

Pilliole

LA RIVISTA DELLA TUA FARMACIA

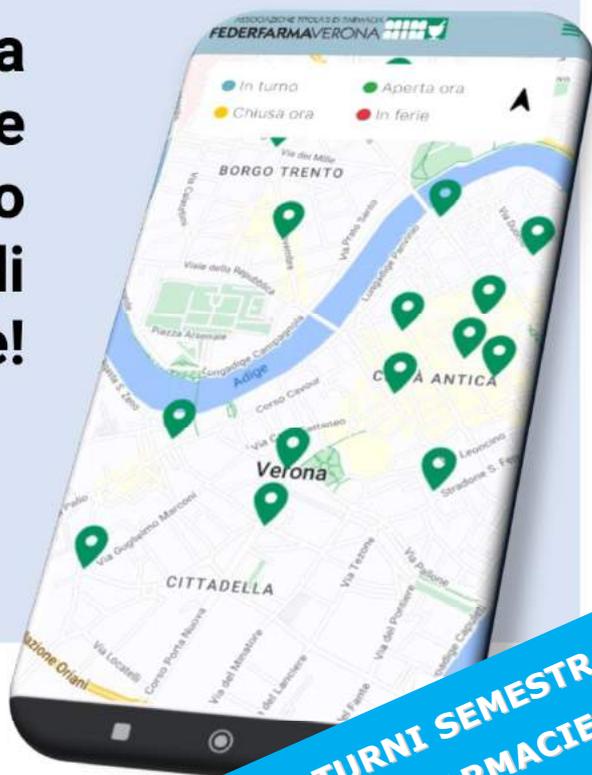
FARMAMIAVERONA

TROVA SEMPRE LA FARMACIA APERTA
PIÙ VICINA A TE



**La WebApp realizzata
per trovare tutte le
farmacie aperte in tempo
reale e le farmacie di
turno più vicine a te!**

Collegati dal Tuo Smartphone – Tablet o PC
Non sarà necessario scaricare nessuna APP



**CON I TURNI SEMESTRALI
DELLE FARMACIE**

Genere
Farmaci
"giusti"

Novità
Medicinali
veterinari

Vaccini
Verso lo
sviluppo



Ministero della Salute

Scelta consapevole:

Nutrizione, Dieta

Mediterranea e Spreco

Alimentare a Portata di

Etichetta



www.salute.gov.it





Parola d'ordine: evoluzione

È stato approvato dal Consiglio dei Ministri il "Decreto Semplificazioni" emanato dal Ministero della Salute e sostenuto dal ministro della Salute Orazio Schillaci che delinea nei suoi contenuti la struttura della **nuova Farmacia dei Servizi**, evoluzione straordinaria di un modello di farmacia non più intesa esclusivamente come luogo di distribuzione del farmaco, ma **punto capillare di assistenza sanitaria territoriale**, in cui i farmacisti svolgono un ruolo di grande valore partecipando attivamente al **percorso di cura** ascoltando i bisogni del cittadino e **semplificando l'accesso a molte terapie croniche** tramite la distribuzione di molecole innovative che fino ad ora erano disponibili solo nelle strutture ospedaliere e nei distretti sanitari.

Il nuovo Decreto, dunque, porta con sé i punti essenziali di un'evoluzione della farmacia che produrrà **notevoli vantaggi per il cittadino** anche in termini di risparmio dei costi sociali per i pazienti e i *caregiver*, cioè chi si prende cura di loro.

Questi i punti essenziali del nuovo decreto: **più esami in telemedicina**, esercizi in rete anche in locali separati, tutte le **vaccinazioni a partire dai 12 anni di età** contenute nel **Piano nazionale vaccinale**, **esami diagnostici convenzionati in Servizio Sanitario Nazionale**, scelta del medico di medicina generale e del pediatra di libera scelta, **Cup e prenotazioni di visite**, tamponi orofaringei per migliorare la scelta delle terapie antibiotiche e **ritiro di farmaci innovativi** dispensati ora solo in distribuzione diretta, con un notevole vantaggio dei cittadini e soprattutto di coloro che vivono nelle aree meno urbanizzate. Questa epocale evoluzione vede **la farmacia sempre più al centro di una rete sinergica di professionisti sanitari** in collaborazione costante con le Istituzioni e metterà in luce la **capacità del farmacista di ascoltare i bisogni della collettività**, di cambiare passo per fare in modo di sostenerli e di **coniugare le competenze scientifiche con le necessità del Servizio Sanitario Nazionale**. Perché sempre più importante sarà il ruolo della farmacia a favore di un accesso equo e capillare al nostro bene più grande: la salute.

Dott.ssa Elena Vecchioni
Presidente di Federfarma Verona

PILLOLE

**La rivista della
tua Farmacia**

www.federfarmaverona.it

Editore:

Federfarma Verona

Presidente:

Elena Vecchioni

**Il Comitato Scientifico di
Federfarma è composto dai seguenti
Farmacisti in Verona:**

Elena Vecchioni, Gianmarco Padovani,
Matteo Vanzan, Martina Trittoni,
Claudia Sabini, Marcello Bacchielli,
Paola Fiocco, Stephane Giarolo,
Edoardo Cotti, Nadia Segala,
Daniela Vaccari

Direttore responsabile:

Nicoletta Fattori

e-mail: nicoletta.fattori@gmail.com

Editing:

Area Scripta - Verona

Per la pubblicità:

Federfarma Verona

info@federfarmaverona.it

telefono 045.594774

Hanno collaborato

a questo numero:

Stefano Bellini, Elisabetta Crobetti,
Lorenzo Dani, Davide Calcinato,
Laura Lonardi, Clizia Dani

Progetto grafico:

ConTesto Editore scarl

Fotografie:

Redazione *Pillole*,

Ufficio stampa Federfarma Verona

Adobe Stock

Foto di copertina:

Federfarma Verona

ClipArt:

Debby



Registrazione
del Tribunale C.P. di Verona,
nr 1610 del 23 settembre 2004
La tiratura di questo numero
è stata di 16.000 copie
Stampa: Unidea (Verona)

La mission di Pillole

“PILLOLE” *La rivista della tua Farmacia* è il semestrale di Federfarma Verona a carattere scientifico-divulgativo e di facile lettura che viene distribuito gratuitamente nelle 259 farmacie aderenti a Federfarma Verona.

È un prodotto editoriale pensato per i cittadini e il suo sistema di diffusione è capillare, in grado di raggiungere gli utenti del circuito delle farmacie dell'intera provincia. La sua grafica e i caratteri sono stati studiati per essere fruiti con maggiore facilità anche dalle persone con problemi di vista.

PILLOLE gode del Patrocinio della Provincia di Verona e rappresenta uno strumento di comunicazione tra farmacisti e cittadini orientato allo sviluppo delle politiche di prevenzione e tutela della salute collettiva. Le caratteristiche del giornale (che riporta i turni delle farmacie per l'intero quadrimestre, una doppia pagina di numeri utili, accanto ad informazioni su salute pubblica, campagne di prevenzione e normative di settore) ne fanno uno strumento di consultazione continuativa da parte del lettore. Il Comitato Scientifico, appositamente costituito da Federfarma Verona, garantisce sui contenuti.

PILLOLE è sfogliabile anche on line
nel sito www.federfarmaverona.it

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA

FEDERFARMAVERONA



La tua Farmacia ti offre in omaggio
questa copia di Pillole



IN QUESTO NUMERO

Primo Piano

- La nuova web app Farmamia Verona
- Farmacologia di genere
- Novità per i farmaci veterinari
- Le visite istituzionali di Federfarma Verona
- Bilancio della stagione vaccinale in farmacia
- Tutelare le farmacie territoriali
- Giornata di Raccolta del Farmaco sempre al top
- ECG e Holter. La telemedicina in farmacia
- Farmacisti in Protezione Civile sempre all'erta
- Diabete: 10.000 veronesi non sanno di averlo
- Grande raccolta di prodotti baby care
- Lotta al doping su più fronti
- Regione e le cure contro il long Covid

4
8
12
15
20
27
28
32
35
36
38
39
48



SALUTE

- Riprendere gradualmente l'attività sportiva
- Prevenzione e informazione contro le neoplasie al seno

16
24

BAMBINI

- Lettura che "cura"

40

BENESSERE

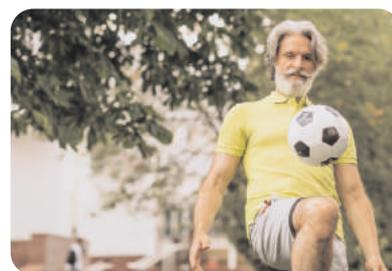
- Anziani: *I campanelli d'allarme della disidratazione*
- Sport: *Benefici del nuoto "slow"*
- Animali: *Anche a cani e gatti sono utili i probiotici*

42
44
46

INFORMAZIONI UTILI

- Farmacie di turno
- Numeri di emergenza

49
63



Farmamia che facile!

Trovare la farmacia aperta più vicina in tutto il territorio veronese
diventa ancora più intuitivo ed immediato.

Da applicazione riservata ai dispositivi mobili **"Farmamia Verona"**
si trasforma in una web app con ricerca libera da qualsiasi device
senza l'obbligo di essere scaricata dagli store.

Il **servizio totalmente gratuito** comprende **anche tutte le farmacie in Guardia Farmaceutica** attive quindi non solo di notte, ma anche in pausa pranzo.

Grazie alla **geolocalizzazione** è offerto il **percorso stradale**
insieme a **informazioni utili che riguardano la farmacia interessata**
come numero di telefono ed indirizzo di posta elettronica.

di Stefano Bellini

Da applicazione per i dispositivi mobili Farmamia Verona si trasforma in web app agevolando la ricerca che diventa **libera su tutti i device** senza più l'obbligo di scaricare app dagli store (la precedente applicazione per Ios e Android non è più attiva).

Il **servizio è totalmente gratuito** per la popolazione e offre la geolocalizzazione in tempo reale della **farmacia aperta più vicina al cittadino** che la sta cercando sia

essa in turno di Guardia Farmaceutica (diurno e notturno) che in orario di consueta apertura giornaliera.

Per accedere al servizio basta digitare "farmacia aperta più vicina o farmacie di turno Verona" oppure accedere direttamente al sito **farmamiaverona.it** o ancora entrare nella home page di Federfarma Verona dove campeggia la sezione dedicata.

Visualizzazione e ricerca sono molto sem-

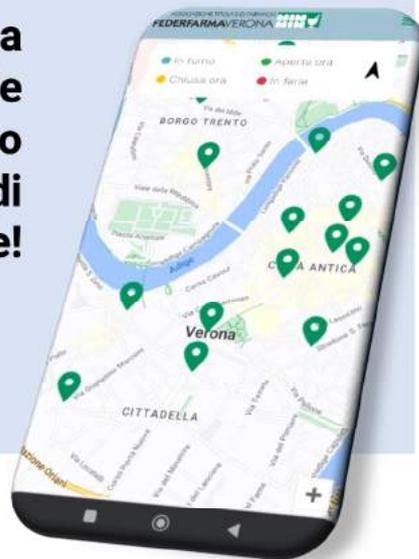
Pillole 4

FARMAMIAVERONA

TROVA SEMPRE LA FARMACIA APERTA
PIÙ VICINA A TE

**La WebApp realizzata
per trovare tutte le
farmacie aperte in tempo
reale e le farmacie di
turno più vicine a te!**

Collegati dal Tuo Smartphone – Tablet o PC
Non sarà necessario scaricare nessuna APP



SCAN ME 



Oppure collegati dal tuo device all'indirizzo:
<https://farmamiaverona.it>

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA 

plici e intuitive anche perché nell'arco di un secondo appaiono sullo schermo non solo la farmacia aperta più vicina, ma tutte quelle in attività in quel momento per offrire la massima possibilità di scelta all'utente.

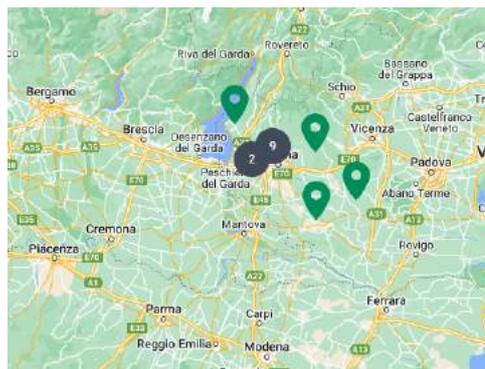
Per divulgare a tappeto le nuove modalità di accesso le farmacie di Federfarma

Verona mettono a disposizione locandine provviste del **QR code** con cui accedere a Farmamia Verona in modalità ancora più immediata.

Una volta individuata la farmacia aperta più vicina si può attivare il percorso stradale cliccando su **"Guida a destinazione"** oppure accedere ad **informazioni utili che**

Pillole 5

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA 



riguardano la farmacia interessata, come orari di apertura settimanale compresi gli ampliamenti laddove esistenti, numero di telefono, indirizzo di posta elettronica per i contatti diretti o, sempre nella finestra destinata alla singola farmacia, anche l'informazione contrassegnata con un bollino azzurro sull'eventuale stato di **Guardia farmaceutica**.

Nel sistema sono inserite anche le **farmacie aperte in deroga**, cioè oltre i consueti orari in virtù della liberalizzazione, numericamente più presenti nelle zone ad alta vocazione turistica.

La nuova web app risulta **utile anche ai turisti** per l'alta valenza sanitaria e la facilità di accesso, **caratteristiche apprezzate dagli albergatori della provincia scaligera** che l'hanno adottata rendendola disponibile ai propri clienti in varie modalità sia cartacea che web, compresa quella di accesso rapido tramite QR code.

Sito tutto nuovo

Contemporaneamente è stata rinnovata la veste grafica e contenutistica del **sito di Federfarma Verona** che, oltre ad essere più moderna, offre numerosi temi di utilità sanitaria in continuo aggiornamento, nonché la possibilità di sfogliare on line il magazine **"Pillole. La rivista della Tua farmacia"** free press rivolto all'utenza e distribuito nelle 259 farmacie di Federfarma Verona che, oltretutto, pubblica i **turni di Guardia Farmaceutica di sei mesi in sei**

mesi con la possibilità, quindi, di pianificarne la fruizione a lungo termine.

«Rendere più veloce ed efficiente per la popolazione un servizio tanto importante come la ricerca della farmacia aperta più vicina era una priorità per la nostra associazione - sottolinea **Elena Vecchioni**, presidente Federfarma Verona -. Abbiamo voluto realizzare le locandine presenti nelle farmacie per **divulgare a tappeto le modalità di accesso alla web app**, strumento utile anche ai milioni di turisti che ogni anno visitano la nostra provincia, proprio in virtù dell'estrema facilità di utilizzo. Ringrazio quindi gli albergatori per averne apprezzato le potenzialità che possono rendere più serena la vacanza ai loro clienti».

«La trasformazione in web app di Farmamia Verona **è stato un lavoro articolato e impegnativo** anche dal punto di vista economico, ma l'efficiente risultato ottenuto ci gratifica perché effettivamente molto utile per il cittadino che ne beneficia a **titolo gratuito** - sottolinea Martina Trittoni, tesoriere Federfarma Verona -. Le farmacie sono un sito di interesse essenziale perché primo **front office sanitario** a disposizione di tutti grazie alla loro estrema capillarità.

Sapere dove e quando una farmacia è aperta significa tranquillizzare i cittadini che sanno di poter contare sulla professionalità e compattezza della rete delle farmacie territoriali anche di notte e nella pausa pranzo».

BIOTON®

ENERGIA NATURALE

per il CAMBIO di STAGIONE

#perunavitabuona



FORMULE
UNICHE
con adattogeno

ALTA
CONCENTRAZIONE



Pappa reale



Forza e vigore



Memoria Complex



Bambini

SELLA IN FARMACIA


QUALITÀ FARMACEUTICA


PRODOTTO IN ITALIA

Farmaci e genere

La **farmacologia di genere** studia le diverse risposte di uomini e donne in seguito alla somministrazione dei medicinali.

Si tratta di un interesse scientifico relativamente recente.

L'**aspirina è stata sperimentata solo sugli uomini** e sono molto rari i foglietti illustrativi che riportano una **posologia sesso-specifica**.

A fare chiarezza il **Prof. Andrea Cignarella** dell'Università di Padova: «Fondamentale il ruolo della farmacia territoriale che consente di accogliere riscontri dal mondo reale grazie alla vicinanza e al rapporto di fiducia»

di Davide Calcinato

La farmacologia di genere non è una moda, ma una realtà scientifica che finalmente ha compreso e verificato quanto possano essere diverse, tra uomo e donna, le risposte all'assunzione di farmaci. Nell'ambito delle iniziative legate a "La città delle donne 2024" poliedrico evento a cura del Comune di Verona, Federfarma ha sentito la necessità di un approfondimento scientifico organizzando la seduta di formazione professionale rivolta a tutti i farmacisti dal titolo "**La farmacologia delle differenze - evidenze di efficacia e sicurezza genere-specifica**" del prof. Andrea Cignarella, docente di Farmacologia del

Dipartimento di Medicina all'Università di Padova.

Non solo donne

In realtà la farmacologia di genere analizza entrambi i sessi, ma poiché fino a poco tempo fa la tendenza era quella di inserire nella sperimentazione clinica prevalentemente, o anche esclusivamente, soggetti maschili, l'espressione "di genere" implica una maggiore attenzione alle differenze tra uomo e donna nell'efficacia e nella sicurezza dei farmaci.

«Oggi le cose stanno cambiando e anche l'esperienza della pandemia da SARS-CoV-



2 ha rimarcato quanto possano variare le risposte ai diversi trattamenti farmacologici in base al sesso del paziente - spiega il prof. **Andrea Cignarella** -. La farmacologia di genere include anche le differenze derivanti dalla complessità della vita riproduttiva della donna come la gravidanza, l'allattamento, il ciclo mestruale, l'assunzione di anticoncezionali e terapia ormonale a

partire dal climaterio.

Un capitolo importante riguarda la **posologia**, spesso definita in base ai risultati di studi condotti in prevalenza su soggetti di sesso maschile del peso medio di 70 chili. Negli USA è stata presa la decisione storica di inserire una posologia sesso-specifica nel foglietto illustrativo di un medicinale usato nel trattamento a breve termine del-

Pillole 9



l'insonnia. Infatti, dato che questo farmaco viene eliminato più lentamente dalle donne, è appropriato somministrare loro **dosi inferiori rispetto agli uomini**, anche per prevenire possibili effetti collaterali.

L'obiettivo comune è identificare **percorsi di cura personalizzati** e specifici per donne e uomini con il fine di raggiungere l'**equità di cura** in un'ottica di genere. Fondamentale in questo ambito **la farmacia territoriale** che consente non solo di **incrementare la farmacovigilanza**, molto attiva a Verona con competenze di eccellenza, ma anche di accogliere riscontri dal mondo reale grazie alla vicinanza e al rapporto di fiducia che si instaura con il farmacista».

Ruolo della farmacia territoriale

«La farmacia come primo front office sanitario per la popolazione deve essere sempre aggiornata per rispondere alle domande di tutta l'utenza - sottolinea **Elena Vecchioni**, presidente Federfarma Verona - tra cui spiccano le donne sempre più attente al benessere proprio e di tutto il nucleo familiare. La formazione è quindi

oltreché obbligatoria per legge, uno stimolo ad approfondire e divulgare tematiche delicate e necessarie per la salute pubblica come quella della farmacologia di genere».

«L'aspirina è stata sperimentata esclusivamente su soggetti maschili - precisa **Nadia Segala**, consigliere Federfarma Verona -. Basta questo dato per comprendere quanto sia importante imboccare un'altra strada che possa raggiungere la parità di genere anche nell'ambito farmacologico per il bene della donna.

Per quanto riguarda la farmacovigilanza siamo sempre attenti nel segnalare al Ministero della Salute le reazioni avverse ai farmaci riportate dai pazienti.

Recente il caso di una signora veronese che mi ha segnalato la diminuzione delle proprie pulsazioni cardiache relazionandole ad uno specifico farmaco presente nella sua terapia. Spetta poi ai ricercatori valutare le indicazioni dei pazienti e stabilire se si tratti, ad esempio, di alterazioni dovute alla diversità di genere. La cosa certa è che non si può più fingere che il problema non esista».

SOLLIEVO ANCHE IN PRESENZA DI
FASTIDI MUSCOLARI, BOTTE, CONTUSIONI

Arnigel[®] Forte

LA SUA FORZA
TI FORTIFICA



¹ Piante fresche d'Arnica provenienti dall'agricoltura biologica.
Prodotto cosmetico



GEL A RAPIDO ASSORBIMENTO

Novità veterinaria

Opportunità di risparmio per la cura degli animali da compagnia.

