non ancora diagnosticati. Dalla Giornata mondiale della lotta al diabete al "Progetto screening del diabete non noto" della Regione Veneto, le farmacie territoriali sono impegnate nel contrasto a questa patologia subdola perché asintomatica fino a quando non è già in fase avanzata.

Intercettare cittadini che hanno un alto rischio di contrarre il diabete o risultano già diabetici senza però saperlo e quindi non ancora in terapia, è l'obiettivo della Sanità pubblica che mira allo sviluppo di una cultura della prevenzione così come accade in altri ambiti patologici ad esempio le neoplasie di utero, seno, prostata, ma anche l'ipertensione.

Il "diabete non noto" in farmacia

Durerà sino alla fine dell'anno il **"Progetto screening del diabete non noto"** che vede le farmacie impegnate a proporre agli utenti la compilazione di un breve questionario on line al termine del quale il farmacista, secondo parametri calcolati automaticamente dalla Piattaforma della Regione Veneto appositamente creata, comunica al cittadino il suo livello di **rischio a contrarre il diabete nei prossimi 10 anni**. Quando la probabilità risulta elevata il farmacista offre la possibilità di effettuare nell'immediatezza il **test autodiagnostico di rilevazione della glicemia**.

Qualora il test evidenzi un valore glicemico alterato, il farmacista consiglia di recarsi dal medico di medicina generale ed effettuare un esame di

Pillole 24



Giornata Mondiale del Diabete

14 Novembre



Davide Caldeoli,
volontari diabetici

Martina Trittoni,
farmacista

Damiano Tommasi,
sindaco

Fabiano Marra,
genitori giovani
diabetici

Sabrina Molando,
infermiera

Sonia Zenari,
medico di famiglia

Enzo Binora,
docente universitario
di endocrinologia

Sara Lombardi,
medico ospedaliero

controllo della glicemia in laboratorio (esame del sangue) per confermare il sospetto di diabete o **iperglicemia detta anche prediabete** (per "iperglicemia" si intendono valori elevati di glicemia nel sangue: a digiuno maggiori di 100 mg/dl).

«Sappiamo quanto la **diagnosi precoce** sia fondamentale per la cura del diabete che può essere gestito dal paziente in tranquillità prima che insorgano le numerose complicanze che questa patologia provoca a vari organi del corpo – spiega **Martina Trittoni**, tesoriere di Federfarma Verona -. Si tratta di una malattia subdola che non dà segnali fino a quando non è in fase avanzata. L'unica ed efficace strada da percorrere è quella dei **controlli glicemici**,

che sono semplici e indolori: basta una piccola goccia di sangue capillare prelevata dal polpastrello della mano per effettuare il test. Eseguire **con regolarità questa veloce ed efficace pratica preventiva** consentirebbe di individuare numerosi pazienti che non sanno di avere il

diabete o di essere nella fase preliminare. Con i questionari, inoltre, si evidenzia il **rischio di diventare pazienti diabetici per stili di vita scorretti o familiarità**».

Oltre alla soddisfazione di avere individuato un soggetto a rischio oppure già diabetico senza

CONTRO IL DIABETE NON SEI SOLO



SABATO 11 NOVEMBRE
Soci, medici ed infermieri volontari effettueranno,
in Piazza Bra, gratuitamente
la **MISURAZIONE DELLA GLICEMIA**



MARTEDI 14 NOVEMBRE
Le Farmacie di Verona e Provincia*
effettueranno gratuitamente
la **MISURAZIONE DELLA GLICEMIA**

*CHE ADESIONO ALL'INIZIATIVA



MARTEDI 14 NOVEMBRE
I Medici di famiglia di Verona e Provincia*
effettueranno gratuitamente
la **MISURAZIONE DELLA GLICEMIA**

*CHE ADESIONO ALL'INIZIATIVA



saperlo con la conseguente presa in carico da parte del medico curante, il Progetto vede la **successiva elaborazione da parte della Regione Veneto** dei dati inseriti dai farmacisti per approntare politiche mirate di prevenzione e *screening* a tutela della salute collettiva.

Nella **Giornata mondiale del 14 novembre** le farmacie territoriali aderenti liberamente all'iniziativa offrono all'utenza il controllo gratuito della glicemia (tutte le iniziative nella locandina della

pagina precedente).

Per comprendere quanto sia importantemente agire subito attualmente, secondo i dati regionali, sono **almeno 300.000 i diabetici veneti diagnosticati** cui si devono aggiungere altri **100.000 soggetti (almeno 10.000 a Verona) che hanno la malattia senza saperlo** (diabete ignoto) e tutti coloro con un alto rischio a contrarre la patologia diabetica. Un calcolo totale che si avvicina **approssimativamente al 10% della popolazione veneta**.



**Un semplice
gesto straordinario**



**DONA VITA
DONA SANGUE**

[#unsemplicegestostraordinario](https://www.instagram.com/unsemplicegestostraordinario)



Ministero della Salute

www.donailsangue.salute.gov.it

L'unione fa la forza

Appuntamento con il **sostegno concreto ai minori in stato di povertà sanitaria**.

In Farmacia per i Bambini 2023 chiede l'aiuto dei cittadini

Basta davvero poco per fare la differenza quando si è in tanti a partecipare. Ognuno con il proprio contributo, che parte da pochi euro, e il proprio esempio, aiuta a sostenere un bambino e la sua famiglia che non possono permettersi di acquistare farmaci senza prescrizione come antipiretici contro la febbre o sciroppi per il mal di gola.

Dal 17 al 24 novembre è possibile effettuare una donazione nelle farmacie che aderiscono a "In Farmacia per i Bambini" acquistando farmaci pediatrici da banco, prodotti baby-care, alimenti per l'infanzia, biberon, tettarelle e tutto quanto serve per la salute dei bambini.

Le donazioni vengono poi consegnate agli enti benefici di tutta la provincia e al Comune di Verona che assistono i minorenni in difficoltà del nostro territorio.

Nel 2022 nelle farmacie scaligere sono stati raccolti 11.500 prodotti con un incremento del 21% rispetto all'anno precedente, a dimostrazione della fiducia riposta dai cittadini nell'operato della Fondazione Francesca Rava - N.P.H. Italia Onlus, promotrice dell'iniziativa solidale, alla quale da sempre si affiancano le farmacie di comunità.

È difficile da concepire, ma **anche da noi vivono bambini e ragazzi in grave stato di**



povertà, compresa quella sanitaria, che non permette loro di curarsi con determinati farmaci, inseriti nelle liste della raccolta, che i volontari, tra cui gli studenti delle superiori, con gentilezza propongono agli utenti della farmacia durante la settimana di raccolta. In Farmacia per i Bambini gode tra gli altri del patrocinio del Comune di Verona e della Regione Veneto.

Pillole 27

“Amici” del freddo

Raffreddore, tosse e mal di gola sono provocati da virus e risultano compagni indesiderati per tutta la durata della stagione fredda.

Gli sciroppi non devono essere assunti a caso, ma a seguito del consiglio del farmacista e del medico curante.

Importante **controllare sempre le date di scadenza e validità**.

Dalle piante e dalle api l'aiuto alle **patologie delle prime vie respiratorie**.

Importante gestire la corretta **umidità ambientale**

di Francesca Guernieri - farmacista

È matematico: ai primi freddi arrivano raffreddore, tosse e mal di gola che ci accompagnano poi per tutta la durata dell'inverno.

Il cambiamento più o meno repentino delle temperature può infatti causare infiammazione delle **prime vie respiratorie** (superiori) provocando riniti, otite media, raffreddore, sinusite, tonsillite o laringite ed è di solito associata o preceduta da sintomi come dolore alla gola, starnuti, congestione e febbre.

Nel caso in cui vengano invece colpite le **vie respiratorie inferiori** allora la situazione si complica con l'insorgenza di bronchite, bronchiolite, influenza o polmonite.

Al loro insorgere, e prima di recarsi dal medico qualora si aggravasse la situazione, sono utili i rimedi classici come le **inalazioni di vapore** caldo con sostanze balsamiche attraverso

aerosolterapia oppure i suffumigi.

Molto utilizzati anche i **farmaci fluidificanti o mucolitici** se la consistenza dell'espettorato (muco) è densa. Si tratta di farmaci in grado di rompere i ponti di disolfuro presenti tra le mucoproteine riducendo quindi la viscosità del muco stesso rendendolo più fluido e quindi più facile espulsione.

Anche l'**ambiente** in cui si soggiorna è importante e va umidificato con regolarità mantenendo sempre piene di acqua le vaschette appese ai termosifoni o utilizzando gli umidificatori elettrici. Entrambi possono essere addizionati di olii essenziali balsamici per profumare piacevolmente l'aria.

Anche durante la stagione fredda è **importante idratarsi nel modo corretto** con bevande, meglio se calde, e con l'aggiunta di emollienti come il miele. In questo modo vengono idra-



tate e lenite le prime vie respiratorie, riducendo l'irritazione della faringe e rendendo più liquide le secrezioni

Si può ottenere un buon **effetto emolliente** anche con le pastiglie balsamiche che devono comunque essere assunte seguendo le indicazioni sulla confezione.

Un capitolo a parte merita il vastissimo mondo degli **sciroppi**. Ne esistono molti, sia di sintesi che di origine vegetale per curare **tosse secca, grassa, mista**, oppure specifici per il benessere di **naso e gola**. È bene non prenderli a casaccio solo perché, magari, ne è rimasto un flacone aperto dall'anno precedente, ma è sempre doveroso chiedere consiglio al medico o al farmacista che sapranno indicare il prodotto più adatto al singolo caso. Attenzione, inoltre, alla data di scadenza una volta aperta la confezione. Tra i principi attivi naturali presenti negli sciroppi possiamo annoverare l'Altea, il miele, il Timo, la Piantaggine e il Pino Silvestre.

Rimedi per i bambini

Nei bambini il malessere stagionale può insorgere accompagnato da **faringite, rinorrea, traqueobronchite e spesso, mal d'orecchio**. È sem-

pre bene dare la precedenza ad un trattamento che adotti misure di idratazione ed umidificazione, limitando l'uso dei medicinali ai casi di reale necessità e solamente quando espressamente indicato dal pediatra.

È opportuno segnalare che sono disponibili in farmacia sciroppi naturali specifici per il trattamento delle prime vie aeree adatti alla somministrazione a partire dai 3 anni di età.

Potenza di piante e api

Le parti dell'**Altea** (*Althaea officinalis*) che vengono utilizzate per le loro proprietà medicamentose sono le foglie, i fiori e le radici.

Le sostanze contenute in questa pianta sono Mucillagini (galatturo-ramnani, arabinani, glucani, arabinogalattani), Flavonoidi, Polifenoli e Steroli. Le principali proprietà dell'Altea sono quelle emollienti e antinfiammatorie ecco perché vengono sfruttate per l'elaborazione degli sciroppi.

Le sue radici, grazie all'azione svolta dalle mucillagini vengono utilizzate per il trattamento delle irritazioni del cavo orofaringeo, supportando le funzionalità delle mucose delle vie respiratorie.

Tali attività risultano particolarmente utili in caso

di glossiti (infiammazioni della lingua), gengiviti, faringiti, esofagiti, gastriti, coliti infiammatorie e spastiche. Le foglie posseggono proprietà antinfiammatoria ed emolliente.

Sempre più prezioso, il **miele** è il prodotto della lavorazione delle api sul nettare ed è un ottimo alleato contro mal di gola e tosse, in presenza di malattie da raffreddamento delle vie aeree superiori, o come coadiuvante per alleviare febbre e sintomi dell'influenza.

Esso contiene infatti una serie di sali minerali (potassio, calcio, fosforo, magnesio, zolfo, sodio, ferro, rame, manganese), ma anche vitamine (A, C e vitamine del gruppo B), composti antiossidanti come carotenoidi, flavonoidi, antociani.

Il miele ha proprietà antibatteriche e antiossidanti (oggi confermate anche da studi scientifici), lubrificanti della mucosa delle vie respiratorie e fluidificanti del muco stagnante più velocemente, ma anche antitussive e sedative essendo in grado di ridurre la frequenza degli attacchi della tosse.

Si può trovare in molti sciroppi, oppure sotto forma di spray, colluttori, caramelle.

Esistono mieli provenienti da piante aromatiche come eucalipto o timo, che sono particolarmente utili per offrire sollievo nei maleseri stagionali.

Il Timo (*Thymus vulgaris*) è una pianta medicinale contro la tosse, la bronchite, il catarro delle vie aeree superiori. Appartiene alla famiglia delle Lamiacee viene spesso utilizzato anche in cucina.

Attraverso distillazione in corrente di vapore delle parti della pianta in superficie viene estratto il prezioso olio di timo, il cui principio attivo principale è il **timolo**.

Le sue proprietà sono molteplici. È un espettorante del catarro delle vie aeree superiori e facilita l'espulsione delle secrezioni bronchiali, ha un'azione antinfiammatoria della mucosa orale, ma ha effetto antispastico in caso di tosse secca o asma. Si trova spesso in infusi contro la tosse, ma anche in sciroppi o come olio essenziale puro.

La **Piantaggine** (*Plantago lanceolata*) è una piccola pianta spontanea che appartiene alla famiglia delle Plantaginaceae. Si presenta con una rosetta di foglie lanceolate dalla quale si sviluppa uno stelo che porta l'infiorescenza, formata da piccoli fiori bianchi o rosati riuniti in una spiga. Al termine della fio-

ritura, si sviluppano i frutti contenenti i semi e la spiga assume un colore bruno.

La piantaggine cresce spontaneamente nei prati, lungo le strade, nelle zone verdi incolte. Presenta un insieme di molecole che includono i glicosidi iridoidi, composti fenolici, tannini, e mucillagini. In particolare le sue foglie posseggono **un'azione emolliente e lenitiva sulla mucosa orofaringea**, depositandosi sulle pareti delle mucose bronchiali e proteggendole così da ulteriori aggressioni.

Inoltre è utile per trattare infiammazioni della bocca, della gola e delle vie aeree, ha un'azione bechica (che combatte cioè la tosse) grazie alle proprietà emolliente, sedativa, astringente e aiuta a sedare tosse, mal di gola e bronchite. È inoltre un ottimo espettorante (scioglie il catarro) e cicatrizzante, velocizza cioè il ripristino della cute ferita e lenisce la pelle irritata. Si assume sotto forma di infuso, tintura madre o pianta fresca, in sciroppi associata ad altre piante balsamiche ed espettoranti.

Infuso e tintura madre possono essere usati per lavaggi della pelle, risciacqui della bocca e gargarismi.

Le gemme del **Pino silvestre** (*Pinus sylvestris*) sono note per favorire il benessere di naso e gola con effetto balsamico e si raccolgono quando sono chiuse, a febbraio/marzo.

Grazie ai componenti principali che sono il suo olio essenziale, Vitamina C (Acido ascorbico), Coniferoside, sostanze amarotiche e resine, svolge importanti attività balsamiche ed emollienti delle vie respiratorie.

Si può utilizzare sotto forma di **infusi, suffumigi e sciroppi**. Molto utile risulta sciogliere qualche goccia nei contenitori d'acqua posti sui termosifoni per diffondere un salutare profumo balsamico, così come il Pino silvestre.

Attenzione ai pazienti diabetici

Per un trattamento il più mirato ed efficace possibile è bene affidarsi al medico e al farmacista che sapranno indicarvi il prodotto adatto al caso specifico. Una importante avvertenza per i pazienti diabetici che devono prestare attenzione ai composti contenenti significative quantità di zucchero. Anche in questi casi il consiglio del farmacista sarà determinante per l'assunzione di un prodotto efficace per la patologia da raffreddamento la cui formulazione non interferisca però con i valori della glicemia.