Si apre la strada alla **sostituzione dei farmaci veterinari in presenza di ricetta elettronica** anche con farmaci equivalenti.

In preparazione una lista di trasparenza redatta dal Ministero della Salute.

Il legislatore agevola i **proprietari** anche quando il medicinale prescritto **non è disponibile** nel canale distributivo.

Novità anche per la **durata della validità della ricetta elettronica**.

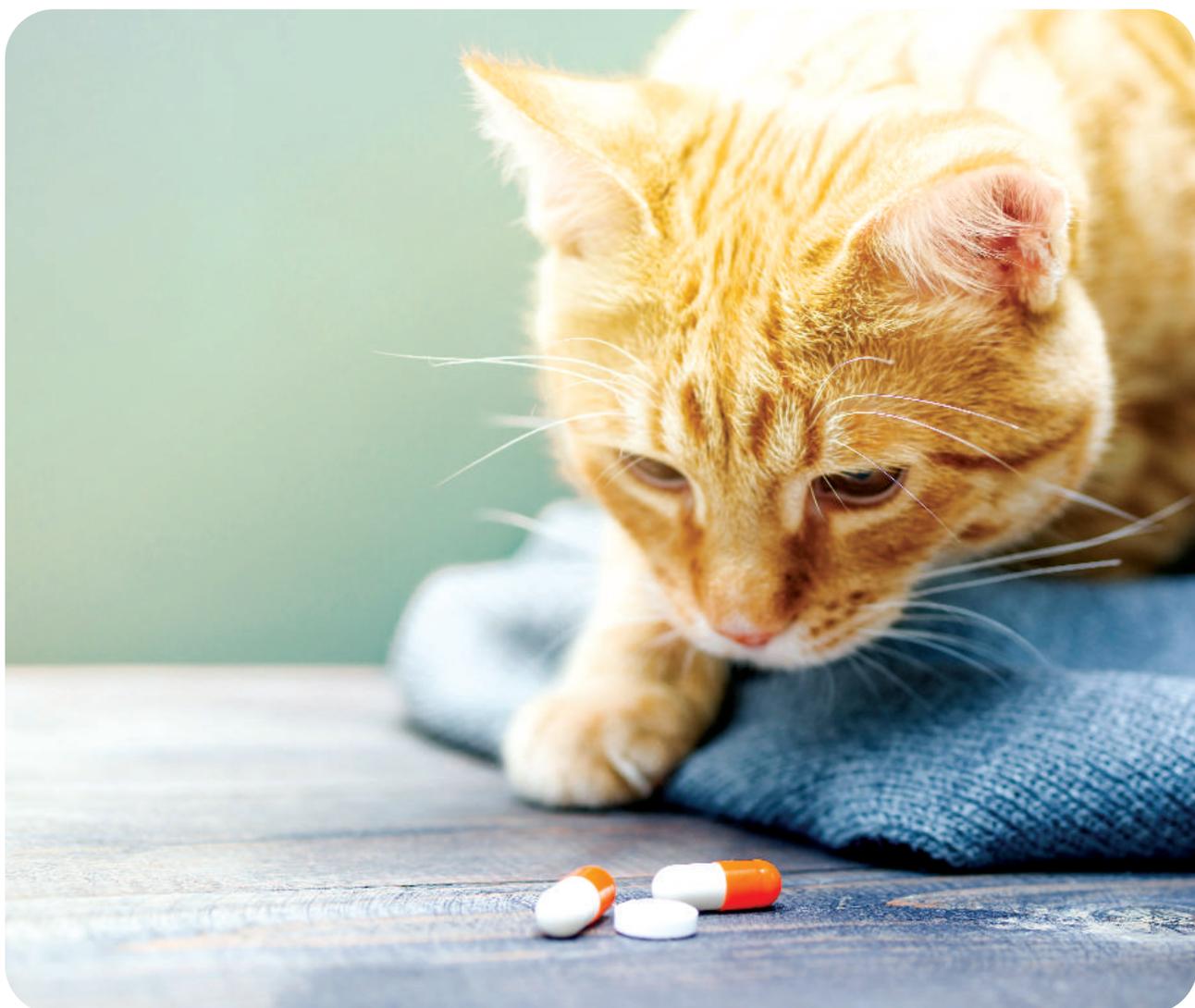
di Elisabetta Crobetti

Tante le novità che riguardano i farmaci veterinari, prima fra tutte l'autorizzazione al farmacista di cambiare il farmaco indicato nella Ricetta Elettronica Veterinaria (REV), sempre mantenendo principio attivo, posologia e forma farmaceutica prescritte dal medico veterinario. Il Decreto legislativo n.218/2023, entrato in vigore il 18 gennaio 2024, sostituisce il precedente Codice in materia di farmaci veterinari in vigore dal 2006. Oltre alla sostituzione del farmaco che non richiederà più necessariamente l'assenso del veterinario, non viene più previsto un prezzo massimo di vendita del farmaco veterinario e vengono ampliati i termini di validità

delle ricette.

«La nuova normativa in materia di farmaci veterinari agevolerà i cittadini che hanno a cuore la salute dei propri animali da compagnia - spiega Federfarma Verona -. La **sostituzione** del farmaco da parte del farmacista viene resa **più flessibile**, inoltre, ed è molto importante, il farmacista informerà preventivamente l'utente della possibilità di utilizzare un **farmaco generico** quando questo è economicamente più conveniente o se il farmaco prescritto **non è disponibile nel canale distributivo**.

Non vi sono più limitazioni all'uso in deroga di un **farmaco omeopatico** registrato per uso umano, a differenza di quanto previsto



precedentemente dove tale uso veniva limitato a determinate sostanze attive».

«Anche la **validità delle REV subisce una sostanziale modifica** - prosegue Federfarma Verona -. La **ricetta ripetibile sarà valida per 6 mesi** dalla data del rilascio e **potrà essere utilizzata per un massimo di 10 volte**. La ricetta non ripetibile destinata al proprietario o a colui che detiene un animale, sarà valida per 30 giorni dalla data del rilascio.

Nessuna modifica, invece, per quanto riguarda i termini di validità delle ricette di medicinali contenenti **sostanze stupefacenti e psicotrope** (DPR n.309/90) e delle ricette per medicinali antimicrobici (validità confermata a 5 giorni).

Nella categoria degli equivalenti, detti

anche generici, vengono compresi i farmaci veterinari senza "firma", perché scaduto il brevetto originario, diversi da medicinali biologici o immunologici, aventi la stessa composizione qualitativa e quantitativa di sostanze attive e la stessa forma farmaceutica (compresse, liquida ad uso topico come il collirio o iniettabile, capsule, crema, gel, sciroppi, etc.) del medicinale prescritto, autorizzato per la stessa indicazione con identica posologia per la stessa specie animale oggetto della prescrizione».

Grazie alla collaborazione tra Ministero e Federfarma è in fase di redazione una lista di trasparenza per agevolare l'attività di sostituzione del medicinale da parte del farmacista.

Pillole 13

Attività di controllo

Incontro di Federfarma Verona con il **Comandante della Guardia di Finanza**
e il **Prefetto scaligero**. Attenzione al tessuto sociale e alla sicurezza

Si è svolto presso la caserma di Verona Amilcare Martini l'incontro tra il comandante provinciale della Guardia di Finanza Col. t.ST Italo Savarese e una rappresentanza del Consiglio direttivo di Federfarma Verona. Nello stesso periodo anche la visita al Prefetto di Verona Demetrio Martino ai Palazzi Scaligeri.

La presidente Elena Vecchioni, il segretario e la consigliera Paola Fiocco durante le visite informali hanno augurato buon lavoro ai vertici delle Fiamme Gialle e della Prefettura che si occupano di garantire il controllo del territorio. Federfarma ha illustrato nel dettaglio l'attività delle 259 farmacie aderenti, che offrono il loro servizio a tutta la popolazione scaligera anche nelle zone più isolate.

Tra i temi toccati quello della sicurezza e del tessuto sociale di città e provincia che sta subendo non pochi mutamenti, rendendo necessaria la massima attenzione da parte di tutti.

In farmacia si reca il 100% della popolazione ed è per questo che i farmacisti toccano con mano le molte problematiche legate alla povertà sanitaria, portando avanti iniziative per il bene della



collettività anche in termini di prevenzione. Interesse è stato dimostrato al fenomeno dei farmaci contraffatti che alimentano un giro d'affari illegale dalle proporzioni inimmaginabili provocando danni talvolta irreparabili alla salute degli incauti acquirenti.



Gioca d'anticipo proteggiti dal sole

perché

***oltre il 50%
dell'esposizione
al sole avviene
prima dei 18 anni***

I bambini e gli adolescenti sono più sensibili e richiedono una **protezione elevata**

Nel bambino e nell'adolescente i melanociti sono più sensibili al sole, per cui si creano più facilmente **alterazioni nel loro DNA**

L'**occhio** dei bambini e degli adolescenti è **più sensibile ai danni da raggi UVA**

Ripetute scottature solari nei primi 18 anni di vita aumentano il rischio di **cancro della pelle**

come

***insegnando a bambini
e adolescenti
a difendersi
dai raggi UV***

→ **Copriti** con vestiti che proteggano dal sole e indossa un **cappello** a tesa larga o con visiera



→ Trascorri più tempo all'**ombra** soprattutto nelle ore centrali della giornata



→ Proteggi gli occhi con **occhiali da sole**



→ Metti la **crema solare** e applicala spesso, specie al mare o in piscina



Non esagerare

Quando si riprende l'attività fisica dopo un lungo stop è bene non lanciarsi a capo fitto e seguire precise regole per mantenere il fisico in salute.

Articolazioni e muscoli vanno **riabilitati gradatamente** per non incorrere in incidenti di percorso che possono provocare ulteriori fermi.

In caso di strappi muscolari, distorsioni e infiammazioni si possono utilizzare **prodotti naturali** di antica efficacia.

Bromelina, Artiglio del diavolo e Arnica montana sono validi aiuti per l'atleta anche per quello amatoriale.

Prevenzione con piccole pause di stretching e controllo della postura.

di Laura Lonardi - farmacista

La bella stagione stimola a riprendere l'attività all'aperto per rimettersi in forma dai lunghi mesi di inattività.

Anche se è positivo lasciarsi dietro le spalle la sedentarietà che insieme a freddo e umidità può avere scatenato fastidiosi dolori articolari e rigidità muscolare, è meglio frenare che lanciarsi a capofitto in allenamenti improvvisati.

L'entusiasmo non deve prescindere dalla valutazione realistica delle proprie condizioni fisiche perché anche la semplice "corsetta" della domenica può diventare dele-

teria senza un'adeguata attività preparatoria, provocando, soprattutto negli adulti, microtraumi e infiammazioni.

L'infiammazione in realtà è un'utile reazione dell'organismo che però spesso viene gestita in maniera non adeguata. Non è infatti sempre corretto bloccare all'origine lo stato infiammatorio con l'assunzione spropositata di fans, cioè farmaci antinfiammatori non steroidei.

L'ideale è modulare portata e intensità dei rimedi utilizzando prodotti naturali di provata efficacia come artiglio del diavolo, bro-

Pillole 16



melina e *Arnica montana*.

Prevenire è meglio

Esistono dei consigli pratici per contrastare l'insorgere del dolore articolare che partono dalla dieta equilibrata. Un'**alimentazione bilanciata** e sana è fondamentale per la salu-

te di tutto l'organismo, articolazioni comprese, in quanto fornisce ai tessuti osteoarticolari **micronutrienti, vitamine e antiossidanti**, utili per mantenersi sani e contrastare l'infiammazione. Anche l'idratazione svolge un ruolo importante quando si pratica attività sportiva a partire da quella amatoriale. Bere **almeno 1,5/2 litri di**

Pillole 17

Appartengono alla classe di farmaci denominata **FANS** l'acido acetilsalicilico e l'ibuprofene (di norma utilizzati a scopo analgesico e antipiretico), il naprossene, il ketoprofene e il diclofenac, normalmente usati come antinfiammatori e antidolorifici in caso di disturbi articolari, mal di testa intenso, mal di denti e le nevralgie.

FORME FARMACEUTICHE

Solide: compresse, pillole, capsule rigide, polveri, granulati, supposte.

Semisolide: pomate: gel, unguenti, creme, lubrificanti, paste.

Liquide: sciroppi, elisir, fiale, gocce, colliri.

Gassose: aerosol.

acqua al giorno è indispensabile in allenamento.

Un altro trucchetto per mantenersi attivi ad ogni età è quello di **praticare regolare esercizio fisico senza lunghi stop** intermedi per mantenere più elastici e resistenti tendini e legamenti, più tonici e reattivi i muscoli oltre che più mobili e funzionali le articolazioni.

Si ricorda che è sempre bene **evitare sforzi eccessivi e movimenti bruschi** per non stressare troppo le articolazioni soprattutto se non si è più ragazzini.

Postura

Imporsi di mantenere una **buona postura** durante tutto l'arco della giornata aiuta a non cronicizzare atteggiamenti come l'incurvamento della schiena. In caso di **lavori con movimenti ripetitivi** che si protraggono per lunghe ore è opportuno **rilassare le articolazioni ad intervalli regolari** con semplici esercizi di stretching.

Da non sottovalutare

Qualora insorgessero con frequenza, **non si devono trascurare infiammazioni e indolenzimenti articolari**, perché se ripetuti inducono, oltre a limitazioni funzionali, anche un danneggiamento progressivo dell'articolazione che facilita lo sviluppo di patologie articolari.

Contusioni

In caso di traumi è di norma consigliato il riposo, l'applicazione di ghiaccio (o calore a seconda dei casi) e di eventuale bendaggio compressivo. Per un recupero ottimale è molto importante **rispettare i periodi di convalescenza indicati dai medici**. Per un'azione analgesica ci si può

affidare a prodotti fitoterapici, omeopatici e farmaci assunti dietro consiglio del medico o del farmacista.

È importante ricordare che **l'autodiagnosi non è mai consigliata** e i farmaci che prevedono la prescrizione devono sempre essere assunti dietro indicazione medica, anche se ne abbiamo a casa come residuo di una precedente terapia.

Bromelina

Polpa e soprattutto gambo d'ananas sono gli unici alimenti che contengono la bromelina un enzima antinfiammatorio più noto nella cura della cellulite, ma efficace anche negli stati infiammatori localizzati. La bromelina esplica un'azione decongestionante sul sistema circolatorio e linfatico, stimolando il drenaggio del focolaio infiammatorio e il riassorbimento del versamento emorragico. Per questa proprietà trova impiego nel trattamento dei processi infiammatori, specialmente in caso di edema, cellulite, ridotto trofismo cutaneo, ematoma, tumefazioni post-operatorie e post-traumatiche acute, traumi muscolari, articolari e insufficienza venosa.

Artiglio del diavolo

L'*Harpagophytum procumbens*, comunemente chiamato Artiglio del diavolo, è consigliato in molte situazioni che causano dolore e infiammazione, tra cui anche tendiniti, mal di schiena, mal di testa cervicale, contusioni, sciatica, artrite, artrosi. Le radici secondarie dell'artiglio del diavolo contengono gli arpagosidi ritenuti responsabili degli effetti analgesici e antinfiammatori sul sistema osteo-articolare. Il suo utilizzo deve essere controllato



dal medico o dal farmacista per alcuni pazienti tra cui quelli in terapia con anticoagulanti e antidiabetici.

Arnica montana

Rientra tra le specie protette, si trova nei prati e nei pascoli sopra i 1.000 metri di altitudine e se ne utilizzano principalmente i fiori essiccati dai quali si estrae un mix di principi attivi: flavonoidi, oli essenziali, carotenoidi, acido caffeico e lattoni sesquiterpenici, in particolare elenalina e diidroelenalina.

I principi attivi dell'*Arnica montana* hanno una forte azione antidolorifica, antiossidante e antinfiammatoria capace di diminuire il processo di cascata dei mediatori antinfiammatori evitando così che il focolaio dell'infiammazione si propaghi o si cronicizzi.

Le proprietà caratteristiche dell'*Arnica* sono svariate: lenitiva, antiedematosa, antinfiammatoria, analgesica, antimicrobica. Sotto forma di gel, crema e tintura madre si rivela utile per trattare diverse condizioni. Lenisce il dolore provocato da traumi, lesioni, stirature

muscolari, slogature, osteoartrite e favorisce il riassorbimento di lividi e edemi da fratture. Massaggiata dopo l'attività fisica favorisce il rilassamento muscolare grazie all'effetto decontratturante permettendo un recupero più veloce. Come protettore dei capillari sanguigni si dimostra un valido aiuto in caso di geloni.

L'*Arnica montana* trova uso anche in veterinaria contro infiammazioni a livello tendineo, articolare, muscolare e dei legamenti. Va usata solo su cute integra senza ferite aperte ed escoriazioni, poichè potrebbe causare irritazione o allergie.

Avvertenze generali

Tutti i preparati anche quelli naturali devono essere utilizzati con attenzione. Mai in caso di **ipersensibilità** al principio attivo ricavato dalla pianta e in caso di **gravidanza o allattamento al seno** è sconsigliato assumere qualsiasi prodotto, in qualsiasi forma farmaceutica senza il consiglio di medico o farmacista.

Bilancio in crescita

Sono **quasi 20.000 le vaccinazioni** eseguite nelle farmacie di Verona e provincia che hanno attivato questi preziosi servizi preventivi.

I cittadini danno **fiducia al farmacista vaccinatore** sia per quanto riguarda la lotta all'**influenza** che quella contro il **Covid 19**.

Nella stagione autunno-invernale sono stati **27.000 i test antigenici rapidi** che hanno permesso l'individuazione di **circa 9.000 positività**.

L'**attività delle farmacie territoriali** è fondamentale per il monitoraggio dei **contagi** in base al quale **il Ministero della Salute** appronta le **misure sanitarie più efficaci** per la tutela della Salute pubblica.

di Stefano Bellini

Un'attività intensa che ha garantito la prevenzione sia da SarsCov-2 che dall'influenza stagionale, compresa l'attività di esecuzione dei test antigenici rapidi.

Sono i numeri riportati dalle farmacie veronesi che effettuano i servizi a dare il senso di quanto la popolazione abbia usufruito delle prestazioni sanitarie ormai pienamente rodiate che vengono offerte anche in convenzione.

Contro l'influenza stagionale

Sono **10.509 le vaccinazioni gratuite** contro l'influenza stagionale effettuate in 103

farmacie veronesi (37,5% del totale delle farmacie venete abilitate e operative) dal 2 ottobre 2023 al 3 marzo 2024.

Quella conclusasi in primavera è la seconda stagione che vede l'attività dei **farmacisti vaccinatori** i quali, come da obiettivo della Sanità pubblica e in particolare della Regione Veneto, sono ormai entrati a pieno titolo nella **routine preventiva** necessaria a difendersi dall'influenza stagionale soprattutto per i soggetti fragili per età o patologia e per tutti coloro che vivono loro accanto.

I numeri risultano ancora più eclatanti se si considera che la sola provincia di

Verona ha realizzato il 28% di tutte le vaccinazioni antinfluenzali eseguite in Veneto (38.171).

A questo servizio, in convenzione, si deve aggiungere quello a carico dei cittadini che lo hanno scelto in 863 casi.

Tutto il territorio dell'ULSS 9 è stato coperto dalle farmacie che operano anche nelle zone più lontane a più bassa densità abitativa (farmacie rurali), che insieme ai medici di medicina generale hanno garantito la massima offerta possibile.

In tutte le farmacie veronesi, inoltre, è stato possibile fin dall'inizio della campagna preventiva, acquistare il vaccino prescelto, con la necessaria prescrizione medica.

Contro il Covid 19

La campagna di prevenzione contro la pandemia da SARS-CoV-2 iniziata il 1° novembre e durata quattro mesi ha offerto in 66 farmacie della provincia **7.599 vaccinazioni ai soggetti maggiorenni.**

Anche in questo ambito, lusinghiero per Verona il rapporto con l'attività paragonata al resto della regione, poiché sia le farmacie offerenti il servizio che le vaccinazioni hanno coperto il 30% del totale veneto.

Numerose sono le varianti circolate in autunno e inverno facilitate anche dal fatto che **non è obbligatorio indossare la mascherina**, seppure vivamente consigliato per i sintomatici e gli asintomatici che avessero contratto il Covid.

Anche per le **persone entrate in contatto con casi accertati** non si applica più alcuna misura restrittiva, ma si raccomanda attenzione all'eventuale comparsa di



sintomi come febbre, tosse, mal di gola, stanchezza, nei giorni immediatamente successivi al contatto e l'astensione dal lavoro e dalla frequentazione dei luoghi affollati.

Tamponi

Per essere certi di avere contratto il Covid-19 è necessario eseguire un **test antigenico rapido, con documentazione in farmacia.**

Dall'inizio di ottobre 2023 alla fine di febbraio 2024 nelle 168 farmacie veronesi che hanno fornito il servizio sono stati eseguiti **oltre 27.000 tamponi, 8.598 dei quali**

sono risultati positivi. L'attività delle farmacie è necessaria per il monitoraggio sull'andamento dei contagi da parte delle Autorità sanitarie che in base ai dati raccolti attuano piani preventivi mirati, a tutela della salute pubblica.

Mascherine

L'ordinanza in vigore estende fino al 30 giugno 2024 l'obbligo di indossare mascherine per i lavoratori, gli utenti e i visitatori delle **strutture sanitarie** principalmente all'interno dei reparti che ospitano pazienti fragili, anziani o immunodepressi e nelle strutture socio-sanitarie e socio-assistenziali.

Variante Pirola

Quella denominata Pirola è una sottovariante di Omicron, ma con la peculiarità di mostrare molteplici mutazioni. I casi aumentano anche perché sembra godere di una maggior trasmissibilità.

Variante JN.1

La JN.1 è una sottovariante di Pirola e, proprio come la progenitrice, presenta numerose mutazioni che potrebbero rendere il virus più facilmente trasmissibile anche in caso di precedente infezione o vaccino.

Variante Eris

La variante Eris non sembra ad oggi essere associata a un decorso più grave della malattia. Gli studi disponibili evidenziano un elevato tasso di crescita che, a causa anche di una ridotta capacità neutralizzante anticorpale, ne spiega la vivace diffusione.

Variante Arcturus

La variante Arcturus è una sottovariante di Omicron più trasmissibile delle altre varianti, caratteristica che ne spiega la rapida diffusione, ma non la maggiore

pericolosità.

Peculiarità segnalata dai medici indiani, dove è stata isolata per la prima volta, è la capacità di indurre **congiuntivite** nei bambini colpiti.

Variante Kraken

La sottovariante di Omicron (ribattezzata Kraken) derivante a sua volta da Gryphon è attualmente in diminuzione in Italia, dove non si è mai dimostrata più pericolosa delle precedenti.

Variante Cerberus

Cerberus è una sottovariante di Omicron e ha smentito le prime proiezioni che la davano come particolarmente infettiva poiché non si è rivelata più grave in termini di sintomi rispetto ad altre varianti.

Tempi di incubazione

Il tempo d'incubazione generalmente associato all'infezione da COVID-19 è di **circa 5 giorni** (con una forbice compresa tra 2 e 14), ma fin dalla variante Omicron sembra avere progressivamente mostrato un esordio più rapido, spesso datato attorno a 3-4 giorni circa.

I **sintomi** in genere durano pochi giorni, da due a cinque, mentre la **positività** può persistere anche per un paio di settimane.

Attualmente i sintomi tendono ad essere simili tra le diverse varianti in circolazione, la tipologia e la gravità dipendono più dall'immunità e dallo stato di salute generale di una persona piuttosto che dalla variante che provoca l'infezione.

In generale con la **fine della stagione fredda** le infezioni da COVID in Italia si confermano in discesa così come l'influenza stagionale.

Per eventuali aggiornamenti non presenti in questo articolo si precisa che l'attuale numero di "Pillole" è andato in stampa alla fine di marzo 2024.



Teva per te

Nuove confezioni
che cambiano
per le tue esigenze.



Grazie all'ascolto di pazienti come te, Teva ha migliorato **la grafica delle confezioni** dei propri medicinali per renderla ancora più chiara e completa. Il nome del prodotto, il dosaggio, il pittogramma e lo spazio dedicato agli appunti sul retro*, possono aiutare ad assumere i medicinali in modo ancora più corretto e consapevole.

*Disponibile in base alla
dimensione della confezione

La nostra esperienza per la tua salute.

tevaitalia.it



Prevenzione seno

Nuova campagna di sensibilizzazione sull'importanza della **diagnosi precoce** e **degli stili di vita sani** per combattere le neoplasie al seno.

Oltre **5 mila opuscoli** informativi a cura del Comune di Verona in distribuzione **attraverso le farmacie e i medici di medicina generale.**

Obiettivo la **massima diffusione**, per raggiungere il maggior numero possibile di **donne di tutte le età** con un occhio particolare a giovani e giovanissime.

I controlli periodici devono diventare una *routine* salvavita.

Quali sono i **fattori di rischio** e i **sintomi** che devono mettere in allerta.

Per Federfarma la **cultura della prevenzione sanitaria** nasce dalla conoscenza.

in collaborazione con Ufficio Stampa Comune di Verona

Quand'è il momento giusto per effettuare una certa tipologia di controlli? Quali sono i fattori di rischio e i sintomi che ci preavvisano che qualcosa non va? Ci sono degli stili di vita sani da poter seguire? È importante conoscere il proprio stato di salute e mantenere sempre alta l'attenzione. Per questo il Comune di Verona ha scelto di avviare, attraverso la collaborazione tra l'Assessorato alla Salute, l'ULSS9 Scaligera - Screening mammografico e Fondazione Veronesi, con la disponibilità delle farmacie e dei medici di medicina generale, una campagna informativa e di sensibilizzazione sul tema della "Prevenzione dei tumori al seno". Per farlo ha realizzato uno specifico opuscolo

sulla prevenzione dei tumori al seno che punta ad aumentare la consapevolezza delle cittadine, allertandole sull'importanza di un corretto piano di controlli, volti a diagnosticare la malattia in fase molto iniziale, con percentuali di guarigione molto alte e a ridurre l'incidenza adottando stili di vita corretti.

La mini guida

Oltre a 5 mila copie cartacee in farmacia e negli ambulatori sono disponibili specifiche locandine dotate di un QR code dal quale poter scaricare direttamente i depliant informativi.

Nella miniguia sono raccolte le principali indicazioni per le donne di ogni età in merito

a: quando e quali esami fare, fattori di rischio e sintomi, stili di vita, ma anche a chi rivolgersi.

Domande e riflessioni a cui il Comune di Verona ha cercato di dare risposta attraverso una serie di incontri realizzati in tutte le Circoscrizioni con il supporto di specialiste del settore.

Un'occasione particolare di dialogo con la cittadinanza sull'importanza di adottare stili di vita corretti, per evitare i fattori di rischio più comuni e sulla diagnosi precoce attraverso lo screening mammografico, che consente di diagnosticare tumori piccoli, per i quali la guarigione supera il 90%, senza interventi chirurgici e terapie mediche pesanti.

«È nostra intenzione distribuire questo opuscolo al maggior numero possibile di donne in città – spiega l'assessore alla Salute **Elisa La Paglia** –, e per questo abbiamo chiesto la collaborazione anche dei medici di medicina generale e delle farmacie, consapevoli dell'importante ruolo che svolgono a livello di prevenzione. Lo scorso anno è stato realizzato

un importante lavoro di divulgazione di informazioni specialistiche. Un dialogo diretto con la cittadinanza che ha fatto emergere la forte necessità di accrescere, in particolare per le donne, le conoscenze su come prendersi cura di sé».

«Dalle informazioni raccolte nel corso di un anno di attività sul territorio – dichiara la consigliere **Annamaria Molino** delegata per la Rete italiana Città Sane – è nata l'esigenza di realizzare una specifica campagna sul tema, a cui sono state invitate a partecipare

Il tumore al seno è la forma tumorale più frequente nel mondo e anche in Italia, con 56.000 nuovi casi all'anno

Nel corso della vita **1 donna su 8 ha il rischio di ammalarsi**

L'importanza della diagnosi precoce e degli stili di vita sani

Guarire si può!

L'Amministrazione comunale, con la collaborazione dello Screening mammografico della ULSS9 Scaligera e il patrocinio di Fondazione Veronesi, ha realizzato una **piccola guida**, con le principali indicazioni per le donne di ogni età:

- **quando e quali esami fare**
- **fattori di rischio e sintomi**
- **stili di vita sani**
- **a chi rivolgersi**



Inquadra il QRcode per scaricare il depliant

CHIEDI
al tuo **MEDICO** o al tuo **FARMACISTA**
il **DEPLIANT INFORMATIVO**

Con il patrocinio di:



Si ringraziano le Farmacie e i Medici di Medicina Generale per la collaborazione

le farmacie. 'Close the care gap', dice il motto della Giornata mondiale contro il cancro, significa colmare le lacune nel prendersi cura del problema cancro. L'obiettivo di questa iniziativa è proprio questo, prenderci cura di tutte le donne e colmare le lacune, in modo che tutte siano informate e possano effettuare in modo consapevole i giusti controlli».

«L'occasione del 4 febbraio, Giornata mondiale contro il cancro – precisa **Francesca Fornasa** direttrice Dipartimento interaziendale strutturale Diagnostica per immagini Aulss9

– ci ricorda una cosa molto semplice, che la prevenzione dovrebbe diventare un atto ordinario di vita. Non dovrebbe essere un obbligo andare a fare una mammografia o una ecografia o altri tipi di screening messi a disposizione gratuitamente dal sistema sanitario nazionale. Perché attraverso questi esami riusciamo ad intercettare patologie così piccole che diventano curabili, senza l'avvio di terapie più pesanti ed invasive».

«Questo opuscolo è un supporto importante per aumentare lo screening mammografico – dichiara **Giovanna Romanucci** direttrice UOSD Breast Unit Aulss9 Scaligera–. Tra i 50 e i 74 anni tutte le donne di Verona e provincia sono invitate ad eseguire una mammografia ogni due anni ed è molto importante aderire».

«Per quanto riguarda l'Azienda ospedaliera – dichiara **Callisto Marco Bravi** direttore generale AOUI Verona – il nostro compito è quello di diagnosi e cura e, grazie agli investimenti e alle nostre tecnologie, la speranza è sempre più elevata. Nel 2024, infatti, investiremo 20 milioni per nuovi acceleratori lineari, che consentono diagnosi sempre più accurate, e altri 12 per tecnologie radiologiche di cura. In anteprima, posso dire che partiremo a breve anche con la Digital pathology che, con l'aiuto anche dell'intelligenza artificiale, permetterà ai clinici di individuare esattamente gli aspetti patologici».

Il tema della Giornata mondiale contro il cancro di quest'anno è stato “**Close the Care Gap**” (Colma le lacune nella cura del cancro) ed è incentrato sulla lotta per l'equità, in modo da far sì che un grande numero di persone possa ricevere le cure di cui ha bisogno.

Valore della prevenzione

Il cancro è la seconda causa di morte nel mondo, con 10 milioni di decessi all'anno. Oltre il 40% di questi potrebbero essere evitati perché legati a fattori di rischio modificabili, cioè a stili di vita scorretti. Tra questi, si evidenzia il fumo, l'uso di alcol, una dieta sbagliata e l'inattività fisica.

Inoltre, quasi un terzo di tutti i decessi correlati al cancro potrebbe essere prevenuto attraverso gli screening, la diagnosi precoce e il trattamento. Milioni di vite potrebbero essere salvate ogni anno implementando strategie adeguate alle risorse per la prevenzione, la diagnosi precoce e il trattamento. Il 70% dei decessi per cancro si verifica nei Paesi a reddito medio-basso.

Il costo economico totale annuo del cancro è stimato in 1,16 trilioni di dollari.



Farmacie e prevenzione

Le 259 farmacie di Federfarma Verona sono da sempre attive nella prevenzione non solo oncologica con attività e informazioni veicolate oltreché quotidianamente dai farmacisti attraverso lo stretto rapporto di fiducia che si instaura con l'utenza, ma anche mediaticamente.

«Sia sulla nostra rivista “Pillole” che nel sito di Federfarma Verona sono divulgate corrette informazioni scientifiche utili alla conoscenza delle attività di prevenzione sanitaria molte delle quali disponibili nella farmacia stessa, come lo *screening colon-retto* o quello sul *Diabete non noto* - afferma **Paola Fiocco** consigliere Federfarma Verona -. La farmacia territoriale è dunque il sito ideale per la veicolazione di questa importante campagna di sensibilizzazione contro il tumore del seno alla quale abbiamo aderito con entusiasmo consci anche dell'importanza dei numeri che possiamo offrire alla diffusione dei contenuti. I dati nazionali specificano, infatti, che l'accesso medio per farmacia è di 200 persone al giorno.

La **cultura della prevenzione** nasce in prima istanza dalla famiglia, ma grazie alla loro sensibilità può anche arrivare agli adulti tramite i giovani con le nuove tecnologie e al passa parola che, mai come in questo caso, può fare la differenza per la salute della donna strettamente legata alla possibilità di diventare mamma.

La salute femminile è dunque un bene “collettivo” che va protetto a vantaggio dell'intera società».

Tutela farmacie

Si chiama Federfarma Insurance Broker la società per la **tutela della professionalità e della sicurezza di farmacie e farmacisti**. Eletto al vertice Gianmarco Padovani

Una società sempre più dinamica e complessa, ma anche eventi climatici catastrofici, rapine e responsabilità professionali che aumentano in rapporto al moltiplicarsi dei servizi offerti dalle farmacie alla comunità. È per **tutelare questi indispensabili poli sanitari** che dal 1° gennaio 2024 i titolari di farmacia aderenti a Federfarma possono usufruire di un nuovo servizio attivato con il supporto di Promofarma, grazie alla creazione di una nuova realtà: Federfarma Insurance Broker.

Attiva in campo assicurativo la neonata società metterà a disposizione delle Organizzazioni territoriali di Federfarma, dei titolari di farmacia, dei loro famigliari e dipendenti, polizze mirate alla tutela della professionalità e della sicurezza di farmacisti e farmacie.

Eletto al vertice di Federfarma Insurance Broker **Gianmarco Padovani** (vicepresidente di Federfarma Verona) che, insieme al vice Pietro Amorelli, si assume il compito di vigilare sui prodotti offerti affinché siano rispondenti alle reali esigenze della farmacia moderna.

«Ringrazio il sindacato di Federfarma

nazionale che mi ha concesso questo privilegio professionale -

dichiara il presidente Gianmarco Padovani -. Il nostro ruolo, come farmacisti titolari all'interno della società, sarà quello di garantire non solo la qualità e l'equi-

tà dei prodotti assicurativi, ma che essi siano davvero conformi alle **necessità, mutate e incrementate negli ultimi anni**, della farmacia e dei professionisti che vi operano. Tutte le categorie professionali devono essere tutelate, ma la farmacia, in quanto polo sanitario al servizio dei cittadini, deve ricevere **la massima protezione** per poter esprimere al meglio le sue potenzialità sanitarie in qualsiasi circostanza, anche quelle più difficili come, per esempio, gli ormai frequenti eventi climatici estremi che possono colpirla in qualsiasi momento».



Farmaci buoni

Nella XXIV edizione della Giornata di Raccolta del farmaco
i cittadini veronesi hanno donato **oltre 15.000 confezioni di farmaci**

Il valore dei prodotti è di **131.000 euro**.

Provincia e Comune di Verona a fianco dei promotori.

Seicento volontari hanno prestato la loro opera in **167 farmacie**.

Il ringraziamento degli organizzatori va a chi non ha girato la testa dall'altra parte, ma ha partecipato per aiutare chi vive nella nostra provincia in stato di **povertà sanitaria**.

a cura della redazione

Sono 15.132 le confezioni donate dai veronesi, per un valore medio di oltre 131mila euro, durante la **XXIV Giornata di Raccolta del farmaco** svoltasi a febbraio.

I dati dell'iniziativa socio sanitaria a cura della Fondazione Banco Farmaceutico onlus svoltasi in **167 farmacie di tutto il territorio scaligero** sono in linea con quelli della precedente edizione.

La consegna ai **26 enti caritativi** che assistono circa 20.000 persone in stato di povertà sanitaria in provincia di Verona, è avvenuta presso Palazzo Barbieri, sede del Comune di Verona mentre la presentazione dell'iniziativa umanitaria nella sede della Provincia.

In **Veneto** in 549 farmacie sono state raccolte 46.620 confezioni (valore medio 403.000 euro)

destinati a 134 enti che assistono circa 70.000 persone in stato di bisogno. In tutta Italia in 5.681 farmacie sono stati donati 587.720 prodotti per un valore di oltre 5milioni di euro.

«Grazie di cuore alle farmacie, a chi sta dietro le quinte, agli Alpini che, insieme ai volontari del Banco Farmaceutico e degli enti socio assistenziali, hanno presidiato le farmacie durante i giorni di raccolta testimoniando affezione e fedeltà a un gesto di carità che si ripete da più di 20 anni - sottolinea il delegato provinciale di Banco Farmaceutico -. Il cuore del Banco sono infatti i **volontari**, 600 in questa edizione, che donano il proprio tempo, ma soprattutto i **cittadini** che non girano la testa dall'altra parte e donano i farmaci nella certezza e consapevolezza del buon esito del loro gesto».







Focus sul cuore

Elettrocardiogramma (ECG) e holter cardiaco sono tra i numerosi servizi diagnostici in **telemedicina** che la rete delle farmacie territoriali è in grado di erogare nel territorio provinciale. Scopriamo quali sono le opportunità per il paziente. Preparazione, strumentazioni, accesso alla piattaforma digitale per **mettere in collegamento paziente e medico specialista refertatore**. La **farmacia oggi è un presidio sanitario** poliedrico e professionale

di Clizia Dani - farmacista

La farmacia italiana sta vivendo una fase di trasformazione radicale spinta anche dall'avvento della telemedicina, a sua volta nata dall'esigenza, espressa dalla Sanità pubblica, di offrire alla cittadinanza una gamma più ampia di **opportunità diagnostiche** attribuendo di conseguenza al farmacista un ruolo più attivo nella gestione della salute collettiva e nella prevenzione delle malattie.

La funzione del farmacista si è evoluta da semplice dispensatore di farmaci a consulente di fiducia e fornitore di servizi sanitari con conseguente maggiore valorizzazione delle competenze professionali. Quindi **aggiornare costantemente** competenze scientifiche e adesso anche tecnologiche, è diventata una necessità per il ruolo che il

farmacista ha assunto nella gestione della salute.

Oggi in tutte le farmacie si pratica prevenzione attiva per diverse patologie in due su tre servizi di telemedicina.

La Farmacia dei servizi secondo il Ministero della Salute è "la capacità da parte delle farmacie di porsi a disposizione delle comunità locali come farmacie di comunità a supporto del sistema sanitario".

In particolare cresce sempre di più il rapporto di fiducia tra cittadini e farmacie sia in termini di personalizzazione delle cure in collaborazione con i medici di base, sia nella prevenzione e nella tutela della salute di comunità con gli screening, primo fra tutti quello contro il tumore al colon-retto e la prevenzione strumentale.



I servizi della telemedicina

La telemedicina eroga prestazioni sanitarie di tele-consulto, tele-refertazione e tele-monitoraggio dei parametri vitali. Tutte queste attività sono validate da un'ampia attività scientifica e sono assimilabili a quelle rese da un'ospedale virtuale.

La normativa sui nuovi servizi delle telemedicina prevede che il farmacista predisponga uno spazio dedicato all'uso dei dispositivi, che rispetti la normativa sulla privacy con la firma del consenso informato da parte del paziente e, fondamentale, che abbia i requisiti professionali ottenuti tramite formazione specifica, per l'esecuzione del servizio.

I principali servizi sono l'**ECG**, l'**holter cardiaco**, il **rilevamento pressorio** e l'**holter pressorio**, il rilevamento della **saturazione percentuale dell'ossigeno** e in ultimo la **spirometria**, in progressiva diffusione.

ECG

La registrazione di un elettrocardiogramma viene effettuata come prevenzione e individuazione di numerose patologie da pazienti diabetici, ipertesi, dislipidemicici oppure per controlli in prevenzione secondaria dopo eventi patologici, controlli di routine/screening in soggetti sani, in pre-

parazione ad ulteriori indagini diagnostiche o interventi chirurgici oppure ancora per l'attività sportiva non agonistica.

Quindi il servizio è utile sia per documentare la situazione clinica dell'assistito che per diagnosticare tutte le situazioni con sintomi sospetti.

La registrazione dell'ECG richiede pochi minuti per la rilevazione del tracciato rigorosamente **controllato dal cardiologo** che redige il referto e lo rende immediatamente disponibile nella piattaforma della telemedicina.

Con il termine **dislipidemie** si intende una serie di alterazioni della quantità di lipidi (grassi) nel sangue, in particolare trigliceridi e colesterolo. Le dislipidemie sono uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari.



Holter cardiaco

Per holter cardiaco, invece, si intende la **registrazione dell'attività elettrica del cuore** per la durata di 24/48 ore. Questo esame diagnostico è utile in caso di sintomi in atto di palpitazioni, svenimenti, dolori al petto, per la valutazione del funzionamento del pacemaker, per la valutazione dell'efficacia della terapia anti aritmica. Oppure per un semplice monitoraggio in pazienti che necessitano di questo tipo di monitoraggio. Nel caso in cui lo **specialista cardiologo** rilevi un infarto al miocardio in corso il paziente viene contattato tramite la farmacia o direttamente grazie ai dati personali compilati ed eventualmente inviato al pronto soccorso. Nei casi più gravi si richiede l'intervento urgente dell'ambulanza. Questo nuovo modello di farmacia orientato all'erogazione di servizi sanitari al cittadino è sempre più integrato nel sistema assistenziale.