SOLGAR®
Since 1947

ESTETIC FORMULA

Capelli Pelle Unghie



con MSM
(metilsulfonilmetano),
fonte organica di zolfo

OptMSM®*

✓ Lo Zinco
contribuisce al
mantenimento
di **capelli, pelle** e
unghie sani

✓ La Vitamina C
contribuisce alla
normale
formazione del
collagene
per la normale
funzione della
pelle

✓ Il Rame** contribuisce
alla normale
pigmentazione
dei **capelli** e della
pelle

Numero Verde
800.129.444
Servizio Tecnico Scientifico Solgar
Numero verde gratuito
Lun-Ven h 9-13 14-18
Sab-Dom h 9-13

solgar.it

ESTETIC FORMULA è l'integratore alimentare adatto a donne e uomini che fornisce nutrienti utili a **capelli, pelle e unghie**.

Contiene Vitamina C, Zinco, Rame**, MSM* (metilsulfonilmetano, forma organica di zolfo), alga *Lithothamnium calcareum* (fonte naturale di silicio), L-Lisina e L-Prolina.

Lo **Zinco** contribuisce al mantenimento di **capelli, pelle e unghie** in salute. La **Vitamina C** contribuisce alla normale **formazione del collagene** per la normale **funzione** della **pelle**. Il **Rame** aiuta a mantenere i **tessuti connettivi sani** e contribuisce alla normale **pigmentazione dei capelli e della pelle**. La Vitamina C, lo Zinco e il Rame contribuiscono alla **protezione delle cellule dallo stress ossidativo**.

***OptMSM** è un marchio registrato di Bergstrom Nutrition, Inc.

**Rame bisglicinato chelato da Albion®. Albion® è un marchio registrato di Albion, Co Ltd.

Adatto a Vegani. Senza Glutine.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Modo d'uso: adulti: deglutire da 1 a 2 tavolette al giorno, con acqua, preferibilmente ai pasti. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Non utilizzare in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

Solgar è un marchio registrato.



Distintivo salutare

In farmacia la **spilletta** della campagna **Nastro Rosa dell'AIRC**.

Con una offerta minima di 2 euro il sostegno alla ricerca scientifica
sulle forme aggressive delle neoplasie al seno.

Indossare questo **piccolo gioiello** aiuta a diffondere la cultura della
diagnosi precoce che può essere attuata solo con la **prevenzione**.

Un appello rivolto a tutte le donne ad eseguire sempre **mammografia ed
ecografia al seno** senza scordare il pap test per il tumore all'utero

di Elisabetta Crobetti

Le farmacie di Federfarma ancora al fianco dell'iniziativa Nastro Rosa dell'AIRC nella lotta alle forme più aggressive di tumore al seno.

La campagna, dedicata a diffondere informazioni sulla prevenzione e sulla cura del tumore al seno, coinvolge oltre 2.000 farmacie italiane con la distribuzione per tutto il mese di ottobre, di oltre 100.000 spillette simbolo dell'iniziativa.

Lo scopo è **sensibilizzare** il maggior numero di persone possibile sulla patologia più diffusa tra le donne e per **contribuire al progresso della ricerca**, che con la prevenzione e la diagnosi precoce ha permesso di aumentare in maniera significativa il tasso di sopravvivenza.

Dal 1° al 31 ottobre 2023 le farmacie aderenti all'iniziativa espongono la locandina e

il materiale di comunicazione posizionando sul banco un salvadanaio contenente le spillette a forma di nastro rosa, invitando i cittadini a sostenere la ricerca con una **donazione minima di 2 euro per ogni spilletta**. In distribuzione in farmacia anche i volantini informativi di AIRC sul tumore al seno che contengono le modalità per una informazione più approfondita sul sito www.nastrorosa.it

La somma donata dai cittadini che acquistano le spillette viene inserita direttamente nel salvadanaio ed è cura del farmacista, a fine campagna, effettuare nella massima trasparenza il bonifico con il ricavato raccolto al Comitato AIRC di riferimento. Ma non si tratta solo di una raccolta in denaro perché la sensibilizzazione informativa punta ad **ampliare il raggio delle diagnosi**

Pillole 32



precoci, fondamentali affinché il percorso di guarigione sia il più breve ed efficace possibile.

Le farmacie aderenti

«Abbiamo aderito alla campagna Nastro Rosa fin dal suo esordio perché crediamo fermamente che **la ricerca e l'informazione siano indispensabili nella lotta contro il tumore al seno** - spiega Paola Fiocco, consigliere di Federfarma Verona - e in particolare delle forme più aggressive. Avviciniamo gli utenti della farmacia a questa particolare raccolta fondi che li impegna con pochissimi euro, ma che ha un alto valore sanitario.

La spilletta rosa indossata in ogni momento della giornata è un **richiamo alla prevenzione**, un invito ad effettuare la mammografia che oltretutto viene offerta gratuitamente dalla Sanità pubblica nell'ambito di una vasta campagna di screening. Un'abitudine che **salva la vita e che comunque permette di arrivare tempestivamente alla terapia più efficace**. La spilletta rosa dice alle donne di non avere paura della paura, di **effettuare con serenità e regolarità le indagini diagnostiche**, pap test e HPV (Papilloma virus) contro i tumori uterini compresi, perché solo così si può mantenere la salute trasmettendo questa sana abitudine alle giovani generazioni, figlie e nipoti».

Nel sito **nastrorosa.it** è a disposizione una **mappa interattiva** che geolocalizza la farmacia più vicina aderente alla campagna Nastro Rosa 2023.

Parla la ricercatrice

«Sono stati 30 anni di **straordinari progressi** per il trattamento del tumore al seno: interventi chirurgici sempre più conservativi e rispettosi del corpo della donna, trattamenti radioterapici meno tossici e più brevi, personalizzazione dei trattamenti medici - spiega Lucia Del Mastro, ricercatrice AIRC presso l'IRCCS Ospedale Policlinico San Martino e l'Università di Genova -. Tutto ciò ha portato ad un considerevole incremento della percentuale di persone guaribili o curabili a lungo termine.

La ricerca deve però continuare per **rendere guaribili tutti i tumori della mammella**». Con il sostegno di AIRC, Del Mastro ha affiancato al suo impegno come oncologa quello di ricercatrice, con l'obiettivo di **preservare nelle donne colpite da tumore al seno la possibilità di diventare madri dopo le terapie**.

Grazie a uno studio durato 12 anni, abbiamo dimostrato che il trattamento ormonale finalizzato a mettere a riposo le ovaie durante la chemioterapia non solo è efficace per preservare la fertilità, ma non interferisce con l'efficacia del trattamento anti-tumorale».

Appello agli uomini

Non è un paradosso: per **eliminare la violenza contro le donne** si deve chiedere "aiuto" agli uomini maltrattanti.

Amici, colleghi di lavoro, familiari non devono fare finta di niente, ma consigliare di rivolgersi ai centri specializzati per uscire dal tunnel dell'odio.

Il "Progetto Mimosa" attivo nelle farmacie segnala lo

Spazio Uomini del Comune di Verona servizio gratuito rivolto ai maggiorenni.

Vincere gli impulsi dettati dalla rabbia cieca è possibile e lo dimostrano i successi del centro gestito da esperti psicoterapeuti.

Sapere leggere i **segnali d'allarme** e agire tempestivamente

di Stefano Bellini

La violenza contro le donne si risolve partendo dalla consapevolezza degli uomini maltrattanti. Educazione familiare, scolastica, una società improntata sul **rispetto fin dai piccoli gesti** sul lavoro, a casa, al supermercato, per strada, nei media, in primo luogo televisione e Internet. La realtà è che si deve cambiare strada perché quella imboccata fino ad oggi non sta funzionando. Le donne continuano ad essere vittime di violenza domestica, *stalking* e aggressioni che troppo spesso sfociano nell'omicidio. Segno che **la politica attuale non è efficace**, o almeno nella sua

parte più evidente. La punta dell'iceberg sono i casi che purtroppo finiscono in cronaca nera con una moltitudine di famiglie distrutte dalla violenza, sicuramente in prevalenza maschile.

Per non parlare delle vittime che rimangono nell'ombra: i **figli**. Creature stritolate dalle situazioni estreme che si ritrovano a subire, orfani talvolta di entrambi i genitori, più spesso di madre con il padre in carcere. Centinaia di giovani che le Istituzioni troppo frequentemente non seguono e che sopravvivono alle tragedie grazie al sostegno dei familiari capaci di relazioni sane,



LA VIOLENZA NON È UN MODO DI ESSERE MA UN COMPORTAMENTO CHE SI PUÒ CAMBIARE

quando ci sono, altrimenti vengono catapultati nelle case-famiglia.

I drammatici dati

Dall'inizio dell'anno a settembre in Italia sono stati perpetrati oltre 80 femminicidi. A questa drammatica conta si devono aggiungere le migliaia di donne e ragazze che subiscono violenza sessuale, psicologica, economica. Impossibile calcolare quelle che vengono "solo" percosse dal proprio partner.

Si deve svoltare

È sotto gli occhi di tutti che qualcosa deve cambiare e la svolta potrebbe venire proprio dagli uomini. Sembra un paradosso, ma agire in anticipo proprio su colui che maltratta forse è l'unica strada per fermare la strage.

"La violenza non è un modo di essere, ma un

comportamento che si può cambiare" è lo slogan della Rete veneta per il trattamento degli uomini autori di violenza nelle relazioni di genere, cioè nei confronti delle proprie compagne, mogli, fidanzate, madri, amiche.

Spazio ascolto uomini

Il "Progetto Mimosa" contro la violenza sulle donne attivo nelle farmacie aderenti a Federfarma Verona segnala il **Centro NAV-Non Agire Violenza dello spazio-uomini del Comune di Verona** che si prefigge il compito di accogliere chi chiede aiuto perché non riesce a gestire i propri sentimenti, le proprie pulsioni violente. E appunto questo è **lo scoglio principale. La presa di coscienza dell'errore**, la consapevolezza che si sta sbagliando senza riuscire però da soli ad interrompere la spirale aggressiva che distrugge tutto e tutti. I segnali

Pillole 35

IL RAPPORTO NON È SANO SE TI CAPITA DI:

Fare del male, anche fisicamente, alle persone a cui vuoi bene

Accorgerti che la tua partner e i tuoi figli/figlie hanno paura di te

Non capire i suoi bisogni

Non riuscire a spiegarti con lei

Controllare o seguire la tua partner

Volere un rapporto migliore con i tuoi figli e/o le tue figlie

Minacciare la tua partner

Dare a lei la responsabilità di ogni problema

Non sapere gestire la tua rabbia

Insistere per avere rapporti sessuali

Controllare il cellulare, pc, social della tua partner a sua insaputa

Condividere immagini o video della vostra intimità sessuale senza il permesso della partner

Dopo il contatto iniziale col Centro, potrai incontrare un operatore o un'operatrice con cui iniziare un percorso individuale o di gruppo per approfondire la tua situazione.

di allarme ci sono e quindi è giusto porsi le domande che la Rete divulga anche attraverso una brochure rivolta alla cittadinanza. «L'esperienza ci porta a confermare quanto sia fondamentale che gli uomini maltrattati seguano un percorso in cui compiano un lavoro su se stessi attraverso terapie scientifiche validate – spiegano dal Centro N.A.V. Non Agire Violenza -. Esistono due tipologie di uomini che si avvicinano al nostro servizio: coloro che lo fanno autonomamente e quelli che sono invece inseriti in un percorso giudiziale.

Gli interventi possono essere diversi, ma hanno un unico obiettivo quello di **interrompere gli atteggiamenti violenti** quasi sempre percepiti da chi maltratta come una reazione giustificata.

Negli ultimi anni, dopo l'attivazione del Codice Rosso (legge 19 luglio 2019 n.69) a tutela della donna e anche a seguito della pandemia, abbiamo registrato un **in-**

mento delle richieste di aiuto. La buona notizia è che **guarire si può** per il bene proprio e di tutto il nucleo familiare. Riporto il caso di **un nostro paziente affetto da gelosia patologica** con conseguenti violenze fisiche sulla compagna che, attraverso un percorso di auto consapevolezza, riesce oggi a controllare i suoi sentimenti con l'eliminazione totale degli abusi e ha ricostruito un rapporto sano con la partner che lo aveva supportato nella riabilitazione».

Diffondere messaggi salvavita

«Ci vorrebbe una migliore coscienza collettiva con il coinvolgimento di tutti dall'amico al collega, dai familiari al compagno di calceetto – dice **Nadia Segala**, consigliere di Federfarma Verona e responsabile del Progetto Mimosa nelle farmacie -. Ci si deve **muovere per tempo**, perché molto spesso gli atteggiamenti negativi si manifestano fin dalla giovane età e comunque sono evi-

denti molti anni prima che una donna venga posta sotto violenza, di qualsiasi tipo, dal suo compagno. **Chi sbaglia deve capirlo e deve essere aiutato da personale sanitario specializzato** cui è stato indirizzato anche da un depliant o da qualcuno della sua cerchia personale. Con il Progetto Mimosa diffondiamo il messaggio di tutela alle donne vittime, dicendo loro che devono essere supportate dalle Istituzioni e delle associazioni anti violenza disseminate sul territorio, ma lanciamo anche un forte appello al genere maschile. **Chiedere aiuto non è segno di debolezza**, anzi è proprio il contrario. Rendersi consapevoli degli atteggiamenti errati e volerli cambiare per il bene di tutti, anche di se stessi, **dimostra maturità e rispetto**. Tutti gliene saranno grati e la sua vita non precipiterà nell'orrore e nella sofferenza di decine di persone. La **farmacia** è un sito sanitario e sociale frequentato in media da **200 persone al giorno (*)** per un totale di 4 milioni di cittadini italiani. Considerando le 258 farmacie aderenti a Federfarma Verona in tutta la provincia parliamo di oltre 51.000 persone al giorno. Penso che proprio la massima distribuzione sul territorio della farmacia, la sua vocazione all'ascolto e al supporto non solo sanitario, ma sociale, possa essere fondamentale per la divulgazione del **messaggio rivolto agli uomini maltrattanti: chiedete aiuto e contattate i centri deputati**.

L'invito è rivolto anche a **parenti e amici** che si facciano portatori di queste **informazioni "salvavita"** come lo sono tanti farmacia che distribuiamo ogni giorno in farmacia. **Non giriamo la testa dall'altra parte**, ma contribuiamo tutti alla salvezza di tante donne e contemporaneamente anche di tanti uomini caduti nel vortice della violenza».

Accesso al servizio gratuito

Lo "Spazio ascolto per uomini che agiscono violenza N.A.V." è rivolto ai maggiorenti e in forma gratuita offre **attività di**

ascolto telefonico, accoglienza e ascolto in sede su appuntamento, **percorsi di sostegno psicologico individuale e gruppi di auto mutuo aiuto**.

L'accesso avviene in modo volontario, cioè in autonomia o su invio di conoscenti, dei servizi, delle forze dell'ordine o dei legali, chiamando il numero di cellulare 333 9313148. È possibile lasciare un recapito in segreteria telefonica per essere richiamati. Viene fissato un primo colloquio al servizio per valutare l'idoneità e la motivazione ad iniziare un percorso di responsabilizzazione delle azioni violente e di disponibilità al cambiamento.