La Farmacia dei Servizi consente di ottenere una maggiore omogeneità dei servizi dedicati alla salute data la diffusione capillare delle farmacie sul territorio e offre ai cittadini le stesse opportunità di salute, valorizza inoltre il ruolo delle farmacie e pone le basi per un futuro affidamento in carico di questi servizi al Servizio sanitario Nazionale in quanto servizi di prossimità che producono salute e risparmi. Questo nuovo modello di farmacia orientato all'erogazione di servizi sanitari al cittadino è sempre più integrato nel sistema assistenziale.

LA TELEMEDICINA PER IL MINISTERO DELLA SALUTE

Per Telemedicina si intende una modalità di erogazione di servizi di assistenza sanitaria, tramite il ricorso a tecnologie innovative, in particolare alle Information and Communication Technologies (ICT), in situazioni in cui il professionista della salute e il paziente (o due professionisti) non si trovano nella stessa località. La Telemedicina comporta la trasmissione sicura di informazioni e dati di carattere medico nella forma di testi, suoni, immagini o altre forme necessarie per la prevenzione, la diagnosi, il trattamento e il successivo controllo dei pazienti. I servizi di Telemedicina vanno assimilati a qualunque servizio sanitario diagnostico/ terapeutico. La Telemedicina deve ottemperare a tutti i diritti e obblighi propri di qualsiasi atto sanitario.

ECG per attività sportive

Il Ministro della salute indica "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica".

I certificati devono essere redatti dal medico di medicina generale e dal pediatra di libera scelta per i propri assistiti, dal medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano.

I controlli devono essere annuali, con decorrenza dalla data del rilascio.

Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.

Per chi **ha superato i 60 anni di età** associati ad altri fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente. Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente. Naturalmente il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista.

Sempre pronti

Convegno nazionale a Pisa dei **Farmacisti Volontari in Protezione Civile**.

Pomari (presidente Verona): «È fondamentale fare squadra».

L'ultima emergenza in ordine di tempo per la quale erano già pronti a partire è stata la devastante alluvione che ha colpito l'Emilia Romagna nel maggio del 2023, mentre ogni giorno in tempo di pace prestano la loro **opera volontaristica al servizio dei più deboli**.

Una delegazione dei Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona ha partecipato nello scorso inverno al Convegno nazionale 2023 svoltosi a Pisa, durante il quale si sono messe a confronto le diverse iniziative dell'ultimo anno.

«Quando si è verificata la catastrofe in Emilia Romagna ci siamo subito messi a disposizione della Protezione Civile nazionale con la nostra unità mobile d'emergenza pronta a partire se fosse arrivata la richiesta - spiega **Paolo Pomari** presidente dell'Associazione Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona -. **I nostri farmacisti sono dunque sempre pronti a prestare aiuto** ai cittadini colpiti da calamità naturali o eventi eccezionali, ma parallelamente ogni giorno offrono la loro professionalità nell'ambito dell'iniziativa "Recupero farmaci validi non scaduti" a cura della Fondazione Banco Farmaceutico onlus.

Durante il convegno nazionale si è fatto,

inoltre, il punto sulla raccolta farmaci in favore dell'Ucraina per la quale i farmacisti volontari veronesi sono scesi in campo personalmente attivandosi nella delicata opera di smistamento dei prodotti, mettendo dunque a disposizione uomini, ma anche mezzi di trasporto, a sostegno della popolazione colpita dalla guerra.

Ci ha fatto molto piacere notare che stanno aumentando la partecipazione e la presenza dei farmacisti volontari, anche giovani, in tutta Italia. È importante fare gruppo e continuare a **rinsaldare i rapporti interpersonali oltreché tecnici**, tra i volontari perché nel momento dell'emergenza è fondamentale la coesione».



Non so non mi curo

È stata prorogata fino a novembre 2024 nelle farmacie territoriali
l'iniziativa regionale **“Progetto screening del diabete non noto”**.

Tramite un veloce questionario che il farmacista esegue in tempo reale
viene calcolato e comunicato subito al cittadino

il livello di rischio a contrarre il diabete nei prossimi dieci anni.

Se la **probabilità risulta elevata** la farmacia offre
gratuitamente il **test** per la rilevazione della glicemia.

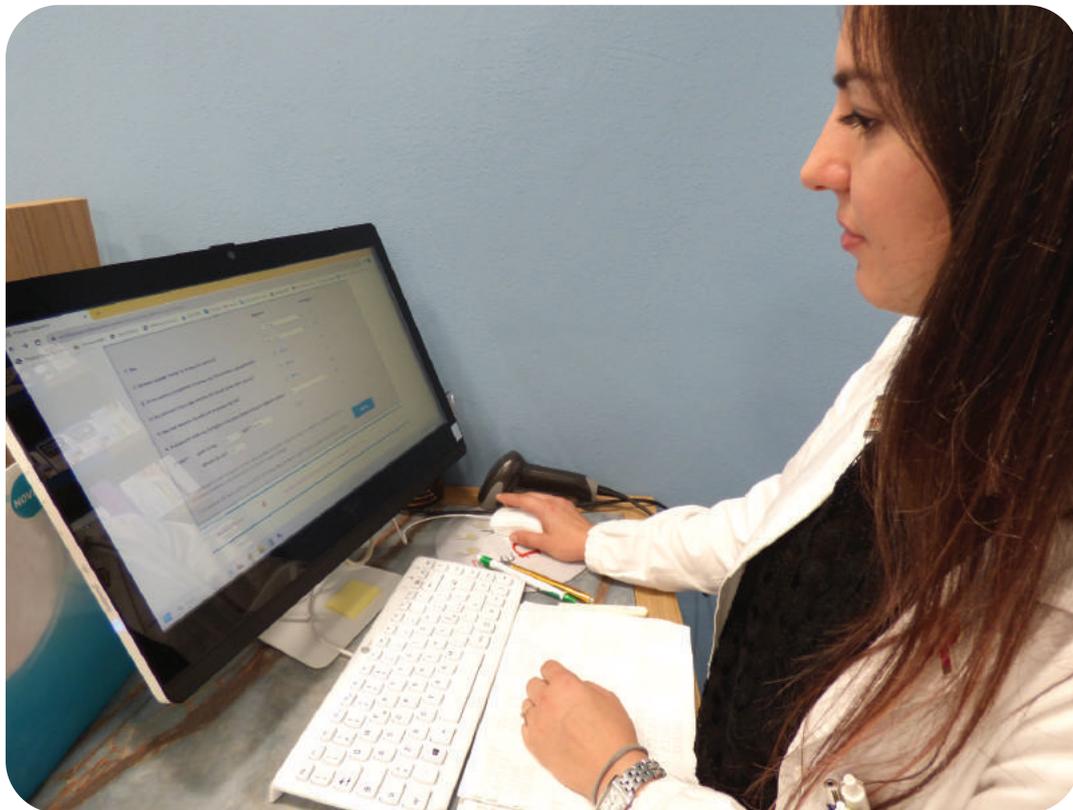
di Elisabetta Crobetti

Obiiettivo è l'individuazione dei casi non ancora diagnosticati e dei soggetti che sono a rischio di sviluppare il diabete nei prossimi 10 anni. Per la sua fondamentale valenza preventiva è stato prorogato al 15 novembre 2024 il **“Progetto screening del diabete non noto”** a cura della Regione Veneto che coinvolge le farmacie territoriali dal 2023 in questa nuova iniziativa di contrasto ad una patologia subdola perché asintomatica fino a quando non è già in fase avanzata.

Le farmacie propongono gratuitamente ai cittadini un **breve questionario** che viene redatto in tempo reale e al termine del quale il farmacista, secondo parametri calcolati automaticamente dalla Piattaforma regionale appositamente svi-



Pillole 36



luppata, comunica al soggetto il suo **livello di rischio a contrarre il diabete** nel prossimo decennio. Se la **probabilità risulta elevata** il farmacista offre la possibilità di effettuare gratuitamente nell'immediatezza il **test autodiagnostico di rilevazione della glicemia**. Qualora il test evidenzi un valore glicemico alterato il consiglio è di recarsi dal medico di medicina generale ed effettuare un esame di controllo della glicemia in laboratorio (esame del sangue) per confermare il sospetto di diabete o iperglicemia detta anche prediabete.

«La **diagnosi precoce è fondamentale** per la gestione del diabete - spiega Gianmarco Padovani, vicepresidente di Federfarma Verona -. I controlli glicemici sono semplici e indolori: basta una piccola goccia di sangue capillare prelevata dal polpastrello della mano per individuare pazienti che non sanno di avere già contratto il diabete anche nella sua fase preliminare. Grazie ai questionari, inoltre, si evidenzia il **rischio di diventare pazienti diabetici** per stili di vita scorretti o familiarità. Le farmacie sono quindi, anche in questo ambito sanitario, a disposizione

della popolazione che deve diventare sempre più artefice della propria salute grazie ad efficaci iniziative di prevenzione come quella in atto».

Elaborazione dati

Il progetto di screening vede la successiva elaborazione dei dati inseriti dai farmacisti che permetterà alla Regione Veneto di approntare politiche mirate a tutela della salute collettiva.

Per comprendere quanto sia importante agire subito si stima che, secondo i dati regionali, siano circa 100.000 i veneti, almeno **10.000 dei quali veronesi, che non sanno di essere malati** (per questo viene definito "diabete ignoto") e che quindi non si curano affatto.

A questi si devono aggiungere i veneti con un alto rischio a contrarre la patologia e i 300.000 pazienti diabetici già diagnosticati. Un calcolo totale che si avvicina approssimativamente al **10% della popolazione regionale**. Per questa ragione invitiamo tutti coloro che non abbiano già ricevuto una diagnosi di diabete, a partecipare allo screening gratuito in farmacia.

Minori a rischio



Crescono i numeri della solidarietà verso i minori in stato di **povertà sanitaria**.

“**In Farmacia per i Bambini**” raccoglie oltre 12.000 prodotti pediatrici.

Sono 12.112 (+ 5% sull'anno precedente) i prodotti pediatrici donati dai cittadini nelle **136 farmacie di tutta la provincia di Verona** che hanno aderito alla XI edizione della raccolta “In farmacia per i bambini” a cura della Fondazione Francesca Rava - N.P.H. Italia Onlus svoltasi dal 17 al 24 novembre scorsi. L'iniziativa nata per rispondere **all'emergenza sanitaria che colpisce i minori presenti nel nostro territorio** e le loro famiglie si svolge ogni anno in concomitanza con la Giornata Mondiale dei Diritti dell'infanzia (20 novembre).

Tutti i farmaci pediatrici da banco, prodotti baby-care, alimenti per l'infanzia, biberon, tettarelle e quanto serve per la salute dei bambini sono già stati consegnati a 18 enti benefici scaligeri e al Comune di Verona che li ha distribuiti a numerose realtà socio assistenziali del territorio cittadino.

L'iniziativa, patrocinata tra gli altri dal Comune di Verona e dalla Regione Veneto, ha visto la provincia scaligera in testa alla classifica veneta con il 39% dei prodotti raccolti a livello regionale.

In Veneto le farmacie aderenti sono state 379 con una raccolta di 30.951 prodotti distribuiti a 68 enti sul territorio. "In

farmacia per i bambini" ha registrato quest'anno la partecipazione di 2.790 farmacie italiane con oltre 322.000 prodotti donati. A livello nazionale parte della raccolta viene devoluta all'ospedale pediatrico N.P.H. Saint Damien, che assiste 80.000 bambini l'anno nella poverissima Haiti.

«La costante crescita di partecipazione da parte delle farmacie e dei cittadini porta a risultati davvero eccellenti - spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona e coordinatrice locale “In Farmacia per i Bambini” -. Sono **tanti e soprattutto invisibili nella nostra società** i minori che si trovano in stato di povertà sanitaria: non si può voltare la testa dall'altra parte. Questo evidentemente **i veronesi lo hanno capito donando** numerosi e sapendo con certezza che ogni singolo prodotto baby care va a buon fine, aiutando bambini e ragazzi in difficoltà. Grazie a tutti compresi i 250 volontari se ci hanno supportato in farmacia nell'opera di informazione a tutti i potenziali donatori».

In farmacia per i bambini ha avuto come partner istituzionali Federfarma e FOFI la Federazione nazionale degli Ordini dei Farmacisti.



Tutti contro

Federfarma e FIGC con il supporto della Commissione Federale **antidoping** insieme per combattere **una piaga che sporca lo sport e miete vittime**

Progetti di informazione, formazione e prevenzione sul fenomeno doping. Federfarma ha firmato un protocollo d'intesa con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) e il supporto della Commissione Federale Antidoping della medesima Federazione perché ancora c'è tanto da fare anche nella lotta della **vendita illegale di prodotti dopanti** nella rete, ma non solo.

In particolare, obiettivo del **Protocollo, valido fino al 31 dicembre 2025**, è attivare iniziative volte a favorire la conoscenza di questo **grave fenomeno**, a promuovere il **corretto uso di farmaci** e di altri prodotti anche attraverso un percorso di filiera sicuro, nonché di prevenirne l'abuso, al fine di tutelare la **salute degli sportivi ed in particolare dei calciatori** (giovani e meno giovani, dilettanti e agonisti), sensibilizzando sia loro che i familiari riguardo ai rischi e alle **conseguenze negative del doping dal punto di vista della salute e dell'etica sportiva**.

A questo fine, il Protocollo individua una serie di possibili interventi che potranno essere realizzati congiuntamente, come **campagne divulgative** rivolte alla popolazione, basate anche sulla realizzazione e distribuzione alle farmacie di materiale

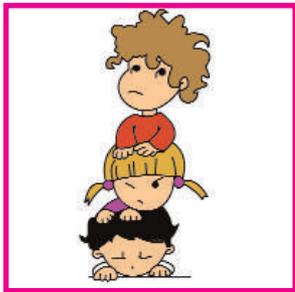
informativo per sensibilizzare la popolazione e gli sportivi sui **rischi connessi al doping** e sottolineare l'importanza dei principi di sana e leale competizione sportiva.

Importante anche le **attività formative** rivolte ai farmacisti che operano in farmacia, al fine di aumentarne le conoscenze nel campo del doping, che hanno la finalità di formare professionisti specializzati nel campo del corretto utilizzo di medicinali, integratori ed altro in ambito sportivo e non.

Secondo il report 2023 di NADO Italia (*) che ha preso in analisi gli esiti avversi per classe di sostanza al **primo posto sono risultati gli agenti anabolizzanti**, a seguire a stretto giro diuretici e agenti mascheranti, leggermente più staccati ormoni peptidici, fattori di crescita, sostanze correlate e mimetici, solo per citare le prime tre posizioni.

Nell'ambito degli **esiti avversi per classe di età e sesso** sono risultati tristemente primi i **soggetti maschili di età compresa tra i 25 e i 33 anni**, seguiti dagli over 42 e al terzo posto la fascia 18-24 anni.

(*) Organizzazione Nazionale Antidoping, articolazione funzionale dell'Agencia Mondiale Antidoping, World Anti-Doping Agency WADA.



Salute Bambini

Letture che “cura”

Leggere fa bene a tutte le età, ma nei bambini e negli adolescenti i suoi effetti sono amplificati: riduzione dell'iperattività e delle abitudini a rischio come alcol e fumo.

Lo dice la scienza: la lettura stimola le regioni del cervello che elaborano il linguaggio, favorisce lo sviluppo cognitivo, l'attenzione e la memoria, **riduce l'incidenza di abitudini a rischio**. L'universo dei libri, la loro funzione, i dati della ricerca scientifica, gli strumenti per bambini e ragazzi e i consigli di lettura per le varie fasce di età, sono raccolti in una **guida digitale** nata dalla collaborazione tra l'Istituto per la Salute dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù e il Centro per il Libro e la Lettura, Istituto autonomo del Ministero della Cultura.

I dati della letteratura scientifica confermano che **leggere è di fondamentale importanza per un adeguato sviluppo cerebrale**, cognitivo, sociale, culturale, personale ed emotivo/affettivo a lungo termine. Mentre si sperimenta il piacere della lettura – spiega il team di neuropsichiatri e psicologi del Bambino Gesù - si acquisiscono molte competenze. I libri, infatti, stimolano le regioni del cervello che elaborano il linguaggio; sollecitano la costruzione di significati e simboli che sono alla base della formazione dei concetti e del ragionamento; accrescono l'attenzione e la memoria.

La **lettura quotidiana, inoltre, è stata associata a livelli più bassi di iperattività/disattenzione** e, soprattutto tra gli adolescenti, a una **ridotta presenza di abitudini a rischio** (ad esempio l'uso di alcol e sigarette).

Libri 'brulicanti', in 'comunicazione aumentativa', silent book, audiolibri: una sezione della guida prende in esame i vari strumenti che sfruttano e combinano canali diversi - immagini, simboli, testo, voce - per avvicinare i più gio-

vani ai libri e per stimolare lo sviluppo di nuove competenze. Tra questi, anche i dispositivi per facilitare l'apprendimento di chi ha difficoltà: **bambini e ragazzi con dislessia**, in particolare, oggi possono contare su software riabilitativi (sintesi vocale, audiolibri, pen scan) pensati proprio per recuperare o migliorare alcune abilità come la lettura, la scrittura o il calcolo.

Nella prima infanzia la lettura condivisa e ad alta voce è un importante canale di incontro tra genitori e figli: calma, rassicura e, soprattutto, fornisce al bambino gli strumenti per capire e comunicare.

Nella guida si spiega come raccontare un libro ai più piccoli. **Posizione:** sedersi fianco a fianco per guardare le immagini dalla stessa prospettiva favorisce la condivisione. Sguardo: guardarsi negli occhi consente di trasmettere le emozioni suscitate dal racconto e di capire cosa sente il bambino. **Gesti:** accompagnare il racconto con gesti che descrivono l'azione aiuta la comprensione e l'ampliamento del vocabolario. **Mimo:** mimare la storia e i personaggi stimola la traduzione in parole di ciò che si vede e a immedesimarsi nei protagonisti.

La guida digitale termina con un'ampia appendice, a cura degli esperti del **Centro per il Libro e la Lettura**, con proposte di lettura tra le pubblicazioni più attuali. Che sia della buona notte, per giocare o aguzzare la vista, in versi o narrativa, **la scelta di un libro si basa su bisogni personali che variano col variare dell'età**. Secondo un'indagine ISTAT, nell'adolescenza – più che nell'infanzia – a orientare il tipo di lettu-



ra sono principalmente i bisogni di natura sociale (si predilige il libro consigliato dal gruppo dei pari, amici e coetanei). A prescindere dall'età, invece, la prima ragione di scelta (per circa il 90% degli intervistati) è sempre l'interesse per l'argomento.

La piattaforma multimediale **'A Scuola di Salute'** (www.scuoladisalute.it) è lo spazio digitale di confronto e di informazione, un luogo sicuro per i genitori che cercano notizie chiare

e scientificamente validate sulla salute dei propri figli.

La piattaforma è suddivisa in canali tematici (lettura, alimentazione, sport, crescita, pediatria) e raccoglie tutti i contenuti multimediali prodotti dall'ospedale pediatrico: video-interviste, collegamenti in diretta con gli specialisti, podcast, social card e il magazine 'A scuola di salute'. La piattaforma è consultabile gratuitamente anche senza registrazione.

Pillole 41



Salute Anziani

Disidratazione killer

Per gli anziani le alte temperature sono molto pericolose. Le cause sono l'**alterata autoregolazione corporea**, la minore **percezione del caldo** e la ridotta **sensazione di sete**

Il grande caldo estivo è particolarmente pesante per la salute degli anziani, che sono molto vulnerabili agli effetti negativi delle alte temperature. Alla base di questa maggiore sensibilità esistono **cause fisiologiche** che devono essere tenute ben presenti per superarle e vivere in salute la primavera inoltrata e a maggior ragione la torrida estate.

L'Italia è il paese europeo in cui si muore di più per il caldo: nel 2022 su un totale di 61.600 decessi, 18.100 vittime erano italiane.

L'evidenza scientifica spiega che il corpo umano, andando avanti con gli anni, **perde gradualmente la capacità di regolare la temperatura interna**. Ecco perché gli anziani hanno più difficoltà a mantenere una temperatura corporea adeguata durante i periodi di caldo intenso. A questo si aggiunge una **minore percezione del caldo esterno**, se non quando il fisico si trova al limite della sopportazione con **livelli di disidratazione** tali che spesso obbligano al ricovero ospedaliero.

Ad aggravare la situazione è anche **una bassa sensibilità alla sete**, tanto che gli anziani spesso si dimenticano di bere anche per un'intera giornata con gravi conseguenze sullo stato di salute generale, in particolare sull'apparato cardio circolatorio. Si assiste in questi casi a pericolosi **episodi di tachicardia**, cioè l'aumento della frequenza cardiaca. Inoltre, una grave disidratazione può portare al **repentino abbassamento della pressione sanguigna** fino a giungere a veri e propri collassi.

Bere molta acqua, meglio se a temperatura

ambiente, è dunque indicato a tutte le persone in età geriatrica con particolare attenzione a chi soffre di malattie cardiache, diabete e ipertensione.

Campanelli d'allarme

La disidratazione è una condizione particolarmente insidiosa e può manifestarsi in modi diversi a seconda della gravità e può essere influenzata dall'attività fisica, dalla dieta, dal grado di salubrità dell'ambiente in cui si vive, dalla presenza o meno del condizionatore.

Alcuni **segnali comuni di disidratazione** negli anziani che devono allertare sono:

- 1) Sete e secchezza delle fauci
- 2) Vertigini e confusione
- 3) Stanchezza e debolezza eccessive
- 4) Urine scure o in quantità ridotte
- 5) Crampi muscolari o spasmi
- 6) Respirazione accelerata
- 7) Ipotensione
- 8) Mal di testa e sensazione di svenimento.

Per proteggere gli anziani durante la stagione estiva è doveroso **fare prevenzione** ed è utile seguire un **vademecum quotidiano** che devono conoscere anche parenti e assistenti caregiver.

La regola numero uno è quella di **bere con regolarità** e se non lo fa autonomamente assicurarsi che l'anziano assuma almeno 1,5 litri di acqua al giorno anche senza lo stimolo della sete. Tenere sempre a portata di mano acqua



fresca, mai fredda da frigo per il pericolo di congestione addominale.

Per mantenere una temperatura corporea adeguata è necessario che l'**ambiente circostante sia fresco con ricambio d'aria**. Utilizzare **ventilatori, aria condizionata** (mai però a temperature troppo basse) o **tende oscuranti** per ridurre la temperatura all'interno della casa.

Un capitolo importante è quello dell'**abbigliamento** che deve essere leggero, traspirante e quindi preferibilmente di cotone, lino o canapa, meglio se di colore chiaro.

Indossare sempre un cappellino o un foulard sotto il sole. Evitare attività fisica, anche una semplice passeggiata, nelle ore più calde durante le quali dedicarsi al riposo, alla lettura, alla tivù. Per la spesa e le altre incombenze giornaliere sono preferibili la mattina presto o la sera. Autonomamente o con l'aiuto del medico e del farmacista monitorare regolar-

mente lo stato di salute, primo fra tutti **tenere sotto controllo i valori pressori** e allertarsi in tempi rapidi se si notano alterazioni rispetto alla situazione normale.

Non variare da soli la posologia

È molto importante sapere che quando c'è caldo i soggetti **ipertesi** possono subire l'abbassamento della pressione ed è quindi spesso necessario **rivedere la terapia farmacologica recandosi dal proprio medico di medicina generale** o dal cardiologo. È fortemente sconsigliato qualsiasi intervento fai-da-te che può rivelarsi molto pericoloso per la salute. Ed è sempre sbagliato fare riferimento all'anno precedente perché le condizioni fisiche potrebbero essere variate ed **è solo il medico che può valutare** tutte le variabili che portano ad una diagnosi corretta con conseguenti indicazioni terapeutiche.



Quattro passi di Salute

Nuoto slow

Seguire i propri ritmi, anche lenti, **affrontando l'acqua con sicurezza e metodo**.
Gli **allenamenti amatoriali** generano benefici psico fisici a tutte le età.

È lo sport più completo perché allena in armonia tutti i muscoli del corpo, migliora la respirazione e in generale la forma fisica. Il nuoto **può essere praticato a tutte le età** a seconda delle capacità e della resistenza del singolo atleta, con bassissimo rischio di traumi. Senza contare che è un ottimo, se non il primo, strumento riabilitativo ed è consigliato in gravidanza nonchè nella tenerissima età a partire dalle poche settimane di vita. Fin qui nulla di nuovo.

Di interesse l'effetto positivo sul fisico e sulla mente del cosiddetto "fondo", cioè il nuoto sulle lunghe distanze, che a livello amatoriale può essere tradotto in "slow", lento, attività che aiuta a ridurre colesterolo e trigliceridi in eccesso ed è benefica per l'apparato cardiocircolatorio.

Una premessa è doverosa. Frequentando **corsi di insegnamento e perfezionamento**, efficaci anche in età adulta se con istruttori qualificati, si acquisiscono abilità importanti per nuotare non solo correttamente i diversi stili (crawl o libero, rana, dorso e delfino), inoltre con **minor fatica e maggior risultato**.

In generale, comunque, anche chi non padroneggia una tecnica perfetta può trovare giovamento nella lentezza, intervallata, però, da qualche sprint. Nuotare piano, **in piscina, al mare, al lago** consente alla muscolatura di lavorare meglio, allontanando il rischio delle contratture (con minore produzione di acido lattico) e di resistere più a lungo. A beneficiarne saranno anche **la respirazione**, basilare per nuotare bene, di conseguenza la **resistenza** e la **frequenza cardiaca** facilitando la perdita di peso. Quando il battito cardiaco è "basso", infatti, si bruciano i grassi,

più difficili da eliminare rispetto agli zuccheri, soprattutto dopo una certa età quando oltretutto cala la potenza fisica. In linea generale la **frequenza cardiaca sotto sforzo per allenamento aerobico** dovrebbe rimanere nel range di 115-143 battiti al minuto, mentre quella sotto sforzo per allenamento sulla soglia anaerobica è di 148-154 battiti al minuto. Valori che salgono ovviamente in allenamento aerobico a seconda del soggetto e dei casi (training intenso o gara), di età e sesso.

Di tanto in tanto è opportuno fare una **"accelerata" anche di breve durata**, che comporta un lavoro più intenso per la muscolatura che brucerà zuccheri.

Premesso che muoversi anche poco, fa sempre bene, per raggiungere risultati significativi si deve avere una certa **costanza** non solo per quantità di sedute natatorie, ma anche qualità. Spesso si vedono in piscina nuotatori che si fermano a lungo tra una vasca e l'altra. Questo atteggiamento va bene le prime volte e se si sta riprendendo a nuotare dopo un lungo periodo di inattività, ma poi con il tempo si deve intensificare il movimento perché l'attività muscolare va gradualmente "forzata", facendo attenzione comunque al battito cardiaco che è preferibile rimanga nella soglia dell'**allenamento anaerobico**. Alzare di volta in volta l'asticella consente di aumentare la resistenza.

Le stesse tecniche di allenamento amatoriale servono anche per le acque libere che presentano delle condizioni favorevoli e "sfavorevoli". Il sale del **mare** aiuta il galleggiamento, ma il movimento anche minimo delle onde induce ad uno sfor-



zo maggiore. Nel **lago** invece non si avverte il beneficio delle acque salate e, inoltre, è sconsigliato andare al largo per la presenza di correnti e improvvisi gorgi che unitamente alle basse temperature risultano pericolosi. Meglio nuotare lungo la costa. In ogni situazione, invece, in piscina e a maggior ragione nelle acque libere è fondamentale **avere acquisito un'ottima acquaticità** (sapere padroneggiare con sicurezza diversi tipi di galleggiamento e tecniche di respirazione) che, in caso di necessità, magari a seguito di un crampo muscolare o di un improvviso calo di forze, consente di non affogare, aspettando in tranquillità i soccorsi oppure che migliorino le condizioni sfavorevoli.

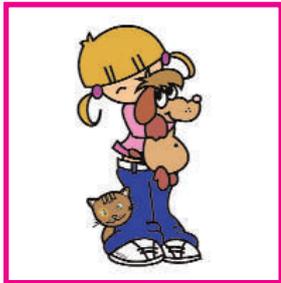
Il nuoto risulta benefico anche per l'**apparato respiratorio** e soprattutto per i polmoni che aumentano la loro capacità assicurando una corretta eliminazione di anidride carbonica e una maggiore acquisizione di ossigeno. Avere un apparato respiratorio sano significa **aumentare le difese** dalle affezioni respiratorie, tosse e raffreddore. Il nuoto è ottimo anche per la **salute psico-emotiva** perché induce la produzione di **endorfine** (gli ormoni della felicità) e dona una sensazione generale di benessere, stabilizzando anche la

serotonina, un neurotrasmettitore responsabile del tono dell'umore e della regolazione del ritmo sonno-veglia.

Per ottenere realmente tutti i benefici del nuoto è importante essere costanti, almeno due volte la settimana.

Lo **stile libero** aiuta a tonificare glutei, addominali, spalle ed è il primo a far prendere confidenza con la corretta respirazione. Il **dorso** permette di tonificare muscoli addominali, glutei, gambe, braccia e spalle e allunga i muscoli flessori dei fianchi. Rinforza la schiena ed è il più adatto per correggere difetti della colonna vertebrale. Nuotare a **rana** implica uno sforzo della zona lombare e per quanto riguarda le articolazioni, quella del ginocchio, sviluppa l'interno cosce e allena in particolare i muscoli di spalle e braccia, rafforzando gambe e ginocchia.

Lo stile a **delfino** richiede una notevole forza che consente il movimento ritmico di gambe e braccia, coordinazione motoria e articolazioni stabili e robuste. Anche per i nuotatori più abili, ma un po' "arrugginiti" è consigliabile praticare il delfino solo a seguito di allenamento/riscaldamento per evitare strappi muscolari soprattutto nella zona delle spalle e lombare.



Salute Animali

Benessere intestinale

Anche gli **animali beneficiano dei probiotici** che vengono utilizzati contro le infiammazioni intestinali. Uno studio universitario ne conferma l'**efficacia in veterinaria**.

di Lorenzo Dani - farmacista

Negli ultimi anni si sta giustamente dando importanza e risalto mediatico al microbiota intestinale, ovvero l'insieme dei batteri presenti all'interno dell'intestino. Anche quello degli animali.

Questo complesso ecosistema comprende diverse **specie batteriche**, alcune delle quali svolgono ruoli protettivi, altre partecipano ai processi digestivi e metabolici, e altre ancora contribuiscono all'**efficienza del sistema immunitario**.

I geni e le funzioni di questi batteri, cioè l'intero **ecosistema microbico intestinale**, prendono invece il nome di **microbioma**.

Il microbioma intestinale alterato è stato messo in relazione con la diarrea, quanto la presenza di patogeni specifici quali alcune specie di *Clostridium* e *Salmonella*, virus e parassiti, che causano la **diarrea nei cani**, come negli esseri umani.

I probiotici sono stati introdotti nell'alimentazione degli **animali da compagnia** e le prove attuali suggeriscono i loro benefici nella promozione della salute e nella **prevenzione delle malattie in cani e gatti**, anche se le ricerche in

materia non erano approfondite rispetto a quelle condotte sugli esseri umani e sugli animali da reddito.

Uno studio recente dell'Università della Mongolia (2019) si è focalizzato proprio sugli effetti benefici della somministrazione di probiotici nel trattamento della diarrea nei cani. Sono stati analizzati, con un **approccio metagenomico**, i cambiamenti nella struttura e nella funzione della comunità microbica intestinale dopo la somministrazione giornaliera dell'integratore (o meglio, mangime complementare) probiotico.

Quaranta cani con diarrea sono stati assegnati in modo casuale: 20 al gruppo di trattamento con probiotici e 20 al gruppo di controllo.

I probiotici utilizzati nel gruppo di trattamento contenevano ceppi di lactobacilli casei, lactobacilli *plantarum*, *Bifidobacterium animalis* e sono stati somministrati solo a 20 cani trattati per 60 giorni.

Nella scelta del probiotico adatto, la stabilità è stata una delle preoccupazioni principali per valutare l'efficacia finale della cura. La maggior parte dei ceppi di lactobacilli e bifidobatteri sono sensibili a condizioni di stress come calore, ossigeno, pH, enzimi e sali biliari, che ne alterano l'efficacia durante la lavorazione, lo stoccaggio, la distribuzione e il passaggio attraverso il tratto gastrointestinale. L'**incapsulamento** (cioè l'inserimento del principio attivo all'interno di un involucro che si scioglie in maniera mirata nel corso della dige-

I probiotici sono quei microrganismi che si dimostrano in grado, una volta ingeriti in adeguate quantità, di esercitare funzioni benefiche per l'organismo.



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - webapp Farmamia Verona



I seguenti turni di Guardia Farmaceutica potrebbero subire delle modifiche non prevedibili al momento della stampa di "Pillole"

Per sapere qual è la farmacia aperta più vicina a te utilizza gratis la nuova webapp Farmamia Verona con geolocalizzazione in tempo reale - accesso anche dal sito federfarmaverona.it

DALLE ORE 9:00 DEL 30 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 1° APRILE 2024

CENTRALE	Centro Storico Verona	P.za Erbe, 20	INTERN. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149
SOPRANA	Parona Verona	L.go stazione vecchia, 6	GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135 137
S.LUCIA	S. Lucia Verona	Via Mantovana, 62 A	COMUN. MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.se	Via P.za Maccacari, 66
ARFIERO	Legnago	Viale dei Caduti, 69	MADONNA d. POPOLO	Villafranca Verona	Via Marsala, 23
S. FRANCESCO	Locara San Bonifacio	Via Fossacan, 4	GARDESANA	Castelnuovo d/Garda	Via A. Montini, 2
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13	SAN FLORIANO	San Pietro In Cariano	Via Don Cesare Biasi, 47
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61			

DALLE ORE 9:00 DEL 1° APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 3 APRILE 2024

S.ANNA	Saval Verona	Via A. Da Mosto, 27	FIORINI	Raldon	P.za De Gasperi, 43
BELLAMOLI	Poiano Verona	Via Poiano, 99	S.MARIA	Roveredo di Guà	Via D. Alighieri, 11
CASTELVECCHIO	Centro Storico Verona	Strad.ne Porta Palio, 2 A	COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo Verona	Via Don G. Trevisani, 39
DE STEFFANI	Cerea	P.za G. Matteotti, 5	COSTERMANO	Costermano	Via della Repubblica, 2
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41	S. GIORGIO IN SALICI	S.Giorgio in Salici Sona	Via Don V. Castello, 8
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13 B	BALLADORO	Povegliano V.se	Via A. De Gasperi, 1

DALLE ORE 9:00 DEL 3 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 5 APRILE 2024

MARTINI	Centro Storico Verona	Via Stella, 9	TREGNAGO	Salizzole	P.za Castello, 34
ROMA	B.go Roma Verona	Via Centro, 53	ZACCARIA	Brenzzone	Via Colombo, 8
ARFIERO	Vangadizza	Via Pellini, 25	DOMEGLIARA	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104	COMUN. QUINTO	Quinto Verona	Via Valpantena, 42
PORTIOLI	Illasi	Via Dante Alighieri, 26	SALIONZE	Salionze Valeg.s/Mincio	Via Del Garda, 34
S.LEONARDO	Pradelle	Via IX Maggio, 38	XXIV GIUGNO	S. Massimo Verona	Via XXIV giugno, 32 A
FITTA'	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I°, 57			

DALLE ORE 9:00 DEL 5 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 7 APRILE 2024

INTERNAZIONALE	Centro Storico Verona	P.za Brà, 28	BOSELLI	Nogara	Via Chiesa, 32
S. PAOLO	Veronetta Verona	Via S.Vitale, 1 A	BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
LORA	Terrazzo	Via Baldini Sin., 18	VERONAFIERE	Golosine Verona	Via Murari Brà, 53
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10	COM.LE MAD. d. CAMP.	Mad d. Camp.Verona	Via Monte Bianco, 1
SAN GIUSEPPE	San Bonifacio	C.so Venezia, 21	FAPPANI	Arbizzano di Negrar	Via Valpolicella, 46
AL GIGLIO	Villafranca Verona	C.so V. Emanuele, 222	SANTO STEFANO	Stallavena Grezzana	Via Chiesuola, 1 A
COSSATER	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto, 1° 120			

DALLE ORE 9:00 DEL 7 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 9 APRILE 2024

AL GIGLIO	Centro Storico Verona	C.so Porta Borsari, 46	INFANTI	Badia Calavena	Via C. Battisti, 21
CENT.LE S.MICHELE	San Michele Ex.Verona	Via Unità d'Italia, 120	SARTORI	Pesina Caprino	Via S. Luigi, 175
SAN MASSIMO	Croce Bianca Verona	Via Stanga, 4	SAN ROCCO	Pedemonte S.Pietro Inc.	Via Campostrini, 45
SANTA TERESA	B.go Roma Verona	Via Centro, 13	BORDOGNA	Bovolone	Via G. Garibaldi, 17
ZANONI	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2	PIETROPOLI	Sandrà	Vai Salgari, 5
CENTRALE SOAVE	Soave	P.za al Combattente, 1	FORETTE S. MARTINO	Forette Vigasio	Via Custoza, 2 A

DALLE ORE 9:00 DEL 9 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 11 APRILE 2024

CAPRI	Bassona Verona	Via Bassone, 56	CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	P.za della Libertà, 10
LIO	S.Michele Ex.Verona	Via Unità d'Italia, 169	COMUN. CADORE	Verona	Via Poerio, 28 A
DELL'ASSUNTA	Grezzana	Via Roma, 43	GIOVANNI XXIII	Pozzo S.G. Lupatoto	Via Cesare Battisti, 19
FIORI	Prun Negrar	Via Aleardi, 3	REALDON	S. Lucia Verona	Via Villafranca, 48
ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4 A	RIZZOTTI	Rivoli V.se	Via Vigo, 4
GIOVANNINI	Mozzecane	Via Bon Brenzoni, 2	SAN GIOVANNI	San Bonifacio	Via Fiume, 59



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - webapp Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 11 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 13 APRILE 2024

DUE CAMPANE Centro Storico Verona Via Mazzini, 52
ALL'ALBARO Montorio Verona P.za Buccari, 3
LEGNAGO Legnago Via Casette, 16
PALLARO Montecchia di Crosara Via Roma, 12
DELLA MADONNA Zevio P.za Marconi, 2
S.TERESA Caselle Sommacamp. Via Scuole, 25
MODERNA Isola della Scala Via G. Garibaldi, 1

FERRARI Valgatara Marano Valp. Via del Lavoro, 3
DONADUZZI Valdonega Verona Via Marsala, 19 A
COM.LE PALAZZINA Palazzina Verona Via S. Giov. Lupatoto, 22
PACENGO Pacengo Lazise Via Peschiera, 8
GALLO Zimella Via Dei Dogi, 23
MONTE BALDO Rivalta Brentino Belluno Via Don C. Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 13 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 15 APRILE 2024

LINFA Centro Storico Verona C.so Porta Nuova, 27
BORGO MILANO B.go Milano Verona C.so Milano, 69
DEI SANTI Cadidavid Verona Via Belfiore, 59
PIEROPAN Minerbe Via Roma, 1
RIZZINI Monteforte Via V.Veneto, 22
AGOSTI Caprino Veronese Via S. Pancrazio, 3

DONATO Sommacampagna Via Osteria Grande, 26
ISALBERTI Bovolone P.za V. Emanuele, 15
COM.LE S. ROCCO Quinzano Verona Via Fabbr. Scolastico, 31
GIUBERTONI Peschiera del Garda Via Milano, 22
BALCONI Balconi Pescantina Via Brennero, 71 B
MANTOVANI Mizzole Verona Via E. Nicolini, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 15 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 17 APRILE 2024

S. FERMO Centro Storico Verona Stradone S. Fermo, 40
SOAVE S. Massimo Verona Via S. Lucillo, 8
ZERBINATO Bevilacqua Via Roma, 239
COLALTO San Giovanni Ilarione P.za dell'Osto, 37
PERETTI Dossobuono Via Cavour, 86
MARCOLUNGO Nogara Via G. Dalla Chiesa, 25

BASSETTO S. Stefano Zimella Via M. Libertà, 76
VALDADIGE Peri Dolcè Via Brennero, 303
POMARI S. Mart. Buon Albergo Via Nazionale 7, 9B
PONTE CATENA Verona Via Vasco De Gama, 6 C
SEGALA Bussolengo Via Verona, 14
POZZO Pozzo S.G. Lupatoto Via XXIV Maggio, 16

DALLE ORE 9:00 DEL 17 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 19 APRILE 2024

SACRA FAMIGLIA Sacra Famiglia Verona Via Vigasio, 51
NIGRI S. Mart. Buon Albergo P.za del Popolo, 2
STORI Sanguinetto Via C. Battisti, 124
FERRON Vigasio Via Risorgimento, 2
BASSETTO Veronella Via S. Marcello, 4
BELLONZI Mezzane di Sotto Via S. Giovanni di Dio, 5
FRASSOLDATI Soave P.za Castagnedi, 9