Viene **definito un percorso psicologico individualizzato** che mira ad interrompere la violenza **promuovendo il cambiamento**, migliorare la sicurezza delle vittime, riducendo i danni delle violenze.

Il servizio, in linea con quanto definito dall'art.16 della "Convenzione del Consiglio d'Europa sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica" (2011), attiva interventi *"... rivolti agli autori di atti di violenza domestica per incoraggiarli ad adottare comportamenti non violenti nelle relazioni interpersonali al fine di prevenire nuove violenze, di modificare i modelli comportamentali violenti"* (art. 16.1).

(*) Dati di Federfarma nazionale riferiti al 2022.

Non Agire Violenza Scegli il Cambiamento

Spazio di Ascolto per Uomini che agiscono violenza nelle relazioni affettive e intrafamiliari

Largo Divisione Pasubio 6, 37121 Verona

spazio.uomini@comune.verona.it

www.comune.verona.it/servizi/dirittiepariopportunita

Cellulare: 333 9313148 con segreteria telefonica

Ascolto telefonico: giovedì ore 12-13 e venerdì 10-11.

Orario di apertura (su appuntamento): martedì ore 15-17
giovedì 9-13 e 14-17, venerdì 10-13

Farmacista perché

Una **professione tutta nuova** sempre più imperniata sulle risorse tecnologie.

La figura del farmacista si è evoluta diventando molto **allettante**
per le nuove generazioni di laureati.

Le competenze digitali si affiancano all'antico ruolo dello speziale che assiste la "sua" comunità con attenzione e dedizione.

Federfarma e Ordine dei farmacisti negli Istituti superiori scaligeri per fare conoscere agli studenti il neo nato percorso di studi universitari a Verona, ma soprattutto la **quotidianità della professione all'interno della farmacia.**

Fondamentale l'**empatia** verso i pazienti

di Lorenzo Dani - farmacista

Quella del farmacista è una professione tutta da ri-scoprire perché **la mission della farmacia si è notevolmente arricchita.** Una grande novità riguarda l'istituzione, a partire proprio da quest'anno accademico, del nuovo corso di laurea magistrale in Farmacia fortemente promosso dall'Ordine dei Farmacisti della provincia di Verona. È un evento storico che offre la possibilità di incrementare la formazione di molti giovani laureati - e la società ne sente un forte bisogno - in questa preziosa facoltà sanitaria.

Il Farmacista svolge un **ruolo chiave nella**

relazione fra paziente, medico e strutture della sanità pubblica e privata, è il **professionista del farmaco** competente in farmacologia e in molti altri prodotti per la salute del cittadino, dai presidi diagnostici ai prodotti erboristici per arrivare alla cosmesi.

Negli ultimi anni il **ruolo del farmacista si è evoluto** sempre più con la Farmacia dei Servizi rendendone una figura in prima linea nella lotta alle pandemie tra esami diagnostici (tamponi) e vaccinazioni. Le campagne di prevenzione svolte in farmacia sono fondamentali per scoprire anzitempo valori alterati, per esempio, della glicemia, del



colesterolo totale e dei trigliceridi, ma anche dosaggio della vitamina D, test per l'*Helicobacter pylori* e molti altri.

Grazie alle **campagne informative in farmacia** si costruisce giorno per giorno la cultura della prevenzione e dell'attenzione alla salute del cittadino che viene accompagnato in questo percorso attraverso il dialogo quotidiano.

Il Farmacista è anche **preparatore**: creme, capsule, polveri e altre formulazioni vengono allestite nel laboratorio della farmacia, su ricetta medica magistrale o anche in base alle schede monografiche della cosiddetta "bibbia" del Farmacista: la **Farmacopea Ufficiale**.

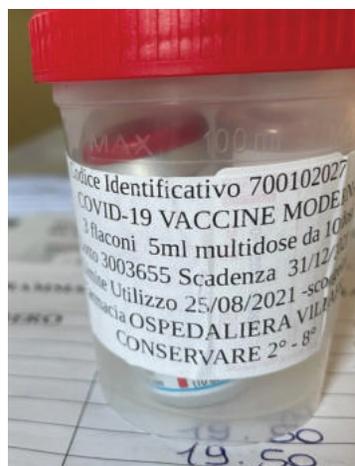
I compiti che svolge quindi un farmacista quotidianamente sono sempre di più e l'**assunzione di nuovi professionisti in farmacia è necessaria per erogare questi servizi** a favore dell'intera comunità.

È giusto che i giovani laureati in farmacia sappiano che le **offerte di lavoro sono abbondanti** in questo periodo per chi cerca un lavoro stabile e a tempo indeterminato, che può

La **farmacologia** è la scienza che studia i meccanismi molecolari alla base degli effetti biologici dei farmaci e di altri agenti chimici di origine sintetica o naturale.

essere facilmente gestito in maniera compatibile con le esigenze familiari. Oltretutto, essendo la farmacia capillarmente presente in tutto il territorio (le farmacie di Federfarma Verona sono ben 258, tra le più numerose a livello veneto), **ampia è la possibilità di trovare la sede più idonea alle proprie esigenze**.

Si tratta di una professione sanitaria **davvero gratificante** e che può regalare ogni giorno grandi e piccole soddisfazioni: il farmacista non si sente un semplice "distributore" di farmaci, ma un **riferimento per i suoi pazienti** che sono sempre alla ricerca di un consiglio, di un porto sicuro per la salute, **una certezza nel mare di confusione e di informazioni false** che attanaglia la nostra società 2.0. Chi sceglie



questa professione e si appassiona e studia con dedizione, sa che non avrà difficoltà a trovare un posto di lavoro, inquadrato da un contratto nazionale adeguato nel 2021.

I **lavoratori dipendenti**, come sottolineato dallo stesso presidente di Federfarma nazionale Marco Cossolo, **“sono il patrimonio fondamentale della farmacia e sono essenziali nello sviluppo del nuovo modello di farmacia contemporanea”**.

La modernizzazione è importante e la Farmacia dei Servizi ha bisogno non solo di **nuova linfa generazionale**, come accade in tutti i settori professionali, ma delle **competenze che i giovani digitalizzati apportano nel lavoro quotidiano** sempre più legato alle nuove tecnologie. Si tratta quindi di un **valore aggiunto necessario alla farmacia e a tutta la comunità dei cittadini** che da sempre gratificano la figura del farmacista con apprezzamento e stima.

Dall'**antico speziale** di strada il farmacista ne ha fatta davvero tanta, gestendo al meglio il cambiamento della società per offrire alla sua utenza nuovi servizi affiancati dalla tradizionale vicinanza umana che fa della farmacia un luogo di lavoro molto particolare in cui si intrecciano vari e sempre aggiornati livelli di professionalità. Tutti, da sempre, incentrati sulla salute e il benessere del paziente.

Nelle scuole

Illustrare la professione del farmacista in farmacia per offrire agli **studenti delle superiori** di riflettere sulla possibilità di iscriversi alla neonata Facoltà di Farmacia

dell'Università di Verona.

Sono quattro gli istituti scaligeri presso i quali è stata attivata per l'anno scolastico 2023/24 l'attività di orientamento a cura di Federfarma Verona in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti, la Provincia di Verona e la Rete di Cittadinanza e Costituzione. I farmacisti si relazionano con gli studenti che sono in procinto di **scegliere il proprio futuro universitario**, descrivono nel dettaglio la nuova e sfaccettata veste del farmacista nel suo operato quotidiano e fanno “entrare” i ragazzi in farmacia grazie ad un video appositamente realizzato. «Sono davvero tante le domande che ci pongono gli studenti durante gli incontri – spiega Claudia Sabini, presidente del Comitato dei rurali e coordinatrice del Progetto scuole di Federfarma Verona -. C'è tanto interesse e curiosità da parte dei giovani soprattutto nei confronti delle **nuove competenze digitali del farmacista** con particolare attenzione all'evoluzione della telemedicina.

Per i ragazzi è importante confrontarsi con chi da anni opera quotidianamente in farmacia per comprendere anche dal punto di vista tecnico **come potrebbe essere la loro vita professionale**.

Un aspetto che non ci dimentichiamo mai di sottolineare con forza è l'**attitudine personale al servizio del paziente** che è fondamentale. Non si può operare in farmacia senza sentire come prioritario il bene dell'utente in tutte le diverse fasi della sua vita e delle esigenze sanitarie. Senza l'**empatia** è impossibile essere un buon farmacista».

NON SFIDARE LA SORTE

Assumere alcol quando si guida aumenta il rischio di provocare o di essere vittima di incidente.

#noalcolallaguida



Focus Alzheimer

Aumentare la sicurezza dell'uso dei farmaci nel trattamento a domicilio dei pazienti affetti da demenza grazie all'**interazione tra farmacisti e familiari**.

"Farmacie punto di farmacovigilanza della persona affetta da disturbo neurocognitivo maggiore" è il complesso progetto di studio che si concluderà il 21 settembre 2024 in occasione della Giornata mondiale della lotta all'Alzheimer. Tanti i soggetti sanitari coinvolti in questa iniziativa scientifica che produrrà **dati utili alla ricerca, alla massimizzazione delle cure ai malati e al sostegno dei caregiver**

di Elisabetta Crobetti

Un articolato intervento che coinvolge i malati domiciliari di Alzheimer con le proprie famiglie insieme alle farmacie e vedrà la conclusione il 21 settembre del 2024 Giornata mondiale della lotta a questa grave patologia degenerativa.

Federfarma Verona, Ordine dei Farmacisti di Verona e Associazione Familiari malati di Alzheimer Verona ODV in collaborazione con il Centro Regionale di Farmacovigilanza – Università di Verona, l'Azienda ULSS 9 Scaligera e l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona hanno realizzato il progetto di Studio "Farmacie punto di farmacovigilanza della persona affetta da disturbo neurocognitivo maggiore" (*).

Finalità dello studio

L'obiettivo è "fotografare" il livello di compliance del paziente grazie ad una forma-

zione specifica del farmacista affinché possa vigilare sulla corretta assunzione dei farmaci da parte del malato, migliorando gli effetti della cura e la qualità di vita del paziente.

Il progetto viene attivato nelle farmacie che, su base volontaristica, aderiscono allo studio e si impegnano a prendere parte attivamente agli step previsti dalla progettualità che si articola in due momenti: formazione e attività in farmacia.

«La farmacia si prende cura di tutti i pazienti che ogni giorno chiedono consigli, attenzione, conforto, ma anche professionalità – spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona -. Questa iniziativa, che vede coinvolti tanti soggetti della Sanità, pone al centro dell'attenzione il malato di Alzheimer che è particolarmente fragile anche perché la patologia coinvolge nel



suo percorso di assistenza tutta la famiglia. La formazione specifica e poi la fase pratica renderanno il farmacista ancora più ricco di conoscenze e di strumenti mirati al benessere del paziente che prima di tutto è una persona, spesso conosciuta da anni che si affida alla farmacia per la tutela della propria salute. Siamo orgogliosi di essere un elemento centrale nell'ambito di uno studio che sarà contemporaneamente utile ai cittadini, grazie al monitoraggio puntuale, e alla ricerca scientifica che ne utilizzerà i dati raccolti».

Due distinte fasi

Nella parte formativa, da settembre a dicembre 2023, vengono organizzati focus scientifici **sulla vasta gamma dei farmaci in uso, oltre 30, contro l'Alzheimer** affinché il farmacista possa svolgere un ruolo di vigilanza ancora più attivo sulla corretta assunzione da parte della persona ammalata dei farmaci prescritti dagli specialisti.

Nel corso degli incontri anche approfondimenti sul ruolo dei caregiver (coloro che assistono il malato a casa) e il sostegno all'intero nucleo familiare.

A partire da gennaio 2024 e per quattro mesi, lo studio passa dalla teoria alla prati-

ca e **si sposta in farmacia con il coinvolgimento attivo di pazienti, familiari o caregiver e farmacisti** che in un luogo appartato della farmacia, per garantire privacy e tranquillità, somministreranno un articolato questionario sulle modalità di assunzione dei farmaci e molte altre informazioni necessarie a comprendere come viene gestita la malattia, compresi gli eventuali effetti indesiderati provocati dai medicinali.

I preziosi dati raccolti su supporto digitale tramite un software sviluppato per questo specifico studio, verranno riportati in un database per la successiva analisi e trasmessi direttamente al sito dell'AIFA, l'Agenzia Italiana del Farmaco.

Giornata simbolo

Lo studio si concluderà ufficialmente con la presentazione dei dati durante la Giornata mondiale della malattia di Alzheimer il 21 settembre 2024 e la realizzazione di un utile opuscolo/vademecum per il paziente e la sua famiglia.

() Studio osservazionale (nel mondo reale) di tipo epidemiologico, riferibile agli studi di utilizzazione dei farmaci "drug utilization study" (DUS).*

NOVITÀ IN FARMACIA



Per i bimbi orsetti gommosi ricchi di vitamina D3

Orsella D3 Junior è un integratore alimentare a base di Vitamina D costituito da caramelle gommosa a forma di orsetto. Indicato per i bambini **dai 3 anni in su**, ogni orsetto contiene **600 U.I. di vitamina D3** necessaria per lo **sviluppo osseo** e per una **normale funzione del sistema immunitario**. Il prodotto è adatto per integrare i livelli di vitamina D3 dei bambini in presenza di fabbisogni giornalieri insufficienti. La **vitamina D permette l'assorbimento di calcio e fosforo** a livello intestinale, elementi necessari per una buona mineralizzazione delle ossa che rappresenta un processo fondamentale durante l'età evolutiva. Per il **sistema immunitario**, la vitamina D svolge un ruolo importante poiché stimola la produzione di vari composti endogeni **in grado di proteggere l'organismo**. Ogni confezione contiene 60 caramelle gommosi (senza glutine e lattosio). Consigliata l'assunzione di 1 orsetto al giorno, da masticare fino a completo scioglimento. Prezzo al pubblico: 14,90 euro. **In farmacia.**



Supporto all'energia fisica e mentale

Il multivitaminico **Complex B Teva** è un integratore alimentare a base delle vitamine del gruppo B, che favoriscono un **normale metabolismo energetico**.

Tra i suoi componenti troviamo la **Vitamina B2**, che contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento; la **Vitamina B12**, che aiuta a mantenere la normale funzione psicologica; il **folato**, che sostiene il normale funzionamento del sistema immunitario.

Assumere una compressa al giorno con un bicchiere d'acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

Chiedi consiglio al tuo farmacista.

Nuova linea multifunzionale per medicazioni

La nuova linea di **Medicazioni HARTMANN** è disponibile in **Farmacia**: prenditi cura della tua salute e di quella di chi ami. I prodotti della nuova linea di medicazioni HARTMANN, sviluppati pensando al tuo benessere e alla tua salute, offrono molteplici soluzioni per rispondere a diverse esigenze di cura delle ferite.

La linea comprende un'ampia gamma di **cerotti per le piccole ferite di ogni giorno** quali tagli, graffi ed abrasioni; **prodotti specifici per il fissaggio e il supporto** ottimale e sicuro di garze e medicazioni; **garze assorbenti, morbide e delicate** per la pulizia e la copertura della ferita; **medicazioni assorbenti** per la protezione di lesioni ad alto rischio di infezione oltre a **cerotti in materiale idrocolloide** per vesciche e ustioni, in diversi formati e misure. HARTMANN, da oltre 200 anni al fianco dei professionisti sanitari, si impegna a fornirti solo il meglio in termini di prodotti per la cura delle ferite: scopri l'intera gamma in Farmacia e scopri come possiamo aiutarti a sentirti meglio, più velocemente.



Dal prezioso lavoro delle api due spray alla propoli



Propolis Spray di Boiron è un integratore alimentare a base di Propoli, Zinco e Riboflavina.

Adatto ai **vegetariani**, è privo di OGM, glutine e lattosio e senza coloranti artificiali.

Disponibile in farmacia in due diverse referenze:

Propolis Spray Adulto, adatto per adulti e ragazzi al di sopra dei 12 anni; aroma menta - Flacone da 15 ml

Propolis Spray Bambino, senza alcool, adatto a partire dai 3 anni di età; aroma fragola - Flacone da 15 ml



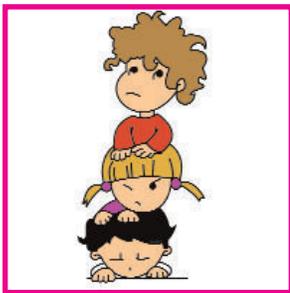
Lotta ai mali di stagione e supporto al vaccino anti influenzale

Per prevenire e aiutare a superare questi malanni **Sella Farmaceutici ha sviluppato**

BIOTON DIFESA FORTE, un integratore alimentare, utile **per stimolare le difese immunitarie**, caratterizzato da una formulazione innovativa e completa. **Echinacea e Propoli** sono estratti naturali in grado di svolgere un'efficace azione immunostimolante ed antibatterica.

L'**Estratto di Arancia Rossa e la Vitamina C** sono antiossidanti, utili per contrastare la formazione di radicali liberi, che si sviluppano in particolar modo nel corso di infiammazioni ed infezioni, l'**Eleuterococco** con la sua azione tonica psico-fisica, aiuta a superare la debolezza connessa ai mali di stagione. Bioton Difesa Forte **oltre ad aiutare a prevenire influenza e raffreddore, riduce i tempi di guarigione ed è un utile complemento alla vaccinazione anti influenzale**. Disponibile al gusto arancia rossa, senza coloranti, senza lattosio e senza zucchero. Disponibile anche **Bioton Difesa Bambini** sciroppo.





Salute Bambini

Vestirsi a cipolla

Con il freddo è ideale l'**abbigliamento a strati** per passare rapidamente da un'attività all'altra (scuola, sport, tempo libero) adattandosi alle diverse esigenze ambientali

Passaggio di stagione e grande freddo, la logica non cambia: il giusto vestiario aiuta a vivere meglio tutte le situazioni, dalla scuola, al gioco, allo sport.

Premettendo che spesso si tende a coprire troppo bambini e ragazzi, rispetto ad esempio alle popolazioni del Nord Europa, è proprio da loro che si dovrebbe imparare la tecnica dell'**abbigliamento a "cipolla", cioè a strati**, che consente di adattarsi alle diverse attività nell'arco della giornata.

Per i mesi freddi l'ideale è scegliere felpe in pile o di tessuto non troppo pesante, la cerniera consente cambi rapidi, e maglie di cotone sulla pelle. Pensiamo alle aule scolastiche, magari al rientro dalla lezione di ginnastica, quando gli studenti sentono più caldo e dopo una mezz'oretta hanno la necessità di rivestirsi. Se il bambino è particolarmente freddoloso allora è opportuno ricorrere al maglione di lana che è senza dubbio l'indumento più adatto ai climi rigidi o a particolari situazioni, come quelle che messe in atto durante le recrudescenze della pandemia Covid con la necessità di tenere aperte le finestre delle aule scolastiche. La canottiera di lana, invece, è sconsigliata perché non permette, laddove ce ne fosse l'esigenza, di alleggerire significativamente l'abbigliamento.

Un capitolo specifico merita l'**abbigliamento sportivo sia al chiuso che all'aperto**. Il movimento, infatti, provoca in brevissimo tempo il riscaldamento muscolare e mano a mano che questo avviene si deve avere la possibilità di togliere gli strati esterni della "cipolla" per consentire un allenamento efficiente. Quando si

sente troppo caldo, infatti, è difficile se non impossibile fare sport in maniera salutare ed efficace.

Nello specifico **all'aperto e durante le giornate più rigide** ai bambini è consigliato indossare cappellino, guanti e una tuta adeguata che copra gli arti. Mentre **è sconsigliato il maglione di lana**, troppo pesante, si deve prediligere il pile, magari con la scelta o l'aggiunta di un tessuto tecnico che consenta la massima traspirazione, importante affinché il sudore non ristagni sulla pelle inzuppando gli indumenti che poi a contatto con l'aria fredda o gelida possono facilitare l'insorgenza delle raffreddature.

La **stessa regola vale anche per il gioco** all'aria aperta perché i bambini che hanno un abbigliamento troppo pesante non riescono a muoversi bene e quindi sono più impacciati nei movimenti. Evitare quindi i cappotti per prediligere giacche non troppo pesanti che possono essere sfilate facilmente quando il calore corporeo aumenta. Visto che la regola dello sport, il movimento scalda, vale anche per il gioco è senz'altro vero che mamme, papà, nonni e baby sitter seduti sulle panchine dei parchi sentono più freddo, ma non devono per questo imporre ai bambini di coprirsi di più mentre stanno giocando.

Per capire se i piccoli sono troppo vestiti basterà controllare il livello di sudorazione e qualora sia elevato significa che si deve eliminare uno strato del vestiario. Non il contrario.

Un altro mito da sfatare è che a casa i bambini siano più protetti dai virus. Anzi è proprio l'opposto perché, come ha bene insegnato il Covid, e l'influenza segue le stesse regole di



contagio, **stare all'aria aperta è più sicuro in quanto i virus proliferano negli ambienti chiusi e riscaldati.** Una passeggiata nelle giornate più fredde correttamente vestiti è più salutare, in tutti i sensi, che stare al calduccio di casa sul divano davanti alla televisione o ai video giochi.

Il freddo non deve spaventare, anzi, deve trasformarsi in uno stimolo ulteriore per poi godersi a casa il meritato riposo e la giusta quantità di calorie per tutti i pasti della giornata, - merende comprese - spesso troppo calorici in rapporto all'esercizio motorio praticato ogni giorno. Compiere **attività fisica costante** è una vera medicina per il corpo, la mente, l'umore

che abbatte l'apatia, l'asocialità e l'isolamento tipici di tanti giovanissimi allontanando spettri divenuti pericolosamente reali con il **lock down** come la **preoccupante sindrome dell'Hikikomori**, l'isolamento patologico in cui si rifugiano oggi molti adolescenti.

A partire dall'autunno risulta comunque utile per **rinforzare le difese immunitarie** assumere, su consiglio del farmacista o del medico pediatra, specifici integratori che rispettino i necessari criteri di qualità e valore dei principi attivi, in grado di aiutare i bambini a vivere al meglio la stagione fredda sia dal punto di vista fisico che dell'affaticamento mentale causato dallo studio.

Pillole 47



Salute Anziani

Richieste d'aiuto

I **brontolii quotidiani** sono quasi sempre **richieste di aiuto** più o meno consce. Cosa fare per **rendere migliore in famiglia e società la vita di tanti anziani**

«I nonni brontolano sempre!». Quante volte si sente pronunciare questa frase dai nipoti, ma anche dai figli di persone anziane che spesso giudicano questo atteggiamento legato all'età.

Invece si dovrebbero alzare le antenne perché si tratta di una difesa e di una, più o meno conscia, richiesta di aiuto. **Essere soli, ma anche meno attivi e autonomi**, per la maggior parte degli anziani è una condizione che debilita psicologicamente e spesso porta ad un indurimento del carattere. Non ci si sente compresi nelle proprie esigenze, i giovani della famiglia sono sempre di fretta e dedicano poco, talvolta zero tempo a chi, invece, proprio in questa fase della vita ne avrebbe più bisogno.

È importante **accettare e riconoscere il cambiamento che si manifesta con l'avanzare dell'età**, ma non dare per scontato che il dolore e la sofferenza percepiti da un anziano siano parte integrante del processo di invecchiamento. Per questo motivo è bene **non sottovalutare i brontolii dei nonni** che nascondono sempre un disagio interiore, dettato anche dalle malattie legate alle demenze. E qui deve intervenire quanto prima il medico di medicina generale insieme allo specialista, geriatra o neurologo. In questi casi la tempestiva segnalazione di parenti e amici che gravitano attorno all'anziano in difficoltà, è fondamentale per la corretta gestione della patologia.

Rimanendo, invece, nella sfera della "normalità", quando si notano una certa chiusura caratteriale, la ripetitività delle lamentele, le richieste

più banali formulate solo per sentire dall'altro capo del telefono una voce amica, allora il consiglio è di non girare la testa dall'altra parte, ma mettersi in ascolto e agire con sensibilità.

Evitare di sottolineare le abilità fisiche o mentali ridottesi nel tempo, ma focalizzarsi su quanto di positivo l'anziano sa ancora fare. Parlare con lui di quanto lo interessa, lodarlo e gratificarlo, portarlo ad acquistare un abito nuovo, stimolare il suo amor proprio accompagnandolo dal parucchiere, prendere un caffè al bar, passeggiare insieme. Farlo sentire parte della famiglia e non un peso con cui rapportarsi solo per dovere.

Davanti alla lamentela **è utile essere propositivi** e suggerire soluzioni alternative che possano **alleggerire il carico emotivo** dell'anziano offrendogli un appiglio per cambiare una situazione per lui spiacevole, ma facendocela da solo. In questo modo si stimola l'autonomia personale semplicemente accompagnandolo con il consiglio. Nel contempo è molto importante promuovere la socialità perché **stare in mezzo agli altri produce stimoli di ogni tipo**: visivo, comportamentale, psicologico, igienico, verbale che lentamente si perdono con l'entrata nell'età pensionabile, oppure a seguito della perdita del partner, ma anche semplicemente per il calo delle energie psicofisiche. Spesso l'anziano non trova le parole anche perché **a casa da solo non dialoga con nessuno**. Per vivere una vita più piena esistono corsi e appuntamenti di ogni genere, culturali compresi, dedicati alla terza e quarta età. Nel Comune di Verona è attiva, ad



esempio, l'Università dell'Educazione Permanente, ma esistono molte altre realtà anche semplicemente aggregative, disseminate sull'intero territorio provinciale.

Gli **appuntamenti fissi con amici e conoscenti** stimolano a condurre una vita socialmente appagante, perché implicano organizzazione, gestione del tempo e cura della propria persona. L'aumento delle odiose e intollerabili **truffe agli anziani** nasce soprattutto dalla solitudine e dall'isolamento che inducono il soggetto ad aprire la porta a delinquenti senza scrupoli, sempre vestiti bene ed educati, solo per scambiare una parola. Non aprire mai la porta a chi non si conosce bene, non firmare documenti, non fornire anche al telefono il numero di conto corrente bancario e il relativo IBAN. Se si capisce che qualcosa non va chiamare immediatamente le Forze dell'Ordine ai numeri 113,112 o 117.

Ed è sempre la solitudine a far precipitare nel vortice del **gioco d'azzardo patologico** che provoca disastri economici e familiari. Ricordiamo che anche il gratta e vinci giocato in maniera compulsiva rientra nella casistica

della **ludopatia** insieme alle *slot machine*, al lotto, alla schedina sportiva. Tutte pratiche acute a dismisura dalle offerte online.

Nonni-sitter pro e contro

Sono molti i nonni che accudiscono i nipoti, ma non tutti lo desiderano ed è, quindi, sbagliato colpevolizzarli quando non se la sentono di accudire i bambini, magari, molto piccoli, quindi impegnativi dal punto di vista fisico. Anche in questo caso aiutano l'intelligenza e il comportamento corretto dei giovani genitori che non devono pretendere, considerando la casa dei nonni, una succursale gratuita dell'asilo, ma accettare la disponibilità che viene offerta, fossero anche poche ore la settimana. O nessuna. Al contrario affidare ai nonni che lo desiderano fortemente bambini e ragazzi è un atto d'amore e di consapevolezza che si riverbererà positivamente sulla vita di tutta la famiglia.

In conclusione fare cose piacevoli che appagano è fondamentale per vivere bene tutte le fasi della vita e non è appannaggio esclusivo dei giovani.



Quattro passi di Salute

Troppo sport

Esiste una particolare **dipendenza da attività fisica** che provoca danni al corpo, alla psiche e alla vita sociale. Riconoscere in tempo i **campanelli d'allarme**

Attività fisica significa salute. È il messaggio che viene lanciato come prevenzione e cura a numerose patologie e stati psicologici problematici. Sembra quindi assurdo dichiarare che **troppo sport fa male**, ma questa condizione si manifesta quando si innesca un meccanismo di vera e propria **dipendenza**.

Si tratta di una sorta di **obbligo mentale** al quale i soggetti che ne sono affetti non riescono a dire di no anche quando avrebbero bisogno di far riposare il fisico.

Chi soffre di questa particolare forma di dipendenza **non riesce a riconoscere il confine tra benefico e danno** oppure anche quando capisce che sta esagerando **non riesce a smettere**. Questo atteggiamento può **minare corpo, mente, vita familiare, sociale e professionale** perché l'unica priorità diventa la seduta sportiva, tutto il resto risulta in secondo piano.

Anche se non è certo semplice capire quando lo sport diventa abuso perché sono molte le variabili in gioco e premettendo che tutti sono a potenziale rischio, tra i soggetti più individuabili si trovano coloro che abusano di sostanze e che hanno avuto o hanno disturbi alimentari. Solo il medico analizzando caso per caso può stabilire se esiste un abuso di questo genere e di conseguenza prescrivere la corretta terapia.

Non tutti i casi di iper allenamento sono, però patologici. Un soggetto che si sta preparando a un qualsiasi appuntamento sportivo per il quale serve un intenso percorso preparatorio non sarà un "malato di sport", perché al termine della competizione tornerà ad un ritmo normale, anche della sua vita quotidiana. Bisogna aller-

tarsi se la situazione è senza soluzione di continuità.

Esistono dei **campanelli d'allarme** che dovrebbero indurre ad inquadrare il problema, primo fra tutti l'essere così assorbiti dalle sedute sportive da mancare appuntamenti considerati importanti sia dal punto di vista personale che lavorativo. Se andare a correre o in palestra diventa molto più importante di qualsiasi altro impegno quotidiano allora è meglio fermarsi a riflettere. L'ossessione per l'attività fisica spesso provoca irritabilità qualora non si possa eseguire l'allenamento previsto con conseguente ansia e sensi di colpa. A lungo andare la **solitudine e l'isolamento sociale provocati dalla dedizione totale allo sport** non vengono nemmeno percepiti, ma ci si preoccupa solo di fare sport fino a renderlo un disturbo ossessivo compulsivo. La mania per la forma fisica tende, inoltre, a percepire come difetti del proprio corpo caratteristiche che invece sono assolutamente normali (dismorfismo corporeo): in pratica ci si vede brutti quando non è affatto così. Di qui l'adozione di **diete** particolari che portano alla cosiddetta **anoressia sportiva** o ad altri pericolosi eccessi come l'**assunzione smodata di proteine**, per l'aumento della massa muscolare, oppure di sostanze considerate *doping* per le gare ufficiali, ma dannose sempre, acquistate spesso *on line* senza le necessarie precauzioni e senza conoscerne le reali dannose conseguenze per la salute.