DANI Palù Via Roma, 16
SETTIMO MIGLIO Settimo Pescantina Via A. Bertoldi, 84
VITTORIO VENETO B.go Trento Verona Via dei Mille, 22
DELL'IMMACOLATA Verona Via Don L. Sturzo, 3
COM.LE VITALBA Sona Via Festara, 1 A
SANT'ANNA Calmasino Bardolino Via Verona, 63

DALLE ORE 9:00 DEL 19 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 21 APRILE 2024

SAN GIUSEPPE B.go Venezia Verona Via Spolverini, 2
SEGALA Angiari L.go Busse', 890
AL REDENTORE San Bonifacio P.za Costituzione, 21
PIEROPAN Tregnago Via C. Battisti, 16
CHIMICA ORLANDI Cavaion Veronese Via Fracastolo, 1
OLIVATO Cologna Veneta Viale del Lavoro, 1/a

COMUN.TOMBA Verona Via Centro, 239
VERONA EST S. Mart. Buon Albergo Viale del Lavoro, 39
COM.LE S. MARTINO Corrubio di Negarine P.za Cedrare, 51
COMUN. BASSINI Vigasio P.za Papa A. Luciani, 6
PUMO Lugagnano Sona Via Cao del Prà, 53
DELLA PUNTA S. Giovanni Lupatoto Via Marconi, 22

DALLE ORE 9:00 DEL 21 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 23 APRILE 2024

S. PANCRAZIO P.to S. Pancrazio Verona Via G. Galilei, 70
SAN NICOLA Castagnaro Via D. Alighieri, 200
MANFRINI Buttapietra P.za Roma, 41
SS. PIETRO E PAOLO Zevio Via Altichiero, 42
CAVALCASELLE Cavalcaselle Casteln. d/G. Via XX Settembre, 99
COMUN. OLIMPIA Verona Via Palladio, 61

PARMIGIANI Quaderni Villafranca Via E. De Amicis, 22
BELLINI Asparetto Cerea Str. Prov. 2 Isoella, 52 A
TURRI Velo V.se P.za della Vittoria, 12 A
COMUN. ARCOLE Gazzolo Arcole Via Casalveghe, 10
ZAI Verona Via Francia, 1
GARGAGNAGO Gargagnago S.Ambr.V. Via Corte Ronchi, 81 D

DALLE ORE 9:00 DEL 23 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 25 APRILE 2024

SANTA TOSCANA Veronetta Verona Via S. Nazaro, 71
FIDES Casaleone Via V.Veneto, 43
LUGAGNANO Lugagnano Sona Via Pelacane, 16 A
COMUN. GOLOSINE Verona Via Po, 8
GIAROLO S.Michele Ex. Verona Via A. Fedeli, 50
PACI Castel d'Azzano P.za Gilardoni, 4

FMP S. Maria Zevio Via 1° Maggio, 8 A
BASSETTO Coriano V.se Albaredo Via Gennari, 28
S. NAZARO Colognola ai Colli Via Strà, 47
DEI COLLI VERONESI Negrar Viale Europa, 3
SANTA CATERINA P.to S.Pancrazio Verona Via P. S. Stoppele, 25 B
NAPOLEONE Ponton S.Ambrogio V. Via Napoleone, 26

**GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA****Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)**Disponibile anche su federfarmaverona.it - webapp Farmamia Verona**DALLE ORE 9:00 DEL 25 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 27 APRILE 2024**

AL SEMINARIO	Veronetta Verona	Via Int. Acqua Morta, 42	ARMANI	Golosine Verona	Via Tanaro, 11
BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18	MAD. d. SALUTE	Porto di Legnago	P.za d. Costituzione, 21
S. GIOV. BATTISTA	Erbé	Via XXV Aprile, 11	COM. DOSSOBUONO	Dossobuono Villafranca	Via Stazione, 34
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2	VILLABELLA	Villabella san Bonifacio	Località Villabella, 24H
COMUN. SONA	Sona	P.za Vittoria, 10	ALL'ADIGE	Sega Cavaion	Via Marconi, 20
COM.LE B.go NUOVO	Verona	Via Taormina, 23 C	VALEGGIO	Valeggio sul Mincio	P.za San Rocco, 15
COM.LE CADIDAVID	Cadidauid Verona	Via F. Carmagnola, 36	ADIGE	Verona	Via Unità d'Italia, 366

DALLE ORE 9:00 DEL 27 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 29 APRILE 2024

BETTINI	Saval Verona	Via Marin Faliero, 71	ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24
S. NAZARO	Veronetta Verona	Via Muro Padri, 56	ORLANDO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3	MAD. d. SALUTE	Mad. Doss. Verona	Via Mantovana, 127 B
MAGAGNOTTO	Ronca	Via Papa Giov. XXIII, 6	VITTORIA	S. M. Buon Albergo	Via P. Piazzola, 18 20
NARDI	Ronco all'Adige	Viale V. Veneto, 10	PIZZOLETTA	Pizzoletta Villafranca	Via Duca d. Abruzzi, 6
CENTRALE	Isola della Scala	Via G. Spaziani, 8	PANTHEON	S.ta M. in Stelle Verona	Via della Collina, 1 C
ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35			

DALLE ORE 9:00 DEL 29 APRILE ALLE ORE 9:00 DEL 1° MAGGIO 2024

COGHI	B.go Trento Verona	Via IV Novembre, 11	GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za V. Emanuele, 3
VANZAN	S. Pietro Lavagno	Via Fontana, 44	COMUN. CHIEVO	Chievo Verona	Via Berardi, 94
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42	FONGARO	Biondella Verona	Via Cipolla, 11
COPIARDI	S. Pietro Legnago	Via Padana Inf.Ovest, 17	SARTORI	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97
BRAGHETTA	Sant'Ambrogio Valp.	Via Matteotti, 10	SAN VALENTINO	Bussolengo	L.go S. D'Acquisto, 16
SABINI	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19	SALUS	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72
C.LE MONTRESOR	Valeggio sul Mincio	P.za V. Veneto, 11			

DALLE ORE 9:00 DEL 1° MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 3 MAGGIO 2024

SANT'ANASTASIA	Centro Storico Verona	Via Massalongo, 3c	PERINA	Valeggio Sul Mincio	Via Gottardi, 30
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za V. Emanuele, 5 A	CECCHERELLI	B.go Trieste Verona	Via Pisano, 51
DEVECCHI	Villabartolomea	C.so Fraccaroli, 135	SAN MARCO	B.go Milano Verona	Via Gramsci, 6
SOLDÀ	Roverchiara	Via Roma, 42	COM.LE PALAZZOLO	Palazzolo Sona	Via IV Novembre, 46
NICOLI	Belfiore	Via Lessini, 4	GHIAlA	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71	ALPO	Alpo Villafranca	Via Don A. Provolo, 4
DEL GARDA	Garda	C.so Italia, 78			

DALLE ORE 9:00 DEL 3 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 5 MAGGIO 2024

S. ANTONIO	B.go Venezia Verona	Via Col. Fincato, 66	MAINIERI	Cerro V.se	P.zale Alferia, 1
BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3	BENINCASA	Bussolengo	Via A. De Gasperi, 31
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50	COM.LE GRATTACIELO	Verona	P.za Santo Spirito, 2 B
AMBROSINI	Caprino Veronese	Via Roma, 18	BURRI	B.go Trento Verona	Via G. Mameli, 4
MORTARI	Villafranca di Verona	Via della Pace, 29	COMUN. FAKES	Bovolone	Via San Pierin, 59
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1	SS REDENTORE	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 5 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 7 MAGGIO 2023

S.TOMIO	Centro Storico Verona	Via Mazzini, 11	BACCHINI	B.go Roma Verona	Via Giuliani, 23
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25	MELA	Villafontana Bovolone	Via Villafontana, 100
PEDROTTI	Trenzuolo	Via Roma, 47A	PRECERUTI	S.Vito Bussolengo	Via Piemonte, 81 B
MAD. d. SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205	COM. SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66 68	SAN VITO	S.Vito Cerea	Via Mantova, 66
BORGO ANTICO	Avesa Verona	Via Podgora, 16 B	SAN LORENZO	Caldierino Caldiero	Via Verona, 10
S.APOLLINARE	Lugo Grezzana	Via U. Bombieri, 16			

DALLE ORE 9:00 DEL 7 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 9 MAGGIO 2023

PONTE PIETRA	Veronetta Verona	Rigaste Redentore, 8 C	MERCANTI	Rizza Villafranca	Str. La Rizza, 208
LESSINIA	Bosco Chiesanuova	Via General Cantore, 24	SILVI	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
MONTANARI	Vago Lavagno	Via Copernico, 5	FRACASTORO	Prova San Bonifacio	Via Prova, 55 A
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9	COMUN. BARIONI	Ca' degli Oppi Oppeano	Via Croce, 93
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41 C	PANCALDO	Corte Pancaldo Verona	Via L. Pancaldo, 34
COM.LE MARTINELLI	Villafranca di Verona	C.so V. Emanuele, 236	SAN FELICE	San Felice Ex.Verona	Via Belvedere, 57 A



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 9 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 11 MAGGIO 2024

PALLADIO
S.NICOLO'
PADOVANI
DE TOMI
MARTELLETTO
TREVENZOLI

Stadio Verona
Rovere' V.se
B.go Trento Verona
Carpi Villabartolomea
Colognola ai Colli
S. Pietro in Cariano

Via Albere, 63
Via S. Francesco, 6
Via G. Mameli, 39
L.go Don Maestrello, 8
Via Montanara, 32
Via Ingelheim, 1

CAVALIERI
RUZZA
C.LE MARCHESIN
COSTABELLA
MARCHIORI S.CROCE
FARMAGORA

Povegliano V.se
Peschiera del Garda
Cologna Veneta
S. Zeno di Montagna
B.go S. Croce Verona
Crosare Bovolone

P.za IV Novembre, 11
Via Marzan, 4
P.za Garibaldi, 3
Loc. Ca' Montagna, 13
Via Villa Cozza, 28
Via Crosare, 123

DALLE ORE 9:00 DEL 11 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 13 MAGGIO 2024

MADONNA d. POPOLO
S. CHIARA DI PACENTI
SAN ZENO
CENTRALE
ROSSIGNOLI
SANTA CHIARA
LESSINI

Centro Storico Verona
B.go Venezia Verona
S. Zeno Verona
Bussolengo
Albaro Ronco a/Adige
Sorgà
Erbezzo

Via G. Garibaldi, 20
Via Montorio, 59 A
P.za Corrubbio, 1
P.za della Vittoria, 1
Via della Repubblica, 3
Via C. Battisti, 13
Via Roma, 64

CHERUBINE
FARINOLA
EFFELUNGA
SAN BENEDETTO
SCALIGERA
NUOVA CAMPAGNOLA

Cherubine Cerea
Affi
S. Maria Negrar
S. B. Lugana Peschiera
S. Zeno Mozzecane
Campagnola Zevio

Via Leopardi, 18
Via Danzia, 3
Via Casette, 2
Via Bell'Italia, 47
Via Ugo Foscolo, 19
Via G. Pascoli, 10 B

DALLE ORE 9:00 DEL 13 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 15 MAGGIO 2024

CENTRALE
SOPRANA
S.LUCIA
ARFIERO
S. FRANCESCO
ANSELMI
ISOLA RIZZA

Centro Storico Verona
Parona Verona
S. Lucia Verona
Legnago
Locara San Bonifacio
Vestenanova
Isola Rizza

P.za Erbe, 20
L.go Staz. Vecchia, 6
Via Mantovana, 62 A
Viale dei Caduti, 69
Via Fossacan, 4
Via Monte Grappa, 13
Via L. Ferrari, 61

INTERN. MARCHESINI
GAROFOLI
COMUN. MATTIOLI
MADONNA d. POPOLO
GARDESANA
SAN FLORIANO

Malcesine
S. Giovanni Lupatoto
Maccacari Gazzo V.se
Villafranca di Verona
Castelnuovo d/Garda
S.Floriano S. Pietro Inc.

Via Gardesana, 149
Via Garofoli, 135
Via P.za Maccacari, 66
Via Marsala, 23
Via A. Montini, 2
Via Don Cesare Biasi, 47

DALLE ORE 9:00 DEL 15 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 17 MAGGIO 2024

S.ANNA
BELLAMOLI
CASTELVECCHIO
DE STEFFANI
DAL COLLE
S. ROCCO

Saval Verona
Poiano Verona
Centro Storico Verona
Cerea
Cazzano di Tramigna
Pescantina

Via A. Da Mosto, 27
Via Poiano, 99
Stradone P.ta Palio, 2 A
P.za G. Matteotti, 5
P.za Matteotti, 41
Via Pozze, 13 B

FIORINI
S.MARIA
COM.LE S. MASSIMO
COSTERMANO
S. GIORGIO IN SALICI
BALLADORO

Raldon S. Lupatoto
Roveredo di Gua'
S. Massimo Verona
Costermanto
S.Giorgio i/Salici Sona
Povegliano V.se

P.za De Gasperi, 43
Via D.Alighieri, 11
Via Don G. Trevisani, 39
Via della Repubblica, 2
Via Don V. Castello, 8
Via A. De Gasperi, 1

DALLE ORE 9:00 DEL 17 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 19 MAGGIO 2024

MARTINI
ROMA
ARFIERO
ZORZI
PORTIOLI
S.LEONARDO
FITTA

Centro Storico Verona
B.go Roma Verona
Vangadizza Legnago
Arcole
Illasi
Pradelle Nogar.le Rocca
S. Giovanni Lupatoto

Via Stella, 9
Via Centro, 53
Via Pellini, 25
Via Padovana, 104
Via Dante Alighieri, 26
Via IX Maggio, 38
P.za Umberto 1°, 57

TREGNAGO
ZACCARIA
DOMEGLIARA
COMUN. QUINTO
SALIONZE
XXIV GIUGNO

Salizzole
Brenzone
Domegliara
Quinto Verona
Salionze Valeg. s/Mincio
S. Massimo Verona

P.za Castello, 34
Via Colombo, 8
Via del Pontiere, 2A
Via Valpantena, 42
Via del Garda, 34
Via XXIV Giugno, 32 A

DALLE ORE 9:00 DEL 19 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 21 MAGGIO 2024

INTERNAZIONALE
S. PAOLO
LORA
PAVAN
SAN GIUSEPPE
AL GIGLIO
COSSATER

Centro Storico Verona
Veronetta Verona
Terrazzo
Bonavigo
San Bonifacio
Villafranca di Verona
S. Giovanni Lupatoto

P.za Brà, 28
Via S. Vitale, 1 A
Via Baldini Sin., 18
Via Roma, 10
C.so Venezia, 21
C.so V. Emanuele, 222
P.za Umberto I, 120

BOSELLI
BENATI
VERONAFIERE
COM. MAD. d. CAMP.
FAPPANI
SANTO STEFANO

Nogara
Lazise
Golosine Verona
Verona
Arbizzano Negrar
Stallavena Grezzana

Via Chiesa, 32
Via A. Della Scala, 86
Via Murari Brà, 53
Via Monte Bianco, 1
Via Valpolicella, 46
Via Chiesuola, 1 A

DALLE ORE 9:00 DEL 21 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 23 MAGGIO 2024

AL GIGLIO
CENT.LE S.MICHELE
SAN MASSIMO
SANTA TERESA
ZANONI
CENTRALE SOAVE

Centro Storico Verona
San Michele ex.Verona
Croce Bianca Verona
B.go Roma Verona
Porto Legnago
Soave

C.so Porta Borsari, 46
Via Unità d'Italia, 120
Via Stanga, 4
Via Centro, 13
Via Mazzini, 2
P.za al Combattente, 1

INFANTI
SARTORI
SAN ROCCO
BORDOGNA
PIETROPOLI
FORETTE S. MARTINO

Badia Calavena
Pesina Caprino V.se
Pedemonte S. Pietro i/C
Bovolone
Sandrà Castelnuovo d/G
Forette Vigasio

Via C. Battisti, 21
Via S. Luigi, 175
Via Campostrini, 45
Via G. Garibaldi, 17
Via Salgari, 5
Via Custoza, 2 A



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 23 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 25 MAGGIO 2024

CAPRI LIO DELL'ASSUNTA FIORI ALBERTINI GIOVANNINI
 Bassona Verona
 San Michele ex. Verona
 Grezzana
 Prun Negrar
 Cerea
 Mozzecane
 Via Bassone, 56
 Via Unità d'Italia, 169
 Via Roma, 43
 Via Aleardi, 3
 Via Municipio, 4 A
 Via Bon Brenzoni, 2

CASTELNUOVO COMUN. CADORE GIOVANNI XXIII REALDON RIZZOTTI SAN GIOVANNI
 Castelnuovo d/Garda
 Verona
 Pozzo S. Giov. Lupatoto
 S. Lucia Verona
 Rivoli V.se
 San Bonifacio
 P.za della Libertà, 10
 Via Poerio, 28 A
 Via Cesare Battisti, 19
 Via Villafranca, 48
 Via Vigo, 4
 Via Fiume, 59

DALLE ORE 9:00 DEL 25 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 27 MAGGIO 2024

DUE CAMPANE ALL'ALBARO LEGNAGO PALLARO DELLA MADONNA S.TERESA MODERNA
 Centro Storico Verona
 Montorio Verona
 Legnago
 Montecchia di Crosara
 Zevio
 Caselle Sommacamp.
 Isola della Scala
 Via Mazzini, 52
 P.za Buccari, 3
 Via Casette, 16
 Via Roma, 12
 P.za Marconi, 2
 Via Scuole, 25
 Via G. Garibaldi, 1

FERRARI DONADUZZI COM.LE PALAZZINA PACENGO GALLO MONTE BALDO
 Valgataro Marano Valp.
 Valdonega Verona
 Palazzina Verona
 Pacengo Lazise
 Zimella
 Rivalta Brentino Bell.
 Via del Lavoro, 3
 Via Marsala, 19 A
 Via S. G. Lupatoto, 22 B
 Via Peschiera, 8
 Via dei Dogi, 23
 Via Don C. Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 27 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 29 MAGGIO 2024

LINFA BORGIO MILANO DEI SANTI PIEROPAN RIZZINI AGOSTI
 Centro Storico Verona
 B.go Milano Verona
 Cadividav Verona
 Minerbe
 Monteforte
 Caprino Veronese
 C.so Porta Nuova, 27
 C.so Milano, 69
 Via Belfiore, 59
 Via Roma, 1
 Via V.Veneto, 22
 Via S. Pancrazio, 3

DONATO ISALBERTI COM.LE S. ROCCO GIUBERTONI BALCONI MANTOVANI
 Sommacampagna
 Bovolone
 Quinzano Verona
 Peschiera del Garda
 Balconi Pescantina
 Mizzole Verona
 Via Osteria Grande, 26
 P.za V. Emanuele, 15
 Via Fabbri Scolastico, 31
 Via Milano, 22
 Via Brennero, 71 B
 Via E. Nicolini, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 29 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 31 MAGGIO 2024

S. FERMO SOAVE ZERBINATO COLALTO PERETTI MARCOLUNGO
 Centro Storico Verona
 S. Massimo Verona
 Bevilacqua
 San Giovanni Ilarione
 Dossobuono Villafranca
 Nogara
 Stradone S. Fermo, 40
 Via S. Lucillo, 8
 Via Roma, 239
 P.za dell'Osto, 37
 Via Cavour, 86
 Via G. Dalla Chiesa, 25

BASSETTO VALDADIGE POMARI PONTE CATENA SEGALA POZZO
 S. Stefano Zimella
 Peri Dolcè
 S. Mart. Buon Albergo
 Verona
 Bussolengo
 Pozzo S.G. Lupatoto
 Via M. Libertà, 76
 Via Brennero, 303
 Via Nazionale 7, 9B
 Via Vasco De Gama, 6 C
 Via Verona, 14
 Via XXIV Maggio, 16

DALLE ORE 9:00 DEL 31 MAGGIO ALLE ORE 9:00 DEL 2 GIUGNO 2024

SACRA FAMIGLIA NIGRI STORI FERRON BASSETTO BELLONZI FRASSOLDATI VACCARI
 Sacra Famiglia Verona
 S. Mart. Buon Albergo
 Sanguinetto
 Vigasio
 Veronella
 Mezzane di Sotto
 Soave
 Via Vigasio, 51
 P.za del Popolo, 2
 Via C. Battisti, 124
 Via Risorgimento, 2
 Via S. Marcello, 4
 Via S. Giovanni Di Dio, 5
 P.za Castagnedi, 9