Fare troppo sport, inoltre, provoca inevitabilmente **problematiche fisiche** come affaticamento cronico, dolori e stiramenti muscolari,



ma anche insonnia, elevata frequenza cardiaca a riposo, nonché, sembra un paradosso, una riduzione delle prestazioni sportive a causa del **fisico troppo "sfruttato"**. Di qui spesso la "giustificazione" nell'assunzione di sostanze dannose a compensare i deficit fisico/mentali che influiscono negativamente sull'intera esistenza del soggetto colpito.

Prima di arrivare a questo punto, anche grazie all'aiuto di amici e parenti, è fondamentale intervenire affidandosi alle cure di medici qualificati che appronteranno le corrette terapie a seconda del caso e del soggetto.

È importante sottolineare quanto sia centrale nella vita di tutti lo **"sport buono"**. La formula in

numeri parla di 10mila passi al giorno e almeno 150 minuti alla settimana di attività fisica, vera alleata della salute quando si attua con equilibrio e in rapporto alle proprie capacità. Nella maggior parte della popolazione l'**ostacolo da superare è la sedentarietà** che provoca numerosi danni fisici e psichici. Per ottenere risultati positivi serve un'analisi della propria situazione (età, forma fisica, patologie, etc.) chiedendo consiglio a chi è competente per professionalità e preparazione scientifica. L'obiettivo è di stare bene e prevenire malattie come quelle cardiovascolari, il diabete o l'obesità solo per citarne alcune, ma anche sentirsi semplicemente bene e più sereni.



Salute Animali

No al pasto unico

La **torsione dello stomaco** è una patologia gravissima, letale per il 50% dei cani. Fondamentali: **prevenzione legata al cibo e tempestività dell'intervento veterinario**

Si chiama GDV (Gastric Dilation/Volvulus) la gravissima sindrome da dilatazione-torsione gastrica che colpisce i cani e può portarli rapidamente alla morte se non trattata chirurgicamente nell'arco di poche ore. Gli **esiti letali arrivano addirittura al 50% dei casi diagnosticati e colpisce soprattutto i cani di grossa e medio grossa taglia.**

Si tratta della dilatazione eccessiva dello stomaco per la presenza di gas o liquidi al suo interno e della conseguente torsione dell'organo su se stesso. **Lo stomaco che arriva a curvarsi da 180° a 360° non può svuotarsi** e in parole semplici si dilata progressivamente provocando la contemporanea occlusione dei vasi sanguigni. Ciò provoca una diminuita irrorazione sanguigna alla parete dell'organo che finisce per andare in necrosi. Non solo. Viene **coinvolta anche la milza** che subisce una rotazione, ma anche la congestione e un aumento di volume. Inutile dire che tutto ciò aggrava ulteriormente la situazione clinica.

I padroni devono osservare sempre il proprio animale perché **non si conoscono le cause che provocano la torsione, ma esistono dei fattori predisponenti.** Tra questi di certo la stazza dell'animale e una predisposizione di razza soprattutto quelle a torace profondo. Tra quelle di **grande taglia** le più colpite Pastore Tedesco, Terranova, Alano, Dobermann, San Bernardo, Mastino Napoletano, Pastore Maremmano, Setter Irlandese, Dogue de Boedeaux, e relativi incroci.

Tra i **cani di media taglia** viene registrata una maggiore incidenza negli Shar-pei e nel Basset Hound, mentre i cani di taglia piccola raramente

sono colpiti da questa patologia. Altro **fattore predisponente** è sicuramente l'**età avanzata** per la maggiore lassità dei legamenti che mantengono in posizione lo stomaco.

Le **cause scatenanti individuate** sono l'ingestione di pasti troppo voluminosi o l'eccessiva voracità del cane che mangia troppo in fretta. Sul banco degli imputati l'abitudine di dare un solo pasto al giorno, l'attività fisica subito dopo mangiato, ma anche diete con alimenti grossolani e di difficile digestione.

Diventa quindi molto importante che i padroni evitino la torsione dello stomaco mettendo in pratica dei **comportamenti salutaris per l'animale.** Primo fra tutti quello di dividere la quantità di cibo giornaliero in più porzioni, fino a tre (chiedere sempre consiglio al veterinario che deciderà in base allo stato e all'età del cane). Il **pasto unico carica troppo lo stomaco**, che passando la gran parte del giorno vuoto, riduce le sue dimensioni per poi riempirsi di colpo e dilatarsi con un pasto che, per la fame, viene oltretutto ingerito spesso molto velocemente.

Al contrario la **somministrazione di più pasti** consente una distensione moderata e proporzionale alla razione. All'ingestione del cibo, esattamente come per gli esseri umani, segue la produzione di acidi da parte dell'organismo, che aumenta a seconda della quantità di alimento comportando irritazione, cattive fermentazioni (ulteriore gas) e difficoltà di svuotamento dell'organo. Non si deve scordare, infine, l'**acqua che viene bevuta avidamente dopo il pasto unico aggiungendosi quindi alla già importante dilatazione** dello stomaco.

Più pasti regolari e minore quantità di cibo per volta permettono, quindi, digestioni più veloci e sicure.

L'**attività fisica**, anche la discesa delle scale, viene inoltre sconsigliata poco prima e circa due ore dopo il pasto. In generale sono da evitare tutte quelle posture che mettono la testa in basso rispetto al resto del corpo, poiché questa posizione favorisce la rotazione. Il cane deve **mangiare in tranquillità** perché se è agitato ingerisce più cibo e contemporaneamente anche aria che provoca poi aerofagia e controbuiscce ad aumentare il volume del cibo nello stomaco.

Esistono anche **ciotole strutturate a scomparti** per aumentare il tempo di consumazione del pasto, ma la dieta deve **evitare alimenti troppo grassi**, prediligendo quelli molto digeribili che favoriscono lo svuotamento dello stomaco.

Un'altra accortezza è legata alla **conservazione dei cibi e alle loro condizioni generali**, quindi mai prodotti scaduti o in cattivo stato.

Sintomi

I segni clinici della torsione dello stomaco possono essere molti e quindi è la **percezione immediata del padrone** a fare la differenza. L'animale può essere irrequieto o letargico, avere salivazione abbondante e conati di vomito improduttivi (cioè senza cibo), sete intensa, gonfiore addominale anteriore. Dato che questa patologia è molto dolorosa, al tatto il cane si potrà lamentare, si noterà rigidità nella deambulazione con una postura innaturale, a testa bassa.

Si deve intervenire immediatamente anche se si ha solo un sospetto perché la **tempestività determina la salvezza del cane** che nell'ambulatorio veterinario verrà sottoposto a visita e radiografia. Il **trattamento chirurgico** in emergenza è delicato e oltre allo svuotamento dello stomaco con il



suo conseguente corretto riposizionamento prevede la **gastropessi**, cioè l'adesione dello stomaco alla parete addominale per prevenire recidive.

Nei soggetti giovani delle razze particolarmente predisposte può, secondo il parere veterinario, essere effettuata in tranquillità e nelle migliori condizioni fisiche la **gastropessi preventiva** che metterà al riparo il cane da questa terribile patologia.

Linea diretta con la Regione Veneto

Nuova **vaccinazione per contrastare la meningite di tipo B**

rivolta ai ragazzi **a partire dai 14 e fino ai 26 anni.**

Dal 2022 si assiste all'**aumento del numero dei casi.**

La copertura vaccinale protegge anche i più fragili

in collaborazione con l'Ufficio Stampa della Regione Veneto



Vaccinazione contro la meningite di tipo B per adolescenti e giovani adulti

La Regione del Veneto aggiorna il Calendario Vaccinale Regionale a seguito dell'approvazione del Nuovo Piano Vaccinale Nazionale. Obiettivi della strategia regionale sono la pianificazione, l'implementazione e la promozione di campagne vaccinali capaci di offrire ai propri assistiti la migliore offerta disponibile.

«Le principali modifiche dell'offerta vaccinale regionale – sottolinea l'assessore alla Sanità e alle Politiche sociali, Manuela Lanzarin - riguardano in particolare l'introduzione nel calendario per età dell'offerta del vaccino contro la **meningite di tipo B negli adolescenti, in aggiunta a quello già offerto da diversi anni, il quadrivalente ACWY.** Negli ultimi anni, infatti, la limitazione delle aggregazioni sociali e l'uso diffuso della mascherina hanno limitato il numero di casi di tale infezione. Con il ritorno alla normalità della vita sociale, tra il 2022 e il 2023, si sta assistendo ad un **aumento del numero di casi che si verificano nei giovani e negli adolescenti,** anche in considerazione delle dinamiche sociali e relazionali che caratterizzano queste fasce d'età. Al fine di garantire la più ampia protezione possibile è stata pianificata una strategia che tende anche a ridurre il più possibile esiti fatali».

«Ma ci sono altre numerose malattie infettive, pericolose per la stessa salute pubblica, che hanno la caratteristica di poter essere prevenute – aggiunge Lanzarin -. La vaccinazione rappresenta, quindi, un atto di grande responsabilità perché consente di **proteggere se stessi e gli altri, soprattutto i più fragili e coloro che non possono vaccinarsi.** È un atto dal forte valore etico e sociale, quindi. Il Nuovo Piano evidenzia come i benefici delle vaccinazioni, che si esplicano proprio nella protezione sia del singolo individuo sia della collettività, assumono un grande significato dal punto di vista umano.

Alcune **malattie infettive** presentano la caratteristica di poter essere prevenute, e uno degli interventi più efficaci e sicuri in Sanità Pubblica, per raggiungere tale scopo, è rappresentato dalla vaccinazione».

Il nuovo calendario vaccinale della Regione Veneto introduce gratuitamente la vaccinazione anti-MenB a tutti gli adolescenti e ai giovani adulti (dai nati nell'anno 1997 ai nati nell'anno 2009).

L'offerta sarà così articolata: chiamata attiva per tutti i nuovi 14enni e su richiesta della persona per le altre coorti di nascita, secondo uno specifico cronoprogramma.



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 28 SETTEMBRE ORE 9:00 DEL 30 SETTEMBRE 2023

S.TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25
PEDROTTI	Trevenueolo	Via Roma, 47 A
MAD. d. SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
BORGIO ANTICO	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B
S.APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16

BACCHINI	Borgo Roma - VR	Via Giuliani, 23
MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
PRECERUTI	S.Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
COM. SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
S.VITO	S.Vito di Cerea	Via Mantova, 66
SAN LORENZO	Caldiero - Caldierino	Via Verona, 10

DALLE ORE 9:00 DEL 30 SETTEMBRE ORE 9:00 DEL 2 OTTOBRE 2023

PONTE PIETRA	Veronetta - VR	Reg.te Redentore, 8/C
LESSINIA	Boscochiesanuova	P.za della Chiesa, 25
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
ALLA MADONNA	Piovezzano-Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
COMUNALE	Villafraanca	C.so V. Emanuele, 236

MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208
SILVI	Pellegrina-Isola d.Scala	Via Abetone, 85
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
COM.LE BARIONI	Ca' d'Oppi-Oppeano	Via Croce, 93
PANCALDO	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34
SAN FELICE	San Felice Extra	Via Belvedere, 57/A

DALLE ORE 9:00 DEL 2 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 4 OTTOBRE 2023

PALLADIO	Stadio - VR	Via Albere, 63
S. NICOLÒ	Roverè	Via S. Francesco, 6
PADOVANI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39
DE TOMI	Carpi Villabartolomea	Via Maestrello, 26
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1

CAVALIERI	Povegliano	P.za IV Novembre, 11
RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13
MARCHIORI S. CROCE	B.go S. Croce - VR	Via Villa Cozza, 28
FARMAGORA'	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125

DALLE ORE 9:00 DEL 4 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 6 OTTOBRE 2023

MAD. d. POPOLO	Centro Storico - VR	Via Garibaldi, 20
S. CHIARA	Borgo Venezia - VR	Via Montorio, 59/A
S. ZENO	S. Zeno - VR	P.za Corrubbio, 1
C.LE BUSSOLENGO	Bussolengo	P.za della Vittoria, 1
ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via d. Repubblica, 3
SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 13
LESSINI	Erbezzo	Via Roma, 64

CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
EFFELUNGA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
SAN BENEDETTO	Peschiera d/Garda	Via Bell'Italia, 47
SCALIGERA	Mozzecane - S. Zeno	Via Ugo Foscolo, 19
NUOVA CAMPAGNOLA	Zevio - Campagnola	Via G. Pascoli, 10/B

DALLE ORE 9:00 DEL 6 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 8 OTTOBRE 2023

CENTRALE	Centro Storico - VR	P.za Erbe, 18/20
SOPRANA	Parona - VR	L.go Staz. Vecchia, 6
S. LUCIA	S. Lucia - VR	Via Mantovana, 62/A
ARFIERO	Legnago	Viale dei Caduti, 69
S. FRANCESCO	Locara-S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61

INTERNAZIONALE	Malcesine	Via Gardesana, 149
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137
COM.LE MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.se	P.za Maccacari, 66
MAD. d. POPOLO	Villafraanca	Via Marsala, 23
GARDESANA	Castelnuovo del Garda	Via Montini, 2
SAN FLORIANO	San Floriano	Via Don C. Biasi, 47

DALLE ORE 9:00 DEL 8 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 10 OTTOBRE 2023

S. ANNA	Saval - VR	Via Da Mosto, 27
BELLAMOLI	Poiano - VR	Via Poiano, 99
CASTELVECCHIO	Centro Storico - VR	C.so Porta Palio, 2/A
DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B

FIORINI	Raldon-S. Giov. Lupat.	P.za De Gasperi, 43
S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Don G. Trevisani, 39
COSTERMANO	Costermano	Viale d. Repubblica, 2
S. GIORGIO in SALICI	San Giorgio In Salici	Via Don V. Castello, 8
BALLADORO	Povegliano	Via A. De Gasperi, 1

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio **"Farmaco Pronto"** offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti di tutta la provincia **durante gli orari della Guardia Medica** telefonando al numero **045 509892**



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 10 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 12 OTTOBRE 2023

MARTINI Centro Storico - VR Via Stella, 9
ROMA Borgo Roma - VR Via Centro, 53
ARFIERO Vangadizza Legnago Via Pellini, 25
ZORZI Arcole Via Padovana, 104
PORTIOLI Illasi Via D. Alighieri, 26
S. LEONARDO Pradelle Nog.le Rocca Via IX Maggio 38
FITTA S. Giovanni Lupatoto P.za Umberto I, 57

TREGNAGO Salizzole
ZACCARIA Brenzone
DOMEGLIARA Domegliara
COM.LE QUINTO Quinto - VR
SALIONZE Salionze Valeggio s/M
XXIV GIUGNO S. Massimo - VR
 P.za Castello, 34
 Via Colombo, 8
 Via del Pontiere, 2A
 Via Valpantena, 42
 Via del Garda, 34
 Via XXIV Giugno, 32/A

DALLE ORE 9:00 DEL 12 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 14 OTTOBRE 2023

INTERNAZIONALE Centro Storico - VR P.za Brà, 28
S. PAOLO Veronetta - VR Via S. Vitale, 1/A
LORA Terrazzo Via Baldini Sinistra, 18
PAVAN Bonavigo Via Roma, 10
S. GIUSEPPE S. Bonifacio C.so Venezia, 23
AL GIGLIO Villafranca C.so V. Emanuele, 222
COSSATER S. Giovanni Lupatoto P.za Umberto I, 120