DANI SETTIMO MIGLIO VITTORIO VENETO DELL'IMMACOLATA COM.LE VITALBA SANT'ANNA
 Palù
 Settimo Pescantina
 B.go Trento Verona
 Verona
 Sona
 Calmasino Bardolino
 Via Roma, 16
 Via A. Bertoldi, 84
 Via Dei Mille, 22
 Via Don Luigi Sturzo, 3
 Via Festara, 1 A
 Via Verona, 63

DALLE ORE 9:00 DEL 2 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 4 GIUGNO 2024

SAN GIUSEPPE SEGALA AL REDENTORE PIEROPAN CHIMICA ORLANDI OLIVATO
 B.go Venezia Verona
 Angiari
 San Bonifacio
 Tregnago
 Cavaion Veronese
 Cologna Veneta
 Via Spolverini, 2
 L.go Bussé, 890
 P.za Costituzione, 21
 Via C. Battisti, 16
 Via Fracastolo, 1
 Viale del Lavoro, 1/a

COMUN. TOMBA VERONA EST COM.LE S. MARTINO COMUN. BASSINI PUMO DELLA PUNTA
 Verona
 S. Mart. Buon Albergo
 San Pietro In Cariano
 Vigasio
 Lugagnano Sona
 S. Giovanni Lupatoto
 Via Centro, 239
 Viale del Lavoro 39
 Via Cedrare, 51
 P.za Papa A. Luciani, 6
 Via Cao del Pra', 53
 Via Marconi, 22

DALLE ORE 9:00 DEL 4 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 6 GIUGNO 2024

S. PANCRAZIO SAN NICOLA MANFRINI SS PIETRO E PAOLO CAVALCASELLE COMUN. OLIMPIA
 P.to S. Pancrazio Verona
 Castagnaro
 Buttapietra
 Zevio
 Cavalcaselle Casteln.
 Verona
 Via G. Galilei, 70
 Via D. Alighieri, 200
 P.za Roma, 41
 Via Altichiero, 42
 Via XX Settembre, 99
 Via Palladio, 61

PARMIGIANI BELLINI TURRI COMUN. ARCOLE ZAI GARGAGNAGO
 Quaderni Villafranca
 Asparetto Cerea
 Velo Veronese
 Gazzolo Arcole
 Verona
 Gargagnago S. Ambr.V.
 Via E. De Amicis, 22
 St. Prov. 2 Isoella, 52 A
 P.za della Vittoria, 12 A
 Via Casalveghe, 10
 Via Francia, 1
 Via Corte Ronchi, 81 D



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 6 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 8 GIUGNO 2024

SANTA TOSCANA Veronetta Verona Via S. Nazaro, 71
FIDES Casaleone Via V.Veneto, 43
LUGAGNANO Lugagnano Sona Via Pelacane, 16 A
COMUN. GOLOSINE Verona Via Po, 8
GIAROLO San Michele ex. Verona Via A. Fedeli, 50
PACI Castel d'Azzano P.za Gilardoni, 4

FMP S. Maria Zevio Via 1° Maggio, 8 A
BASSETTO Coriano V.se Albaredo Via Gennari, 28
SAN BIAGIO Colognola ai Colli Via Strà, 47
DEI COLLI VERONESI Negrar Viale Europa, 3
SANTA CATERINA Porto S. Pancrazio VR Via P. S. Stoppele, 25 B
NAPOLEONE Ponton S.Ambrogio Val. Via Napoleone, 26

DALLE ORE 9:00 DEL 8 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 10 GIUGNO 2024

AL SEMINARIO Veronetta Verona Via Int. Acqua Morta, 42
BACCHIELLI Oppeano Via XXVI Aprile, 18
S. GIOV. BATTISTA Erbé Via XXV Aprile, 11
SELVA DI PROGNO Selva di Progno Via Trento, 2
COMUN. SONA Sona P.za Vittoria, 10
COM.LE B.go NUOVO Verona Via Taormina, 23C
COM.LE CADIDAVID Cadidavid Verona Via F. Carmagnola, 36

ARMANI Golosine Verona Via Tanaro, 11
MAD. d. SALUTE Porto Legnago P.za d. Costituzione, 21
COM.LE DOSSOBUONO Dossobuono Villafranca Via Stazione, 34
VILLABELLA Villabella S. Bonifacio Località Villabella, 24H
ALL'ADIGE Sega Cavaion V.se Via Marconi, 20
VALEGGIO Valeggio sul Mincio P.za San Rocco, 15
ADIGE Verona Via Unità d'Italia, 366

DALLE ORE 9:00 DEL 10 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 12 GIUGNO 2024

BETTINI Saval Verona Via Marin Faliero, 71
S. NAZARO Veronetta Verona Via Muro Padri, 56
ALL'ANGELO Negrar Via S. Martino, 3
MAGAGNOTTO Roncà Via Papa Gio. XXIII, 6
NARDI Ronco all'Adige Viale V.Veneto, 10
CENTRALE Isola della Scala Via G. Spaziani, 8
ALLA MADONNA Bardolino Via Croce, 35

ZANZONI Concamarise Via Capitello, 24
ORLANDO Boschi S. Anna Via Caseggiato, 5
MAD. d. SALUTE Mad. di Dossobuono Via Mantovana, 127 B
VITTORIA B.go Vittoria S.M. Buon. Via P. Piazzola, 18 20
PIZZOLETTA Pizzoletta Villafranca Via Duca degli Abruzzi, 6
PANTHEON S. Maria in Stelle Verona Via della Collina, 1 C

DALLE ORE 9:00 DEL 12 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 14 GIUGNO 2024

COGHI Borgo Trento Verona Via IV Novembre, 11
VANZAN S. Pietrodi Lavagno Via Fontana, 44
SARTORI Castel d'Azzano Via Marconi, 42
COPIARDI S. Pietro di Legnago Via Padana Inf.Ov., 17
BRAGHETTA Sant'Ambrogio Valp. Via Matteotti, 10
SABINI Roncanova Gazzo V.se Via Roma, 19 21
C.LE MONTRESOR Valeggio s/Mincio P.za V.Veneto, 11

GIUSTI Albaredo d'Adige P.za V. Emanuele, 3
COMUN. CHIEVO Chievo Verona Via Berardi, 94
FONGARO Biondella Verona Via Cipolla, 11
SARTORI Vallese di Oppeano Via Spinetti, 97
S.VALENTINO Bussolengo L.go S. D'Acquisto, 16
SALUS S. Giovanni Ilarione Viale dell'Industria, 72

DALLE ORE 9:00 DEL 14 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 16 GIUGNO 2024

SANT'ANASTASIA Centro Storico Verona Via Massalongo, 3c
RIZZOLO S. Anna d'Alfaedo P.za V. Emanuele, 5a
DE VECCHI Villabartolomea C.so Fraccaroli, 135
SOLDÀ Roverchiara Via Roma, 42
NICOLI Belfiore Via Lessini, 4
BRAGHETTA Fumane Viale Verona, 71
DEL GARDA Garda C.so Italia, 78

PERINA Valeggio s/Mincio Via Gottardi, 30
CECCHERELLI Borgo Trieste Verona Via Pisano, 51
SAN MARCO Borgo Milano Verona Via Gramsci, 6
COMUN. PALAZZOLO Palazzolo di Sona Via IV Novembre, 46
GHIAIA Castel d'Azzano Via Mascagni, 77
ALPO Alpo Villafranca Via Don A. Provolo, 4
RUZZA Peschiera d/Garda Via Marzan, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 16 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 18 GIUGNO 2024

S. ANTONIO Borgo Venezia Verona Via Col. Fincato, 66
BERTOLASO S. Pietro di Morubio Via Kennedy, 3
ANTICHE TERME Caldiero Via Stra', 50
AMBROSINI Caprino Veronese Via Roma, 18
MORTARI Villafranca di Verona Via della Pace, 29
BIONDANI Pressana Via Giovanni XXIII, 1
MAINIERI Cerro V.se P.zale Alferia, 1

BENINCASA Bussolengo Via A. De Gasperi, 31
COM. GRATTACIELO Verona P.za S. Spirito, 2 B
BURRI Borgo Trento Verona Via G. Mameli, 4
COMUN. FAKES Bovolone Via San Pierin, 59
SS REDENTORE Marchesino Buttapietra Via Monte Carega, 4
MAD. d/SOCC.SO Torri del Benaco Via Gardesana, 1205
PACENGO Pacengo Lazise Via Peschiera, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 18 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 20 GIUGNO 2024

S.TOMIO Centro Storico Verona Via Mazzini, 11
FARINELLI Costalunga Monteforte Via Aroldi, 25
PEDROTTI Trevenzuolo Via Roma, 47A
AL POMO D'ORO Cologna Veneta Via Cavour, 66 68
BORGIO ANTICO Avesa Verona Via Podgora, 16 B
S.APOLLINARE Lugo Grezzana Via U. Bombieri, 16
BACCHINI Borgo Roma Verona Via Giuliani, 23

MELA Villafontana Via Villafontana, 100
PRECERUTI S.Vito Bussolengo Via Piemonte, 81 B
COM. SOMMACAMP. Sommacampagna Via Gidino, 2
SAN VITO S.Vito Cerea Via Mantova, 66
SAN LORENZO Caldierino Via Verona, 10
GIUBERTONI Peschiera d/Garda Via Milano, 22
COSTERMANO Costermano Via d. Repubblica, 2



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 20 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 22 GIUGNO 2024

PONTE PIETRA	Veronetta Verona	Rigaste Redentore, 8 C	SILVI	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
LESSINIA	Bosco Chiesanuova	Via General Cantore, 24	FRACASTORO	Prova San Bonifacio	Via Prova, 55 A
MONTANARI	VagoLavagno	Via Copernico, 5	COMUN. BARIONI	Ca' degli Oppi Oppeano	Via Croce, 93
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9	PANCALDO	Corte Pancaldo Verona	Via L. Pancaldo, 34
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41 C	SAN FELICE	S.Felice Extra Verona	Via Belvedere, 57 A
COM. MARTINELLI	Villafranca di Verona	C.so V. Emanuele, 236	SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
MERCANTI	Rizza Villafranca	Strada La Rizza, 208	INTER. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149

DALLE ORE 9:00 DEL 22 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 24 GIUGNO 2024

PALLADIO	Stadio Verona	Via Albere, 63	CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
S.NICOLA'	Rovere' V.se	Via S. Francesco, 6	COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13
PADOVANI	Borgo Trento Verona	Via G. Mameli, 39	MARCHIORI S. CROCE	Borgo S.Croce Verona	Via Villa Cozza, 28
DE TOMI	Carpi Villabartolomea	L.go Don Maestrello, 8	FARMAGORA'	Crosare Bovolone	Via Crosare, 123
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32	BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
TREVENZOLI	S. Pietro in Cariano	Via Ingelheim, 1	ZACCARIA	Brenzzone	Via Colombo, 8
CAVALIERI	Povegliano V.se	P.za IV Novembre, 11			

DALLE ORE 9:00 DEL 24 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 26 GIUGNO 2024

MAD. d/POPOLO	Centro Storico Verona	Via G. Garibaldi, 20	CHERUBINE	Cherubine Cerea	Via Leopardi, 18
S. CHIARA	Borgo Venezia Verona	Via Montorio, 59 A	FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
SAN ZENO	S. Zeno Verona	P.za Corrubbio, 1	EFFELUNGA	S. Maria Negrar	Via Casette, 2
CENTRALE	Bussolengo	P.za della Vittoria, 1	SAN BENEDETTO	S. B. Lugana Peschiera	Via Bell'Italia, 47
ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via d. Repubblica, 3	SCALIGERA	S. Zeno Mozzecane	Via Ugo Foscolo, 19
SANTA CHIARA	Sorgà	Via C. Battisti, 13	NUOVA CAMPAG.	Campagnola Zevio	Via G. Pascoli, 10 B
LESSINI	Erbezze	Via Roma, 64	ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35

DALLE ORE 9:00 DEL 26 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 28 GIUGNO 2024

CENT.LE VERONA	Centro Storico Verona	P.za Erbe, 20	GAROFOLI	S. Giov. Lupatoto	Via Garofoli, 135
SOPRANA	Parona Verona	Largo Staz. Vecchia, 6	COMUN. MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.se	Via P.za Maccacari, 66
S. LUCIA	S. Lucia Verona	Via Mantovana, 62 A	MAD. d/POPOLO	Villafranca di Verona	Via Marsala, 23
ARFIERO	Legnago	Viale dei Caduti, 69	GARDESANA	Castelnuovo d/Garda	Via A. Montini, 2
S. FRANCESCO	Locara San Bonifacio	Via Fossacan, 4	SAN FLORIANO	S.Floriano S. Pietro Inc.	Via Don C. Biasi, 47
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13	DEL GARDA	Garda	C.so Italia, 78
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61	RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 28 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 30 GIUGNO 2024

S. ANNA	Saval Verona	Via A. Da Mosto, 27	S.MARIA	Roveredo di Gua'	Via D. Alighieri, 11
BELLAMOLI	Poiano Verona	Via Poiano, 99	COMUN. S. MASSIMO	S. Massimo Verona	Via Don G. Trevisani, 39
CASTELVECCHIO	Centro Storico Verona	Strad. P.ta Palio, 2 A	S. GIORGIO IN SALICI	S.Giorgio in Salici Sona	Via Don V. Castello, 8
DE STEFFANI	Cerea	P.za G. Matteotti, 5	BALLADORO	Povegliano V.se	VIA A. De Gasperi, 1
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41	MAD. d/SOCC.SO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13 B	PACENGO	Pacengo Lazise	Via Peschiera, 8
FIORINI	Raldon S.G. Lupatoto	P.za De Gasperi, 43			

DALLE ORE 9:00 DEL 30 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 2 LUGLIO 2024

MARTINI	Centro Storico Verona	Via Stella, 9	TREGNAGO	Salizzole	P.za Castello, 34
ROMA	Borgo Roma Verona	Via Centro, 53	DOMEGLIARA	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
ARFIERO	Vangadizza Legnago	Via Pellini, 25	COMUN. QUINTO	Quinto Verona	Via Valpantena, 42
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104	SALIONZE	Salionze Valeggio s/Mincio	Via del Garda, 34
PORTIOLI	Illasi	Via D. Alighieri, 26	XXIV GIUGNO	S. Massimo Verona	Via XXIV Giugno, 32 A
S. LEONARDO	Pradelle Nog.le Rocca	Via IX Maggio, 38	GIUBERTONI	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
FITTA	S. Giov. Lupatoto	P.za Umberto I°, 57	COSTERMANO	Costermano	Via d. Repubblica, 2

DALLE ORE 9:00 DEL 2 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 4 LUGLIO 2024

INTERNAZIONALE	Centro Storico Verona	P.za Bra', 28	BOSELLI	Nogara	Via Chiesa, 32
S. PAOLO	Veronetta Verona	Via S. Vitale, 1 A	VERONAFIERE	Verona	Via Murari Bra', 53
LORA	Terrazzo	Via Baldini Sin., 18	COM. MAD. d/CAMP.	Mad. d/Campagna Verona	Via Monte Bianco, 1
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10	FAPPANI	Arbizzano Negrar	Via Valpolicella, 46
SAN GIUSEPPE	San Bonifacio	C.so Venezia, 21	SANTO STEFANO	Stallavena Grezzana	Via Chiesuola, 1 A
AL GIGLIO	Villafranca di Verona	C.so V. Emanuele, 222	SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
COSSATER	S. Giov. Lupatoto	P.za Umberto I°, 120	INTERN. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 4 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 6 LUGLIO 2024

AL GIGLIO
CENT.LE S. MICHELE
SAN MASSIMO
SANTA TERESA
ZANONI
CENT.LE SOAVE
INFANTI

Centro Storico Verona
San Michele Ex. Verona
Croce Bianca Verona
Borgo Roma Verona
Porto Legnago
Soave
Badia Calavena

C.so Porta Borsari, 46
Via Unità d'Italia, 120
Via Stanga, 4
Via Centro, 13
Via Mazzini, 2
P.za al Combattente, 1
Via C. Battisti, 21

SARTORI
SAN ROCCO
BORDOGNA
PIETROPOLI
FORETTE
BENATI
ZACCARIA

Pesina Caprino V.se
Pedemonte S. Pietro Inc.
Bovolone
Sandra' Castelnuovo d/G.
Forette Vigasio
Lazise
Brenzzone

Via S. Luigi, 175
Via Camprostrini, 45
Via G. Garibaldi, 17
Via Salgari, 5
Via Custoza, 2 A
Via A. Della Scala, 56
Via Colombo, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 6 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 8 LUGLIO 2024

CAPRI
LIO
DELL'ASSUNTA
FIORI
ALBERTINI
GIOVANNINI
CASTELNUOVO

Bassona Verona
San Michele ex. Verona
Grezzana
Prun Negrar
Cerea
Mozzecane
Castelnuovo d/Garda

Via Bassone, 56
Via Unità d'Italia, 169
Via Roma, 43
Via Aleardi, 3
Via Municipio, 4 A
Via Bon Brenzoni, 2
P.za della Libertà, 10

COMUN. CADORE
GIOVANNI XXIII
REALDON
RIZZOTTI
SAN GIOVANNI
SAN BENEDETTO
ALLA MADONNA

Verona
Pozzo S.G. Lupatoto
S. Lucia Verona
Rivoli V.se
San Bonifacio
S. B. Lugana Peschiera
Bardolino

Via Poerio, 28 A
Via Cesare Battisti, 19
Via Villafranca, 48
Via Vigo, 4
Via Fiume, 59
Via Bell'Italia, 47
Via Croce, 35

DALLE ORE 9:00 DEL 8 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 10 LUGLIO 2024

DUE CAMPANE
ALL'ALBARO
LEGNAGO
PALLARO
DELLA MADONNA
S.TERESA
MODERNA

Centro Storico Verona
Montorio Verona
Legnago
Montecchia di Crosara
Zevio
Caselle Sommacamp.
Isola della Scala

Via Mazzini, 52
P.za Buccari, 3
Via Casette, 16
Via Roma, 12
P.za Marconi, 2
Via Scuole, 25
Via G. Garibaldi, 1

FERRARI
DONADUZZI
COMUN. PALAZZINA
GALLO
MONTE BALDO
DEL GARDA
RUZZA

Valgatara Marano Valp.
Valdonega Verona
Palazzina Verona
Zimella
Rivalta Brent. Belluno
Garda
Peschiera d/Garda

Via del Lavoro, 3
Via Marsala, 19 A
Via S. G. Lupatoto, 22 B
Via dei Dogi, 23
Via Don C. Scala, 27
C.so Italia, 78
Via Marzan, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 10 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 12 LUGLIO 2024

LINFA
BORGO MILANO
DEI SANTI
PIEROPAN
RIZZINI
AGOSTI
DONATO

Centro Storico Verona
Borgo Milano Verona
Caddavid Verona
Minerbe
Monteforte
Caprino Veronese
Sommacampagna

C.So Porta Nuova, 27
C.so Milano, 69
Via Belfiore, 59
Via Roma, 1
Via V.Veneto, 22
Via S. Pancrazio, 3
Via Ost. Grande, 26

ISALBERTI
COMUN. S. ROCCO
BALCONI
MANTOVANI
MAD. d/SOCC.SO
PACENGO

Bovolone
Quinzano Verona
Balconi Pescantina
Mizzole Verona
Torri del Benaco
Pacengo Lazise

P.za V. Emanuele, 15
Via Fabbr. Scolastico, 31
Via Brennero, 71 B
Via E. Nicolini, 8
Via Gardesana, 1205
Via Peschiera, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 12 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 14 LUGLIO 2024

S. FERMO
SOAVE
ZERBINATO
COLALTO
PERETTI
MARCOLUNGO
BASSETTO

Centro Storico Verona
S. Massimo Verona
Bevilacqua
S. Giov. Ilarione
Dossobuono Villafranca
Nogara
S. Stefano Zimella

Stradone S. Fermo, 40
Via S. Lucillo, 8
Via Roma, 239
P.za dell'Osto, 37
Via Cavour, 86
Via G. Dalla Chiesa, 25
Via M. Libertà, 76

VALDADIGE
POMARI
PONTE CATENA
SEGALA
POZZO
GIUBERTONI
COSTERMANO

Peri Dolcè
S. Mart. Buon Albergo
Verona
Bussolengo
Pozzo S.G. Lupatoto
Peschiera d/Garda
Costermano

Via Brennero, 303
Via Nazionale, 7
Via V. De Gama, 6 C
Via Verona, 14
Via XXIV Maggio, 16
Via Milano, 22
Via d. Repubblica, 2

DALLE ORE 9:00 DEL 14 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 16 LUGLIO 2024

SACRA FAMIGLIA
NIGRI
STORI
FERRON
BASSETTO
BELLONZI
FRASSOLDATI

Sacra Famiglia Verona
S. Mart. Buon Albergo
Sanguinetto
Vigasio
Veronella
Mezzane di Sotto
Soave