BOSELLI Nogara Via Chiesa, 32
BENATI Lazise Via A. Della Scala, 56
VERONAFIERE Golosine - VR Via Murari Bra', 53
COM.LE MAD. CAMP. Mad. di Campagna - VR Via Monte Bianco, 1
FAPPANI Arbizzano Via Valpolicella, 46
S. STEFANO Stallavena/Grezzana Via Chiesuola, 1/A

DALLE ORE 9:00 DEL 14 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 16 OTTOBRE 2023

AL GIGLIO Centro Storico - VR C.so Porta Borsari, 46
CENT.LE S.MICHELE S. Michele Extra - VR Via Unità d'Italia, 120
S. MASSIMO S. Massimo - VR Via Stanga, 4
SANTA TERESA Borgo Roma - VR Via Centro, 13
ZANONI Porto di Legnago Via Mazzini, 2
CENT.LE SOAVE Soave P.za al Combattente, 1

INFANTI Badia Calavena Via Battisti, 21
SARTORI Pesina - Caprino Via S. Luigi, 175
S. ROCCO Pedemonte Via Campostrini, 45
BORDOGNA Bovolone Via Garibaldi, 17
PIETROPOLI Sandrà di Castelnuovo Via Salgari, 5
FORETTE S. MART. Vigasio - Forette Via Custoza, 2/A

DALLE ORE 9:00 DEL 16 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 18 OTTOBRE 2023

CAPRI Bassona - VR Via Bassone, 56
LIO S. Michele Extra - VR Via Unità d'Italia, 169
DELL'ASSUNTA Grezzana Via Roma, 43
FIORI Prun di Negrar Via Aleardi, 3
ALBERTINI Cerea Via Municipio, 4/A
GIOVANNINI Mozzecane Via C. Montanari, 39

CASTELNUOVO Castelnuovo d/Garda P.za della Libertà, 10
COM.LE CADORE Ponte Crencano - VR Via Poerio, 28/A
GIOVANNI XXIII Pozzo S. Giov. Lupat. Via C. Battisti, 19
REALDON S. Lucia - VR Via Villafranca, 48
RIZZOTTI Rivoli Veronese Via Vigo, 4
SAN GIOVANNI S. Bonifacio Via Fiume, 59

DALLE ORE 9:00 DEL 18 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 20 OTTOBRE 2023

DUE CAMPANE Centro Storico - VR Via Mazzini, 52
ALL'ALBARO Montorio - VR P.za Buccari, 3
MAZZON Legnago Via Casette, 16
PALLARO Montecchia di Crosara Via Roma, 12
DELLA MADONNA Zevio P.za Marconi, 2
S.TERESA Caselle Sommacamp. Via Scuole, 25
MODERNA Isola della Scala Via Garibaldi, 1

FERRARI Valgatara Marano Valp. Via del Lavoro, 3A
DONADUZZI Valdonega - VR Via Marsala, 19/A
COM.LE PALAZZINA Palazzina - VR Via S. Giov. Lupat., 22/B
PACENGO Pacengo di Lazise Via Peschiera, 8
GALLO Zimella Via Dei Dogi, 23
MONTE BALDO Rivalta Brentino Bell. Via Don Cesare Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 20 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 22 OTTOBRE 2023

LINFA Centro Storico - VR C.so Porta Nuova, 27
BORGO MILANO Borgo Milano - VR C.so Milano, 69
DEI SANTI Cadividavid - VR Via Belfiore, 59
PIEROPAN Minerbe Via Roma, 1
RIZZINI Monteforte d'Alpone Via Vitt. Veneto, 22
AGOSTI Caprino V.se Via S. Pancrazio, 3

DONATO Sommacampagna Via Osteria Grande, 26
ISALBERTI Bovolone P.za V. Emanuele, 15
COM.LE S. ROCCO Quinzano - VR Via Fabbr. Scolastico, 33
GIUBERTONI Peschiera d/Garda Via Milano, 22
BALCONI Balconi di Pescantina Via Brennero, 71/B
MANTOVANI Mizzole Via E. Nicolini, 8

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio
 "Farmaco Pronto" offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti
 di tutta la provincia durante gli orari della Guardia Medica
 telefonando al numero 045 509892



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 22 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 24 OTTOBRE 2023

S. FERMO
SOAVE
ZERBINATO
COLALTO
PERETTI
MARCOLUNGO

Centro Storico - VR
S. Massimo - VR
Bevilacqua
S. Giovanni Ilarione
Dossobuono
Nogara

Stradone S. Fermo, 40
Via S. Lucillo, 8
Via Roma, 239
P.za dell'Osto, 37
Via Cavour, 86
Via G. Dalla Chiesa, 25

BASSETTO
VALDADIGE
POMARI
PONTE CATENA
SEGALA
POZZO

S. Stefano di Zimella
Peri di Dolce
S. Mart. Buonalbergo
Zona Navigatori - VR
Bussolengo
Pozzo S. Giov. Lupat.

Via Martiri d. Libertà, 76
Via Brennero, 303
Via Nazionale, 9/B
Via Vasco De Gama, 6/C
Via Verona, 14
Via XXIV Maggio, 16

DALLE ORE 9:00 DEL 24 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 26 OTTOBRE 2023

SACRA FAMIGLIA
NIGRI
STORI
FERRON
BASSETTO
BELLONZI
FRASSOLDATI VACCARI

Sacra Famiglia - VR
S. Mart. Buonalbergo
Sanguinetto
Vigasio
Veronella
Mezzane di Sotto
Soave

Via Vigasio, 51
P.za del Popolo, 2
Via Battisti, 124
Via Risorgimento, 2/A
Via S. Marcello, 4
Via S. Giovanni Di Dio, 5
P.za Castagnedi, 9

DANI
SETTIMO MIGLIO
VITT.VENETO
DELL'IMMACOLATA
COM.LE VITALBA
SANT'ANNA

Palù
Settimo di Pescantina
Borgo Trento - VR
S. Marco - VR
Sona
Calmasino di Bardolino

Via Roma, 16
Via Bertoldi, 84
Via dei Mille, 22
Via Don Luigi Sturzo, 3
Via Festara, 1/A
Via Verona, 63

DALLE ORE 9:00 DEL 26 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 28 OTTOBRE 2023

S. GIUSEPPE
SEGALA
AL REDENTORE
PIEROPAN
CHIMICA
OLIVATO

Borgo Venezia - VR
Angiari
S. Bonifacio
Tregnago
Cavaion V.se
Cologna Veneta

Via Spolverini, 2/H
Via Lungo Busse', 890
P.za Costituzione, 21
Via Battisti, 18
Via Fracastoro, 1/1
Viale del Lavoro, 1/A

COM.LE TOMBA
VERONA EST
COM.LE S. MARTINO
COM.LE E. BASSINI
PUMO
DELLA PUNTA

Borgo Roma - VR
S. Mart. Buonalbergo
Corrubbio di Negarine
Vigasio
Lugagnano
S. Giovanni Lupatoto

Via Centro, 237
Viale del Lavoro, 39
Via Cedrare, 51
P.za Papa A. Luciani, 6
Via Cao del Pra', 53
Via Marconi, 22

DALLE ORE 9:00 DEL 28 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 30 OTTOBRE 2023

S. PANCRAZIO
S. NICOLA
MANFRINI
SS. PIETRO E PAOLO
CAVALCASELLE
COM.LE OLIMPIA

Porto S. Pancrazio - VR
Castagnaro
Buttapietra
Zevio
Cavalcaselle
Stadio - VR

Via Galilei, 70
Via D. Alighieri, 200
P.za Roma, 41
Via Altichiero, 42
Via XX Settembre, 99
Via Palladio, 61

PARMIGIANI
BELLINI
TURRI
COMUNALE
ZAI
GARGAGNAGO

Quaderni di Villafranca
Asparetto di Cerea
Velo Veronese
Gazzolo di Arcole
Zai - VR
Gargagnago S.Ambr.V.

Via de Amicis, 22
Str. Prov. 2 Isolella 52A
P.za della Vittoria, 12/A
Via Casalveghe, 10
Via Francia, 1
Via Corte Ronchi, 81/D

DALLE ORE 9:00 DEL 30 OTTOBRE ORE 9:00 DEL 1° NOVEMBRE 2023

SANTA TOSCANA
FIDES
LUGAGNANO
COM.LE GOLOSINE
GIAROLO
PACI

Veronetta - VR
Casaleone
Lugagnano
Golosine - VR
S. Michele Extra - VR
Castel d'Azzano

Via S. Nazaro, 71
Via Vitt. Veneto, 43
Via Pelacane, 16 A
Via Po, 8
Via A. Fedeli, 50
P.za Gilardoni, 4

SANTAMARIA
BASSETTO
S.BIAGIO
DEI COLLI VERONESI
SANTA CATERINA
NAPOLEONE

S. Maria di Zevio
Coriano V.se Albaredo
Colognola ai Colli
Negrar
Porto San Pancrazio
Ponton S.Ambr.Valp.

Via 1° Maggio, 8/A
Via Gennari, 28
Via Stra', 47
Viale Europa, 3
Via P. S. Stoppele, 25/B
Via Napoleone, 26

DALLE ORE 9:00 DEL 1° NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 3 NOVEMBRE 2023

AL SEMINARIO
BACCHIELLI
S. GIOV. BATTISTA
SELVA DI PROGNO
COM.LE SONA
COM.LE B.g. NUOVO
COM.LE CADIDAVID

Veronetta - VR
Oppeano
Erbè
Selva di Progno
Sona
Borgo Nuovo - VR
Cadidavid - VR

Via Int. Acqua Morta, 42
Via XXVI Aprile, 18
Via XXV Aprile, 11
Via Trento, 2
P.za della Vittoria, 10
Via Taormina, 23/C
Via F. Carmagnola, 36

ARMANI
MAD. d. SALUTE
COM. DOSSOBUONO
VILLABELLA
ALL'ADIGE
VALEGGIO

Golosine - VR
Porto di Legnago
Dossobuono
Villabella S. Bonifacio
Sega di Cavaion
Valeggio sul Mincio

Via Tanaro, 11
P.za d. Costituzione, 21
Via Stazione, 34
Loc. Villabella, 24/H
Via Marconi, 20
P.za San Rocco, 15

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio
"Farmaco Pronto" offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti
di tutta la provincia durante gli orari della Guardia Medica
telefonando al numero 045 509892



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 3 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 5 NOVEMBRE 2023

BETTINI
S. NAZARO
ALL'ANGELO
MAGAGNOTTO
NARDI
CENT.LE NERI
ALLA MADONNA

Saval - VR
Veronetta - VR
Negrar
Roncà
Ronco all'Adige
Isola della Scala
Bardolino

Via Marin Faliero, 71
Via Muro Padri, 56
Via S. Martino, 3
Via Giovanni XXIII, 6
Viale Vitt. Veneto, 10
Via Spaziani, 8
Via Croce, 35

ZANZONI
ORLANDO
MAD. d. SALUTE
VITTORIA
PIZZOLETTA
PANTHEON

Concamarise
Boschi S. Anna
Madonna di Dossobuono
S. Mart. Buonalbergo
Pizzoletta Villafranca
Santa Maria in Stelle

Via Capitello, 24
Via Caseggiato, 5
Via Mantovana, 127/B
Via P. Piazzola, 18/20
Via Duca d. Abruzzi, 6
Via della Collina, 1/C

DALLE ORE 9:00 DEL 5 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 7 NOVEMBRE 2023

COGHI
VANZAN
SARTORI
COPPIARDI
BRAGHETTA
SABINI
CENT.LE MONTRESOR

Borgo Trento - VR
S. Pietro di Lavagno
Castel d'Azzano
S. Pietro di Legnago
S. Ambr. Valpolic.
Roncanova Gazzo V.se
Valeggio sul Mincio

Via IV Novembre, 11
Via Fontana, 44
Via Marconi, 42
Via Padana Inf. Ovest, 17
Via G. Matteotti, 10/A
Via Roma, 19/21
P.za Vitt. Veneto, 11

GIUSTI
COM.LE CHIEVO
FONGARO
SARTORI
S. VALENTINO
SALUS

Albaredo d'Adige
Chievo - VR
Biondella - VR
Vallese di Oppeano
Bussolengo
S. Giovanni Ilarione

P.za V. Emanuele, 3
Via Berardi, 94
Via Cipolla, 11
Via Spinetti, 97
Largo S. D'Acquisto, 16
Viale dell'Industria, 72

DALLE ORE 9:00 DEL 7 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 9 NOVEMBRE 2023

S. ANASTASIA
RIZZOLO
DEVECCHI
S. RITA
NICOLI
BRAGHETTA
DEL GARDA

Centro Storico - VR
S. Anna d'Alfaedo
Villabartolomea
Roverchiara
Belfiore
Fumane
Garda

Via Massalongo, 3/C
P.za V. Emanuele, 5A
C.so Fraccaroli, 135
Via Roma, 42
Via Monti Lessini, 4
Viale Verona, 71
C.so Italia, 78

PERINA
CECCHERELLI
S. MARCO
COM.LE PALAZZOLO
GHIAIA
ALPO

Valeggio sul Mincio
Borgo Trieste - VR
Borgo Milano - VR
Palazzolo di Sona
Castel d'Azzano
Alpo di Villafranca

Via Gottardi, 30
Via Pisano, 51
Via A. Gramsci, 6
Via IV Novembre, 46
Via Mascagni 77
Via Don A. Provolo, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 9 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 11 NOVEMBRE 2023

S. ANTONIO
BERTOLASO
ANTICHE TERME
AMBROSINI
MORTARI
BIONDANI

Borgo Venezia - VR
S. Pietro Di Morubio
Caldiero
Caprino V.se
Villafranca
Pressana

Via Col. Fincato, 66
Via Kennedy, 3
Via Strà, 50
P.za Roma, 18
Via Pace, 29
Via Giovanni XXIII, 1

MAINIERI
BENINCASA
COM.LE GRATTACIELO
BURRI
COM.LE FAKES
SS. REDENTORE

Cerro Veronese
Bussolengo
Centro Storico - VR
Borgo Trento - VR
Bovolone
Marchesino Buttapietra

P.za Alferia, 1
Via De Gasperi, 31
P.za Santo Spirito, 2/B
Via Mameli, 4
Via San Pierin, 59
Via Monte Carega, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 11 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 13 NOVEMBRE 2023

S. TOMIO
FARINELLI
PEDROTTI
MAD. DEL SOCC.SO
AL POMO D'ORO
BORGO ANTICO
S. APOLLINARE

Centro Storico - VR
Costalunga Monteforte
Trevenzuolo
Torri del Benaco
Cologna Veneta
Avesa - VR
Lugo di Grezzana

Via Mazzini, 11
Via Aroldi, 25
Via Roma, 47 A
Via Gardesana, 1205
Via Cavour, 66/68
Via Podgora, 16 B
Via Bombieri, 16

BACCHINI
MELA
PRECERUTI
COM.LE SOMMACAMP.
S.VITO
SAN LORENZO

Borgo Roma - VR
Villafontana
S. Vito di Bussolengo
Sommacampagna
S. Vito di Cerea
Caldiero - Caldierino

Via Giuliani, 23
Via Villafontana, 30
Via Piemonte, 81/B
Via Gidino, 2
Via Mantova, 66
Via Verona, 10

DALLE ORE 9:00 DEL 13 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 15 NOVEMBRE 2023

PONTE PIETRA
LESSINIA
MONTANARI
BOCCHI
ALLA MADONNA
COM.LE MARTINELLI

Veronetta - VR
Boscochiesanuova
Vago di Lavagno
Legnago
Piovezzano di Pastrengo
Villafranca

Regaste Redentore, 8/C
P.za della Chiesa, 25
Via Copernico, 5
Via Minghetti, 9
Via Due Porte, 41/C
C.so V. Emanuele, 236

MERCANTI
SILVI
FRACASTORO
COM.LE BARIONI
PANCALDO
SAN FELICE

Rizza di Villafranca
Pellegrina Isola d. Scala
Prova di S. Bonifacio
Ca' d. Oppi Oppeano
Corte Pancaldo - VR
San Felice Extra

Strada La Rizza, 208
Via Abetone, 85
Via Prova, 55/A
Via Croce, 93
Via L. Pancaldo, 34
Via Belvedere, 57/A

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio
"Farmaco Pronto" offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti
di tutta la provincia durante gli orari della Guardia Medica
telefonando al numero 045 509892



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 15 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 17 NOVEMBRE 2023

PALLADIO
S. NICOLÒ
PADOVAN
DETOMI
MARTELLETTO
TREVENZOLI

Stadio - VR
Roverè
Borgo Trento - VR
Carpi Villabartolomea
Colognola ai Colli
S. Pietro Incariano

Via Albere, 63
Via S. Francesco, 6
Via Mameli, 39
Via Maestrello, 26
Via Montanara, 32
Via Ingelheim, 1

CAVALIERI
RUZZA
CENT.LE MARCHESIN
COSTABELLA
MARCHIORI S.CROCE
FARMAGORA'

Povegliano
Peschiera d/Garda
Cologna Veneta
S. Zeno di Montagna
B.go Santa Croce - VR
Bovolone-Crosare

Pza IV Novembre, 11
Via Marzan, 4
Pza Garibaldi, 3
Loc. Ca' Montagna, 13
Via Villa Cozza, 28
Via Crosare, 125

DALLE ORE 9:00 DEL 17 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 19 NOVEMBRE 2023

MAD. d. POPOLO
S. CHIARA
S. ZENO
CENT.LE BUSSOLENGO
ROSSIGNOLI
SANTA CHIARA
LESSINI

Centro Storico - VR
Borgo Venezia - VR
S. Zeno - VR
Bussolengo
Albaro Ronco a/Adige
Sorgà
Erbezzo

Via Garibaldi, 20
Via Montorio, 59/A
Pza Corrubbio, 1
Pza della Vittoria, 1
Via della Repubblica, 3
Via Battisti, 13
Via Roma, 64

CHERUBINE
FARINOLA
VALPOLICELLA
SAN BENEDETTO
SCALIGERA
NUOVA CAMPAGNOLA

Cherubine di Cerea
Affi
S. Maria di Negrar
Peschiera d/Garda
Mozzecane - S.Zeno
Zevio - Campagnola

Via Leopardi, 18
Via Danzia, 3
Via Casette, 2
Via Bell'Italia, 47
Via Ugo Foscolo, 19
Via G. Pascoli, 10/B

DALLE ORE 9:00 DEL 19 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 21 NOVEMBRE 2023

CENTRALE
SOPRANA
S. LUCIA
ARFIERO
S. FRANCESCO
ANSELMI
ISOLA RIZZA

Centro Storico - VR
Parona - VR
S. Lucia - VR
Legnago
Locara S. Bonifacio
Vestenanova
Isola Rizza

Pza Erbe, 18/20
L.go Staz. Vecchia, 6
Via Mantovana, 62/A
Viale dei Caduti, 69
Via Fossacan, 4/C
Via Monte Grappa, 13
Via L. Ferrari, 61

INTERN. MARCHESINI
GAROFOLI
COM.LE MATTIOLI
MAD. d. POPOLO
GARDESANA
SAN FLORIANO

Malcesine
S. Giovanni Lupatoto
Maccacari Gazzo V.se
Villafranca
Castelnuovo del Garda
S. Pietro in Cariano

Via Gardesana, 149
Via Garofoli, 135
Pza Maccacari, 66
Via Marsala, 23
Viale della Repubblica, 2
Via Don C. Biasi, 47

DALLE ORE 9:00 DEL 21 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 23 NOVEMBRE 2023

S. ANNA
BELLAMOLI
CASTELVECCHIO
DE STEFFANI
DAL COLLE
S. ROCCO

Saval - VR
Poiano - VR
Centro Storico - VR
Cerea
Cazzano di Tramigna
Pescantina

Via Da Mosto, 27
Via Poiano, 99
C.so Porta Palio, 2/A
Pza Matteotti, 5
Pza Matteotti, 41
Via Pozze, 13/B

FIORINI
S. MARIA
COM.LE S. MASSIMO
COSTERMANO
SAN GIORGIO IN SALICI
BALLADORO

Raldon S. Giov. Lupat.
Roveredo di Guà
S. Massimo - VR
Costermano
San Giorgio in Salici
Povegliano

Pza De Gasperi, 43
Via Alighieri, 11
Via Don G. Trevisani, 39
Viale della Repubblica, 2
Via Don V. Castello, 8
Via A. De Gasperi, 1

DALLE ORE 9:00 DEL 23 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 25 NOVEMBRE 2023

MARTINI
ROMA
ARFIERO
ZORZI
PORTIOLI
S. LEONARDO
FITTÀ

Centro Storico - VR
Borgo Roma - VR
Vangadizza Legnago
Arcole
Illasi
Pradelle Nog.le Rocca
S. Giovanni Lupatoto

Via Stella, 9
Via Centro, 53
Via Pellini, 25
Via Padovana, 104
Via D. Alighieri, 26
Via IX Maggio, 38
Pza Umberto I, 57

TREGNAGO
ZACCARIA
DOMEGLIARA
COM.LE QUINTO
SALIONZE
XXIV GIUGNO

Salizzole
Brenzono
Domegliara
Quinto - VR
Salionze Valeggio s/M
S. Massimo - VR

Pza Castello, 34
Via Colombo, 8
Via del Pontiere, 2A
Via Valpantena, 42
Via del Garda, 34
Via XXIV Giugno, 32/A

DALLE ORE 9:00 DEL 25 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 27 NOVEMBRE 2023

INTERNAZ. CAPRI
S. PAOLO
LORA
PAVAN
S. GIUSEPPE
AL GIGLIO
COSSATER

Centro Storico - VR
Veronetta - VR
Terrazzo
Bonavigo
S. Bonifacio
Villafranca
S. Giovanni Lupatoto

Pza Brà, 28
Via S. Vitale, 1/A
Via Baldini Sinistra, 18
Via Roma, 10
C.so Venezia, 23
C.so V. Emanuele, 222
Pza Umberto I, 120

BOSELLI
BENATI
VERONAFIERE
COM.LE MAD. CAMP.
FAPPANI
S. STEFANO

Nogara
Lazise
Golosine - VR
Mad. di Campagna - VR
Arbizzano
Stallavena/Grezzana

Via Chiesa, 32
Via A. Della Scala, 56
Via Murari Bra', 53
Via Monte Bianco, 1
Via Valpolicella, 46
Via Chiesuola, 1/A

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio
"Farmaco Pronto" offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti
di tutta la provincia durante gli orari della Guardia Medica
telefonando al numero 045 509892



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 27 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 29 NOVEMBRE 2023

AL GIGLIO Centro Storico - VR C.so Porta Borsari, 46
 CENT.LE S.MICHELE S. Michele Extra - VR Via Unità D'Italia, 120
 S. MASSIMO S. Massimo - VR Via Stanga, 4
 SANTA TERESA Borgo Roma - VR Via Centro, 13
 ZANONI Porto di Legnago Via Mazzini, 2
 CENT.LE SOAVE Soave Pza al Combattente, 1

INFANTI Badia Calavena Via Battisti, 21
 SARTORI Pesina - Caprino Via S. Luigi, 175
 S. ROCCO Pedemonte Via Camprostrini, 45
 BORDOGNA Bovolone Via Garibaldi, 17
 PIETROPOLI Sandrà di Castelnuovo via salgari, 5
 FORETTE S. MART. Vigasio - Forette Via Custoza, 2/A

DALLE ORE 9:00 DEL 29 NOVEMBRE ORE 9:00 DEL 1° DICEMBRE 2023

CAPRI Bassona - VR Via Bassone, 56
 LIO S. Michele Extra - VR P.za Buccari, 3
 DELL'ASSUNTA Grezzana Via Roma, 43
 FIORI Prun di Negrar Via Aleardi, 3
 ALBERTINI Cerea Via Municipio, 4/A
 GIOVANNINI Mozzecane Via C. Montanari, 39

CASTELNUOVO Castelnuovo d/Garda Pza della Libertà, 10
 COM.LE CADORE Ponte Crencano - VR Via Poerio, 28/A
 GIOVANNI XXIII Pozzo S. Giov. Lupat. Via C. Battisti, 19
 REALDON S. Lucia - VR Via Villafraanca, 48
 RIZZOTTI Rivoli Veronese Via Vigo, 4
 SAN GIOVANNI S. Bonifacio Via Fiume, 59

DALLE ORE 9:00 DEL 1° DICEMBRE ORE 9:00 DEL 3 DICEMBRE 2023

DUE CAMPANE Centro Storico - VR Via Mazzini, 52
 ALL'ALBARO Montorio - VR P.za Buccari, 3
 LEGNAGO Legnago Via Casette, 16
 PALLARO Montecchia di Crosara Via Roma, 12
 DELLA MADONNA Zevio P.za Marconi, 2
 S. TERESA Caselle Sommacampagna Via Scuole, 25
 MODERNA Isola della Scala Via Garibaldi, 1

FERRARI Valgataro Marano Valp. Via del Lavoro, 3A
 DONADUZZI Valdonega - VR Via Marsala, 19/A
 COM.LE PALAZZINA Palazzina - VR Via S. Giov. Lupat., 22/B
 PACENGO Pacengo di Lazise Via Peschiera, 8
 GALLO Zimella Via dei Dogi, 23
 MONTE BALDO Rivalta Brentino Belluno Via Don Cesare Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 3 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 5 DICEMBRE 2023

LINFA Centro Storico - VR C.so Porta Nuova, 27
 BORGO MILANO Borgo Milano - VR C.so Milano, 69
 DEI SANTI Caidavid - VR Via Belfiore, 59
 PIEROPAN Minerbe Via Roma, 1
 RIZZINI Monteforte d'Alpone Via Vitt. Veneto, 22
 AGOSTI Caprino V.se Via S. Pancrazio, 3

DONATO Sommacampagna Via Osteria Grande, 26
 ISALBERTI Bovolone P.za V. Emanuele, 15
 COM.LE S. ROCCO Quinzano - VR Via Fabbr. Scolastico, 33
 GIUBERTONI Peschiera d/Garda Via Milano, 22
 BALCONI Balconi di Pescantina Via Brennero, 71/B
 MANTOVANI Mizzole Via E. Nicolini, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 5 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 7 DICEMBRE 2023

S. FERMO Centro Storico - VR Stradone S. Fermo, 40
 SOAVE S. Massimo - VR Via S. Lucilio, 8
 ZERBINATO Bevilacqua Via Roma, 239
 COLALTO S. Giovanni Ilarione P.za Dell'osto, 37
 PERETTI Dossobuono Via Cavour, 86
 MARCOLUNGO Nogara Via G. Dalla Chiesa, 25

BASSETTO S. Stefano di Zimella Via Martiri d. Libertà, 76
 VALDADIGE Peri di Dolcè Via Brennero, 303
 POMARI S. Mart. Buonalbergo Via Nazionale, 9/B
 PONTE CATENA Zona Navigatori - VR Via Vasco de Gama, 6/C
 SEGALA Bussolengo Via Verona, 14
 POZZO Pozzo S. Giov. Lupat. Via XXIV Maggio, 16

DALLE ORE 9:00 DEL 7 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 9 DICEMBRE 2023

SACRA FAMIGLIA Sacra Famiglia - VR Via Vigasio, 51
 NIGRI S. Mart. Buonalbergo P.za del Popolo, 2
 STORI Sanguinetto Via Battisti, 124
 FERRON Vigasio Via Risorgimento, 2/A
 BASSETTO Veronella Via S. Marcello, 4
 BELLONZI Mezzane di Sotto Via S. Giovanni Di Dio, 5
 FRASSOLDATI Soave P.za Castagnedi, 9

DANI Palù Via Roma, 16
 SETTIMO MIGLIO Settimo di Pescantina Via Bertoldi, 84
 VITTORIO VENETO Borgo Trento - VR Via dei Mille, 22
 DELL'IMMACOLATA S. Marco - VR Via Don Luigi Sturzo, 3
 COM.LE VITALBA Sona Via Festara, 1/A
 SANT'ANNA Calmasino di Bardolino Via Verona, 63

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio
 "Farmaco Pronto" offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti
 di tutta la provincia durante gli orari della Guardia Medica
 telefonando al numero 045 509892

**DALLE ORE 9:00 DEL 9 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 11 DICEMBRE 2023**

S. GIUSEPPE SEGALA
AL REDENTORE PIEROPAN
CHIMICA ORLANDI OLIVATO
 Borgo Venezia - VR Angiari
 S. Bonifacio Tregnago
 Cavaion V.se Cologna Veneta
 Via Spolverini, 2/H
 Via Lungo Busse', 890
 P.za Costituzione, 21
 Via Battisti, 18
 Via Fracastoro, 1/I
 Viale del Lavoro, 1/A

COM.LE TOMBA VERONA EST
COM.LE S. MARTINO COM.LE E. BASSINI PUMO
DELLA PUNTA
 Borgo Roma - VR S. Mart. Buonalbergo
 Corrubbio di Negarine Vigasio
 Lugagnano S. Giovanni Lupatoto
 Via Centro, 237
 Viale del Lavoro, 39
 Via Cedrare, 51
 P.za Papa A. Luciani, 6
 Via Cao del Pra', 53
 Via Marconi, 22

DALLE ORE 9:00 DEL 11 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 13 DICEMBRE 2023

S. PANCAZIO S. NICOLA
MANFRINI SS. PIETRO E PAOLO
CAVALCASELLE COM.LE OLIMPIA PARMIGIANI
 Porto S. Pancrazio - VR Castagnaro
 Buttapietra Zevio
 Cavalcaselle Stadio - VR
 Quaderni di Villafranca
 Via Galilei, 70
 Via D. Alighieri, 200
 P.za Roma, 41
 Via Altichiero, 42
 Via XX Settembre, 99
 Via Palladio, 61
 Via De Amicis, 22

BELLINI TURRI
COM.LE GAZZOLO ZAI
GARGAGNAGO
 Asparetto di Cerea Velo Veronese
 Gazzo di Arcole Zai - VR
 Gargagnago S.Ambr.V.
 Strada Pr. 2 Isolella, 52A
 P.za della Vittoria, 12/A
 Via Casalveghe, 10
 Via Francia, 1
 Via Corte Ronchi, 81/D

DALLE ORE 9:00 DEL 13 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 15 DICEMBRE 2023

SANTA TOSCANA FIDES
LUGAGNANO COM.LE GOLOSINE
GIAROLO PACI
 Veronetta - VR Casaleone
 Lugagnano Golosine - VR
 S. Michele Extra - VR
 Castel d'Azzano
 Via S. Nazaro, 71
 Via Vitt. Veneto, 43
 Via Pelacane, 16 A
 Via Po, 8
 Via A. Fedeli, 50
 P.za Gilardoni, 4

SANTAMARIA BASSETTO
S.BIAGIO DEI COLLI VERONESI
SANTA CATERINA NAPOLEONE
 S. Maria di Zevio Coriano V.se Albaredo
 Colognola ai Colli Negrar
 Porto San Pancrazio Ponton S.Ambr.Valp.
 Via 1° Maggio, 8/A
 Via Gennari, 28
 Via Stra', 47
 Viale Europa, 3
 Via P. S. Stoppele, 25/B
 Via Napoleone, 26

DALLE ORE 9:00 DEL 15 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 17 DICEMBRE 2023

AL SEMINARIO BACCHIELLI
S. GIOV. BATTISTA SELVA DI PROGNO
COM.LE SONA COM.LE B.go NUOVO
COM.LE CADIDAVID
 Veronetta - VR Oppeano
 Erbè Selva di Progno
 Sona Borgo Nuovo - VR
 Cadidauid - VR
 Via Int. Acqua Morta, 42
 Via XXVI Aprile, 18
 Via XXV Aprile, 11
 Via Trento, 2
 P.za della Vittoria, 10
 Via Taormina, 23/C
 Via F. Carmagnola, 36

ARMANI MAD. d. SALUTE
COM.LE DOSSOBUONO VILABELLA
ALL'ADIGE VALEGGIO
 Golosine - VR Porto di Legnago
 Dossobuono Villabella S. Bonifacio
 Sega di Cavaion Valeggio sul Mincio
 Via Tanaro, 11
 P.za d. Costituzione, 21
 Via Stazione, 34
 Localita' Villabella, 24/H
 Via Marconi, 20
 P.za San Rocco, 15

DALLE ORE 9:00 DEL 17 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 19 DICEMBRE 2023

BETTINI S. NAZARO
ALL'ANGELO MAGAGNOTTO
NARDI CENT.LE NERI
ALLA MADONNA
 Saval - VR Veronetta - VR
 Negrar Roncà
 Ronco all'Adige Isola della Scala
 Bardolino
 Via Marin Faliero, 71
 Via Muro Padri, 56
 Via S. Martino, 3
 Via Giovanni XXIII, 6
 Viale Vitt. Veneto, 10
 Via Spaziani, 8
 Via Croce, 35

ZANZONI ORLANDO
MAD. d. SALUTE VITTORIA
PIZZOLETTA PANTHEON
 Concamarise Boschi S. Anna
 Mad. di Dossobuono S. Mart. Buonalbergo
 Pizzoletta Villafranca Santa Maria in Stelle
 Via Capitello, 24
 Via Caseggiato, 5
 Via Mantovana, 127/B
 Via P. Piazzola, 18/20
 Via Duca d. Abruzzi, 6
 Via della Collina, 1/C

DALLE ORE 9:00 DEL 19 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 21 DICEMBRE 2023

COGHI VANZAN
SARTORI COPPIARDI
BRAGHETTA SABINI
C.LE MONTRESOR
 Borgo Trento - VR S. Pietro di Lavagno
 Castel d'Azzano S. Pietro di Legnago
 S.Ambr.Valpolic. Roncanova di Gazzo V.se
 Valeggio sul Mincio
 Via IV Novembre, 11
 Via Fontana, 44
 Via Marconi, 42
 Via Padana Inf. Ovest, 17
 Via G. Matteotti, 10/A
 Via Roma, 19/21
 P.za Vitt. Veneto, 11

GIUSTI COM.LE CHIEVO
FONGARO SARTORI
S.VALENTINO SALUS
 Albaredo d'Adige Chievo - VR
 Biondella - VR Vallesse di Oppeano
 Bussolengo S. Giovanni Ilarione
 P.za V. Emanuele, 3
 Via Berardi, 94
 Via Cipolla, 11
 Via Spinetti, 97
 Largo S. D'Acquisto, 16
 Viale dell'Industria, 72

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio **"Farmaco Pronto"** offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti di tutta la provincia **durante gli orari della Guardia Medica** telefonando al numero **045 509892**



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 21 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 23 DICEMBRE 2023

S. ANASTASIA RIZZOLO DEVECCHI S. RITA NICOLI BRAGHETTA DEL GARDA	Centro Storico - VR S. Anna d'Alfaedo Villabartolomea Roverchiara Belfiore Fumane Garda	Via Massalongo, 3/C P.za V. Emanuele, 5A C.so Fraccaroli, 135 Via Roma, 42 Via Monti Lessini, 4 Viale Verona, 71 C.so Italia, 78	PERINA CECCHERELLI S. MARCO COM.LE PALAZZOLO GHIAIA ALPO	Valeggio sul Mincio Borgo Trieste - VR Borgo Milano - VR Palazzolo di Sona Castel d'Azzano Alpo di Villafranca	Via Gottardi, 30 Via Pisano, 51 Via A. Gramsci, 6 Via IV Novembre, 46 Via Mascagni, 77 Via Don A. Provolo, 4
---	---	--	---	---	---

DALLE ORE 9:00 DEL 23 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 25 DICEMBRE 2023

S. ANTONIO BERTOLASO ANTICHE TERME AMBROSINI MORTARI BIONDANI	Borgo Venezia - VR S. Pietro di Morubio Caldiero Caprino V.se Villafranca Pressana	Via Col. Fincato, 66 Via Kennedy, 3 Via Strà, 50 P.za Roma, 18 Via Pace, 29 Via Giovanni XXIII, 1	MAINIERI BENINCASA COM.LE GRATTACIELO BURRI COM.LE FAKES SS. REDENTORE	Cerro Veronese Bussolengo Centro Storico - VR Borgo Trento - VR Bovolone Marchesino Buttapietra	P.za Alferia, 1 Via De Gasperi, 31 P.za Santo Spirito, 2/B Via Mameli, 4 Via San Pierin, 59 Via Monte Carega, 4
--	---	--	---	--	--

DALLE ORE 9:00 DEL 25 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 27 DICEMBRE 2023

S. TOMIO FARINELLI PEDROTTI MAD. DEL SOCC.SO AL POMO D'ORO BORGIO ANTICO S. APOLLINARE	Centro Storico - VR Costalunga Monteforte Trevenzuolo Torri del Benaco Cologna Veneta Avesa - VR Lugo di Grezzana	Via Mazzini, 11 Via Aroldi, 25 Via Roma, 47 A Via Gardesana, 1205 Via Cavour, 66/68 Via Podgora, 16 B Via Bombieri, 16	BACCHINI MELA PRECERUTI COM.LE SOMMACAMP. S.VITO SAN LORENZO	Borgo Roma - VR Villafontana S.Vito di Bussolengo Sommacampagna S.Vito di Cerea Caldiero - Caldierino	Via Giuliani, 23 Via Villafontana, 30 Via Piemonte, 81/B Via Gidino, 2 Via Mantova, 66 Via Verona, 10
---	---	--	---	--	--

DALLE ORE 9:00 DEL 27 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 29 DICEMBRE 2023

PONTE PIETRA LESSINIA MONTANARI BOCCHI ALLA MADONNA COMUNALE	Veronetta - VR Boscochiesanuova Vago di Lavagno Legino Piovezano Pastrengo Villafranca	Regaste Redentore, 8/C P.za della Chiesa, 25 Via Copernico, 5 Via Minghetti, 9 Via Due Porte, 41/C C.so V. Emanuele, 236	MERCANTI SILVI FRACASTORO COM.LE BARIANI PANCALDO SAN FELICE	Rizza di Villafranca Pellegrina Isola d.Scala Prova di S. Bonifacio Ca' d.Oppi Oppeano Corte Pancaldo - VR San Felice Extra	Strada La Rizza, 208 Via Abetone, 85 Via Prova, 55/A Via Croce, 93 Via L. Pancaldo, 34 Via Belvedere, 57/A
---	---	---	---	--	---

DALLE ORE 9:00 DEL 29 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 31 DICEMBRE 2023

PALLADIO S. NICOLÒ PADOVANI DETOMI MARTELLETTO TRENZOLI	Stadio - VR Roverè Borgo Trento - VR Carpi Villabartolomea Colognola ai Colli S. Pietro Incariano	Via Albere, 63 Via S. Francesco, 6 Via Mameli, 39 Via Maestrello, 26 Via Montanara, 32 Via Ingelheim, 1	CAVALIERI RUZZA CENT.LE MARCHESIN COSTABELLA MARCHIORI S. CROCE FARMAGORA'	Povegliano Peschiera d/Garda Cologna Veneta S. Zeno di Montagna B.go Santa Croce - VR Bovolone-Crosare	P.za IV Novembre, 11 Via Marzan, 4 P.za Garibaldi, 3 Loc. Ca' Montagna, 13 Via Villa Cozza, 28 Via Crosare, 125
--	--	--	---	---	--

DALLE ORE 9:00 DEL 31 DICEMBRE ORE 9:00 DEL 2 GENNAIO 2024

MAD. d. POPOLO S. CHIARA S. ZENO C.LE BUSSOLENGO ROSSIGNOLI SANTA CHIARA LESSINI	Centro Storico - VR Borgo Venezia - VR S. Zeno - VR Bussolengo Albaro Ronco a/Adige Sorgà Erbezzo	Via Garibaldi, 20 Via Montorio, 59/A P.za Corrubbio, 1 P.za della Vittoria, 1 Via della Repubblica, 3 Via Battisti, 13 Via Roma, 64	CHERUBINE FARINOLA EFFELUNGA SAN BENEDETTO SCALIGERA NUOVA CAMPAGN.	Cherubine di Cerea Affi S. Maria di Negrar Peschiera d/Garda Mozzecane - S. Zeno Zevio - Campagnola	Via Leopardi, 18 Via Danzia, 3 Via Casette, 2 Via Bell'Italia, 47 Via Ugo Foscolo, 19 Via G. Pascoli, 10/B
---	---	---	--	--	---

Al momento di andare in stampa i turni di Guardia Farmaceutica delle farmacie della provincia di Verona relativi al 2024 erano ancora in fase di elaborazione e non è stato quindi possibile pubblicarli in questo numero di *Pillole*.
Torneranno ad essere regolari a partire dal prossimo.



Numeri Utili



118

118
Emergenza
Sanitaria

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

Farmacie di Turno
www.federfarmaverona.it

**FARMACO
PRONTO**



045 509892
Emergenza
Farmaci



045 8201947
Guardia Medica
Veterinaria



Centro Antiveleni Veneto 800 011 858 Ospedale Borgo Trento AOUI



Ospedali con Pronto Soccorso in città e provincia

Verona AOUI
Borgo Trento
Borgo Roma
045 8121111

S. Bonifacio

045 6138111

Legnago

0442 632111

Villafranca

045 6338111

Peschiera

045 6449250

Negrar

045 6013111

Bussolengo

045 6712111



Punti di primo intervento

Ospedale di Bovolone 045 6999311

Ospedale di Malcesine 045 6589311

Guardia Medica (Continuità assistenziale) www.aulss9.verneto.it



NUMERO UNICO PER TUTTA LA PROVINCIA: Tel. 045 7614565

- alla risposta selezionare il numero riportato accanto ad ogni singola sede

- seguire le indicazioni della segreteria telefonica

Azienda Ulss 9 Scaligera (Distretti 1-2-3-4 copertura provinciale)

Tutti i giorni dalle ore 20.00 alle 8.00

Sabato e prefestivi dalle ore 10.00 alle 20.00 - Domenica e festivi dalle ore 8.00 alle 20.00

+ Distretto 1 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

VERONA CENTRO via Bramante, 15 (Zona Stadio)

VERONA EST piazzale Lambranzi c/o Ospedale di Marzana

+ Distretto 2 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

VERONA SUD via Rovigo, 2/B - Verona - accesso auto da via Legnago

TREGNAGO via Massalongo, 7 presso Centro Sanitario Polifunzionale

SAN GIOVANNI ILARIONE via degli Alpini, 12

SAN BONIFACIO via Circonvallazione - c/o Ospedale sotto Pronto Soccorso

COLOGNA VENETA via Rinascimento - c/o Centro Sanitario Polifunzionale



+ Distretto 3 (ex Aulss 21) Comporre il numero 045 7614565 - premere 3

ZEVIO via Chiarenzi, 3 - c/o Ospedale Riabilitativo "L. Chiarenzi"

BOVOLONE piazzale Fleming, 1- c/o Ospedale "San Biagio"

NOGARA via Raffa, 21 c/o Centro Sanitario Polifunzionale Ospedale "Stellini"

LEGNAGO - via Ragazzi del '99 - Porto di Legnago

+ Distretto 4 (ex Ulss 22) Comporre il numero 045 7614565 - premere 2

VILLAFRANCA via Ospedale, 2 - c/o Ospedale

ISOLA DELLA SCALA via Roma, 60 - c/o Ospedale

MALCESINE via Gardesana, 57 c/o Ospedale

SAN PIETRO IN CARIANO via Beethoven, 16 - c/o Casa di Riposo

SOMMACAMPAGNA via Matteotti, 3 c/o Casa di Riposo "G. Campostrini"

BUSSOLENGO via Ospedale, 28

CAPRINO VERONESE via Cappuccini - c/o Centro Sanitario Polifunzionale

VALEGGIO SUL MINCIO via S. M. Crocefissa Di Rosa - c/o Centro San. Polifunzionale

CASTELNUOVO DEL GARDA via Gianfilippi, 1 c/o Casa di Riposo "Anni d'Argento"



045 6013324

Centro Malattie
Tropicali
Don Calabria



045 8622235

Dipartimento
Dipendenze
Ulss 9 Scaligera



114

Servizio Emergenza
Infanzia



045 8000220

Centro Diritti
del Malato



338 1519010

Tribunale
del Malato



045 8015831

Telefono Rosa
Verona



Federfarma Verona - l'Associazione delle 258 farmacie di Verona e provincia - ti offre questo servizio

FARMACO PRONTO



L'Associazione Titolari di Farmacia della provincia di Verona sotto l'egida dell'Ordine dei Farmacisti di Verona, offre ai cittadini anziani, disabili o alle persone sole in casa un servizio gratuito di consegna domiciliare di farmaci urgenti. È un servizio di Federfarma Verona attivato tramite i Medici della Guardia medica territoriale

Se siete persone anziane o sole o disabili e vi ammalate durante le ore in cui è in funzione il Servizio di Guardia medica, chiamate il Medico in servizio presso la Guardia medica



Il Medico in servizio si recherà presso di voi per la diagnosi e la prescrizione della terapia



Il Medico una volta effettuata la prescrizione attiverà il servizio telefonando allo 045 509892 corrispondente a La Ronda, società incaricata da Federfarma Verona



L'operatore verrà presso il vostro domicilio per prelevare la ricetta e si recherà poi presso la Farmacia

L'operatore vi consegnerà a domicilio i farmaci prescritti senza ricevere nulla per il servizio poiché è sostenuto interamente da Federfarma Verona. Dovrete solo rimborsare il costo relativo al ticket come riportato nello scontrino rilasciato dal Farmacista



Consegna a domicilio
FARMACI URGENTI
Il servizio è gratuito
045 509892





Teva per te

Nuove confezioni
che cambiano
per le tue esigenze.



Grazie all'ascolto di pazienti come te, Teva ha migliorato **la grafica delle confezioni** dei propri medicinali per renderla ancora più chiara e completa. Il nome del prodotto, il dosaggio, il pittogramma e lo spazio dedicato agli appunti sul retro*, possono aiutare ad assumere i medicinali in modo ancora più corretto e consapevole.

*Disponibile in base alla dimensione della confezione

La nostra esperienza per la tua salute.

tevaitalia.it