Via Vigasio, 51
P.za del Popolo, 2
Via C. Battisti, 124
Via Risorgimento, 2
Via S. Marcello, 4
Via S. Giov. Di Dio, 5
P.za Castagnedi, 9

DANI
SETTIMO MIGLIO
VITTORIO VENETO
DELL'IMMACOLATA
COMUN. VITALBA
INTERN. MARCHESINI
SANT'ANNA

Palu'
Settimo Pescantina
Borgo Trento Verona
Verona
Sona
Malcesine
Calmasino Bardolino

Via Roma, 16
Via A. Bertoldi, 84
Via dei Mille, 22
Via Don Luigi Sturzo, 3
Via Festara, 1 A
Via Gardesana, 149
Via Verona, 63

DALLE ORE 9:00 DEL 16 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 18 LUGLIO 2024

SAN GIUSEPPE
SEGALA
AL REDENTORE
PIEROPAN
CHIMICA ORLANDI
OLIVATO
COMUN. TOMBA

Borgo Venezia Verona
Angiari
San Bonifacio
Tregnago
Cavaion Veronese
Cologna
Verona

Via Spolverini, 2
Largo Busse', 890
P.za Costituzione, 21
Via C. Battisti, 16
Via Fracastolo, 1
Viale del Lavoro, 1/a
Via Centro, 239

VERONA EST
COMUN. S. MARTINO
COMUN. BASSINI
PUMO
DELLA PUNTA
BENATI
ZACCARIA

S. Mart. Buon Albergo
Corrubio di Negarine
Vigasio
Lugagnano Sona
S. Giov. Lupatoto
Lazise
Brenzzone

Viale del Lavoro, 39
Via Cedrare, 51
P.za Papa A. Luciani, 6
Via Cao del Pra', 53
Via Marconi, 22
Via A. Della Scala, 56
Via Colombo, 8



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 18 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 20 LUGLIO 2024

S. PANCRAZIO	P.to S.Pancrazio Verona	Via G. Galilei, 70	BELLINI	Asparetto Cerea	Str. Prov. 2 Isoella 52 A
SAN NICOLA	Castagnaro	Via D. Alighieri, 200	TURRI	Velo Veronese	P.za della Vittoria, 12 A
MANFRINI	Buttapietra	P.za Roma, 41	COMUN. ARCOLE	Gazzolo Arcole	Via Casalveghe, 10
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero, 42	ZAI	Verona	Via Francia, 1
CAVALCASELLE	Cavalcasele Casteln. d/G.	Via XX Settembre, 99	GARGAGNAGO	Gargagnago S.Ambr.Valp.	Via Corte Ronchi, 81 D
COMUN. OLIMPIA	Verona	Via Palladio, 61	SAN BENEDETTO	S. B. Lugana Peschiera	Via Bell'Italia, 47
PARMIANI	Quaderni Villafranca	Via E. De Amicis, 22	ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35

DALLE ORE 9:00 DEL 20 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 22 LUGLIO 2024

SANTA TOSCANA	Veronetta Verona	Via S. Nazaro, 71	BASSETTO	Coriano V.se Albaredo	Via Gennari, 28
FIDES	Casaleone	Via V.Veneto, 43	SAN BIAGIO	Colognola ai Colli	Via Stra', 47
LUGAGNANO	Lugagnano Sona	Via Pelacane, 16 A	DEI COLLI VERONESI	Negrar	Viale Europa, 3
COMUN. GOLOSINE	Verona	Via Po, 8	SANTA CATERINA	P.to S. Pancrazio Verona	Via P. e S. Stoppele, 25 B
GIAROLO	S.Michele Ex. Verona	Via A. Fedeli, 50	NAPOLEONE	Ponton S.Ambrogio Valp.	Via Napoleone, 26
PACI	Castel d'Azzano	P.za Gilardoni, 4	DEL GARDA	Garda	C.so Italia, 78
FMP	S. Maria Zevio	Via I° Maggio, 8 A	RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 22 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 24 LUGLIO 2024

AL SEMINARIO	Veronetta Verona	Via Int.Acqua Morta, 42	MAD. d/SALUTE	Porto Legnago	P.za della Costituzione, 21
BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18	COMUN. DOSSOBUONO	Dossobuono Villafranca	Via Stazione, 34
S. GIOV. BATTISTA	Erbé	Via XXV Aprile, 11	VILLABELLA	Villabella San Bonifacio	Localita' Villabella, 24H
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2	ALL'ADIGE	Sega Cavaion V.se	Via Marconi, 20
COMUN. SONA	Sona	P.za Vittoria, 10	VALEGGIO	Valeggio s/Mincio	P.za San Rocco, 15
COMUN. B.go NUOVO	Verona	Via Taormina, 23C	ADIGE	Verona	Via Unita' d'Italia 366
COMUN. CADIDAVID	Cadidauid Verona	Via F. Carmagnola, 36	MAD. d/SOCC.SO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
ARMANI	Golosine Verona	Via Tanaro, 11	PACENGO	Pacengo Lazise	Via Peschiera, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 24 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 26 LUGLIO 2024

BETTINI	Saval Verona	Via Marin Faliero, 71	ORLANDO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
S. NAZARO	Veronetta Veronetta	Via Muro Padri, 56	MAD. d/SALUTE	Mad. di Dossobuono	Via Mantovana, 127 B
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3	VITTORIA	S.Martino Buon Albergo	Via Pietro Piazzola, 18 20
MAGAGNOTTO	Ronca	Via Papa Giov. XXIII, 6	PIZZOLETTA	Pizzoletta villafranca	Via Duca d'Abruzzi, 6
NARDI	Ronco all'Adige	Viale Vitt.Veneto, 10	PANTHEON	S. Maria in Stelle Verona	Via Della Collina, 1 C
CENTRALE	Isola della Scala	Via G. Spaziani, 8	GIUBERTONI	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24	COSTERMANO	Costermano	Via d. Repubblica, 2

DALLE ORE 9:00 DEL 26 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 28 LUGLIO 2024

COGHI	Borgo Trento Verona	Via IV Novembre, 11	COMUN. CHIEVO	Chievo Verona	Via Berardi, 94
VANZAN	S. Pietro Lavagno	Via Fontana, 44	FONGARO	Biondella Verona	Via Cipolla, 11
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42	SARTORI	Vallese Oppeano	Via Spinetti, 97
COPIARDI	S. Pietro Legnago	Via Padana Inf.Ov., 17	SAN VALENTINO	Bussolengo	L.go S. D'Acquisto, 16
BRAGHETTA	Sant'Ambrogio Valp.	Via Matteotti, 10	SALUS	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72
SABINI	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19 21	SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
CENT.LE MONTRESOR	Valeggio s/Mincio	P.za V.Veneto, 11	INTERN. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149
GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za V. Emanuele, 3			

DALLE ORE 9:00 DEL 28 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 30 LUGLIO 2024

SANT'ANASTASIA	Centro Storico Verona	Via Massalongo, 3c	CECCHERELLI	Borgo Trieste Verona	Via Pisano, 51
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za V. Emanuele, 5 A	SAN MARCO	Borgo Milano Verona	Via Gramsci, 6
DE VECCHI	Villabartolomea	C.so Fraccaroli, 135	COMUN. PALAZZOLO	Palazzolo Sona	Via IV Novembre, 46
SOLDA'	Roverchiara	Via Roma, 42	GHIAIA	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77
NICOLI	Belfiore	Via Lessini, 4	ALPO	Alpo Villafranca di V.	Via Don A. Provolo, 4
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71	BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
PERINA	Valeggio s/Mincio	Via Gottardi, 30	ZACCARIA	Brenzzone	Via Colombo, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 30 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 1° AGOSTO 2024

S. ANTONIO	Borgo Venezia Verona	Via Col. Fincato, 66	BENINCASA	Bussolengo	Via A. De Gasperi, 31
BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy 3	COMUN. GRATTACIELO	Verona	P.za S. Spirito, 2 B
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Stra', 50	BURRI	Borgo Trento Verona	Via G. Mameli, 4
AMBROSINI	Caprino Veronese	Via Roma, 18	COMUN. FAKES	Bovolone	Via San Pierin, 59
MORTARI	Villafranca di Verona	Via della Pace, 29	SS REDENTORE	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1	SAN BENEDETTO	S.B. Lugana Peschiera	Via Bell'Italia, 47
MAINIERI	Cerro V.se	P.zale Alferia, 1	ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 1° AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 3 AGOSTO 2024

S.TOMIO	Centro Storico Verona	Via Mazzini, 11	MELA	Villafontana Bovolone	Via Villafontana, 100
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25	PRECERUTI	S.Vito Bussolengo	Via Piemonte, 81 B
PEDROTTI	Trevenzuolo	Via Roma, 47A	COM. SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66 68	SAN VITO	S.Vito Cerea	Via Mantova, 66
BORGIO ANTICO	Avesa Verona	Via Podgora, 16 B	SAN LORENZO	Caldierino	Via Verona, 10
S.APOLLINARE	Lugo Grezzana	Via U. Bombieri, 16	DEL GARDA	Garda	C.so Italia, 78
BACCHINI	Borgo Roma Verona	Via Giuliani, 23	RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 3 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 5 AGOSTO 2024

PONTE PIETRA	Veronetta Verona	Rigaste Redentore, 8 C	SILVI	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
LESSINIA	Bosco Chiesanuova	Via Gen. Cantore, 24	FRACASTORO	Prova San Bonifacio	Via Prova, 55 A
MONTANARI	Vago Lavagno	Via Copernico, 5	COMUN. BARIONI	Ca' d/Oppi Oppeano	Via Croce, 93
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9	PANCALDO	Corte Pancaldo Verona	Via L. Pancaldo, 34
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41 C	SAN FELICE	S.Felice Extra Verona	Via Belvedere, 57 A
COMUN. MARTINELLI	Villafranca di Verona	C.so V. Emanuele, 236	MAD. d/SOCC.SO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
MERCANTI	Rizza Villafranca	Strada La Rizza, 208	PACENGO	Pacengo Lazise	Via Peschiera, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 5 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 7 AGOSTO 2024

PALLADIO	Stadio Verona	Via Albere, 63	CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
S.NICOLO'	Rovere' V.se	Via S. Francesco, 6	COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13
PADOVANI	Borgo Trento Verona	Via G. Mameli, 39	MARCHIORI S. CROCE	Borgo S. Croce Verona	Via Villa Cozza, 28
DE TOMI	Carpi Villabartolomea	L.go Don Maestrello, 8	FARMAGORA'	Crosare Bovolone	Via Crosare, 123
MARTELLETO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32	GIUBERTONI	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
TREVENZOLI	S. Pietro in Cariano	Via Ingelheim, 1	COSTERMANO	Costermano	Via d. Repubblica, 2
CAVALIERI	Povegliano V.se	P.za IV Novembre, 11			

DALLE ORE 9:00 DEL 7 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 9 AGOSTO 2024

MAD. d/POPOLO	Centro Storico Verona	Via G. Garibaldi, 20	CHERUBINE	Cherubine Cerea	Via Leopardi, 18
S. CHIARA	Borgo Venezia Verona	Via Montorio, 59 A	FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
SAN ZENO	S. Zeno Verona	P.za Corrubbio, 1	EFFELUNGA	S. Maria Negrar	Via Casette, 2
CENTRALE	Bussolengo	P.za della Vittoria, 1	SCALIGERA	S. Zeno Mozzecane	Via Ugo Foscolo, 19
ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via d. Repubblica, 3	NUOVA CAMPAG.	Campagnola Zevio	Via G. Pascoli, 10 B
SANTA CHIARA	Sorgà	Via C. Battisti, 13	SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
LESSINI	Erbezzo	Via Roma, 64	INTER. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149

DALLE ORE 9:00 DEL 9 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 11 AGOSTO 2024

CENTRALE	Centro Storico Verona	P.za Erbe, 20	GAROFOLI	S. Giov. Lupatoto	Via Garofoli, 135 137
SOPRANA	Parona Verona	Largo Staz. Vecchia, 6	COMUN. MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.se	Via P.za Maccacari, 66
S. LUCIA	S. Lucia Verona	Via Mantovana, 62 A	MAD. d/POPOLO	Villafranca di Verona	Via Marsala, 23
ARFIERO	Legnago	Viale dei Caduti, 69	GARDESANA	Castelnuovo d/Garda	Via A. Montini, 2
S. FRANCESCO	Locara San Bonifacio	Via Fossacan, 4	SAN FLORIANO	S.Pietro Incariano	Via Don C. Biasi, 47
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13	BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61	ZACCARIA	Brenzone	Via Colombo, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 11 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 13 AGOSTO 2024

S. ANNA	Saval Verona	Via A. Da Mosto, 27	S. MARIA	Roveredo di Gua'	Via D. Alighieri, 11
BELLAMOLI	Poiano Verona	Via Poiano, 99	COMUN. S. MASSIMO	S. Massimo Verona	Via Don G. Trevisani, 39
CASTELVECCHIO	Centro Storico Verona	Strad. P.ta Palio, 2 A	S. GIORGIO IN SALICI	San Giorgio i/Salici Sona	Via Don V. Castello, 8
DE STEFFANI	Cerea	P.za G. Matteotti, 5	BALLADORO	Povegliano V.se	Via A. De Gasperi, 1
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41	SAN BENEDETTO	S. B. Lugana Peschiera	Via Bell'Italia, 47
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13 B	ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35
FIORINI	Raldon S.G. Lupatoto	P.za De Gasperi, 43			

DALLE ORE 9:00 DEL 13 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 15 AGOSTO 2024

MARTINI	Centro Storico Verona	Via Stella, 9	TREGNAGO	Salizzole	P.za Castello, 34
ROMA	Borgo Roma Verona	Via Centro, 53	DOMEGLIARA	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
ARFIERO	Vangadizza Legnago	Via Pellini, 25	COMUN. QUINTO	Quinto Verona	Via Valpantena, 42
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104	SALIONZE	Valeggio s/Mincio	Via del Garda, 34
PORTIOLI	Illasi	Via D. Alighieri, 26	XXIV GIUGNO	S. Massimo Verona	Via XXIV Giugno, 32 A
S.LEONARDO	Pradelle Nog.le Rocca	Via IX Maggio, 38	DEL GARDA	Garda	C.so Italia, 78
FITTA'	S. Giov. Lupatoto	P.za Umberto I', 57	RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 15 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 17 AGOSTO 2024

INTERNAZIONALE Centro Storico Verona
S. PAOLO Veronetta Verona
LORA Terrazzo
PAVAN Bonavigo
SAN GIUSEPPE San Bonifacio
AL GIGLIO Villafranca di Verona
COSSATER S. Giov. Lupatoto

P.za Bra', 28
Via S. Vitale, 1 A
Via Baldini Sin., 18
Via Roma, 10
C.so Venezia, 21
C.so V. Emanuele, 222
P.za Umberto I°, 120

BOSELLI Nogara
VERONAFIERE Golosine Verona
COM. MAD. d/CAMP. Mad. d/Campagna Verona
FAPPANI Arbizzano Negrar
SANTO STEFANO Stallavena Grezzana
MAD. d/SOCC.SO Torri del Benaco
PACENGO Pacengo Lazise

Via Chiesa, 32
Via Murari Bra', 53
Via Monte Bianco, 1
Via Valpolicella, 46
Via Chiesuola, 1 A
Via Gardesana, 1205
Via Peschiera, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 17 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 19 AGOSTO 2024

AL GIGLIO Centro Storico Verona
CENT.LE SAN MICHELE S.Michele ex. Verona
SAN MASSIMO Croce Bianca Verona
SANTA TERESA Borgo Roma Verona
ZANONI Porto Legnago
CENT.LE SOAVE Soave
INFANTI Badia Calavena

C.so Porta Borsari, 46
Via Unita' d'Italia, 120
Via Stanga, 4
Via Centro, 13
Via Mazzini, 2
P.za al Combattente, 1
Via C. Battisti, 21

SARTORI Pesina Caprino V.se
SAN ROCCO Pedemonte S.Pietro Inc.
BORDOGNA Bovolone
PIETROPOLI Sandrà Castelnuo. d/G.
FORETTE S. MARTINO Forette Vigasio
GIUBERTONI Peschiera d/Garda
COSTERMANO Costermano

Via S. Luigi, 175
Via Campostrini, 45
Via G. Garibaldi, 17
Vai Salgari, 5
Via Custozza, 2 A
Via Milano, 22
Via d. Repubblica, 2

DALLE ORE 9:00 DEL 19 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 21 AGOSTO 2024

CAPRI Bassona Verona
LIO S.Michele ex. Verona
DELL'ASSUNTA Grezzana
FIORI Prun Negrar
ALBERTINI Cerea
GIOVANNINI Mozzecane
CASTELNUOVO Castelnuovo d/Garda

Via Bassone, 56
Via Unità d'Italia, 169
Via Roma, 43
Via Aleardi, 3
Via Municipio, 4 A
Via Bon Brenzoni, 2
P.za della Libertà, 10

COMUN. CADORE Verona
GIOVANNI XXIII Pozzo S.G. Lupatoto
REALDON S. Lucia Verona
RIZZOTTI Rivoli V.se
SAN GIOVANNI San Bonifacio
SANT'ANNA Calmasino Bardolino
INTERN. MARCHESINI Malcesine

Via Poerio, 28 A
Via Cesare Battisti, 19
Via Villafranca, 48
Via Vigo, 4
Via Fiume, 59
Via Don C. Scala, 63
Via Gardesana, 149

DALLE ORE 9:00 DEL 21 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 23 AGOSTO 2024

DUE CAMPANE Centro Storico Verona
ALL'ALBARO Montorio Verona
LEGNAGO Legnago
PALLARO Montecchia di Crosara
DELLA MADONNA Zevio
S.TERESA Caselle Sommacamp.
MODERNA Isola della Scala

Via Mazzini, 52
P.za Buccari, 3
Via Casette, 16
Via Roma, 12
P.za Marconi, 2
Via Scuole, 25
Via G. Garibaldi, 1

FERRARI Valgatara Marano Valp.
DONADUZZI Valdonega Verona
COMUN. PALAZZINA Palazzina Verona
GALLO Zimella
MONTE BALDO Rivalta Brentino Belluno
BENATI Lazise
ZACCARIA Brenzone

Via del Lavoro, 3
Via Marsala, 19 A
Via S. G. Lupatoto, 22 B
Via Dei Dogi, 23
Via Don C. Scala, 27
Via A. Della Scala, 56
Via Colombo, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 23 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 25 AGOSTO 2024

LINFA Centro Storico Verona
BORGO MILANO Borgo Milano Verona
DEI SANTI Cadidavid Verona
PIEROPAN Minerbe
RIZZINI Monteforte
AGOSTI Caprino Veronese
DONATO Sommacampagna

C.so Porta Nuova, 27
C.so Milano, 69
Via Belfiore, 59
Via Roma, 1
Via V.Veneto, 22
Via S. Pancrazio, 3
Via Osteria Grande, 26

ISALBERTI Bovolone
COMUN. S. ROCCO Quinzano Verona
BALCONI Balconi Pescantina
MANTOVANI Mizzole Verona
SAN BENEDETTO S. B. Lugana Peschiera
ALLA MADONNA Bardolino

P.za V. Emanuele, 15
Via Fabbr. Scolastico, 31
Via Brennero, 71 B
Via E. Nicolini, 8
Via Bell'Italia, 47
Via Croce, 35

DALLE ORE 9:00 DEL 25 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 27 AGOSTO 2024

S. FERMO Centro Storico Verona
SOAVE S. Massimo Verona
ZERBINATO Bevilacqua
COLALTO S. Giov. Ilarione
PERETTI Dossobuono Villafranca
MARCOLUNGO Nogara
BASSETTO S. Stefano Zimella

Stradone S. Fermo, 40
Via S. Lucillo, 8
Via Roma, 239
P.za dell'Osto, 37
Via Cavour, 86
Via G. Dalla Chiesa, 25
Via M. Libertà, 76

VALDADIGE Peri Dolcè
POMARI S. Mart. Buon Albergo
PONTE CATENA Verona
SEGALA Bussolengo
POZZO Pozzo S.G. Lupatoto
DEL GARDA Garda
RUZZA Peschiera d/Garda

Via Brennero, 303
Via Nazionale, 7-9B
Via V. De Gama, 6C
Via Verona, 14
Via XXIV Maggio, 16
C.so Italia, 78
Via Marzan, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 27 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 29 AGOSTO 2024

SACRA FAMIGLIA Sacra Famiglia Verona
NIGRI S. Mart. Buon Albergo
STORI Sanguinetto
FERRON Vigasio
BASSETTO Veronella
BELLONZI Mezzane di Sotto
FRASSOLDATI VACCARI Soave

Via Vigasio, 51
P.za del Popolo, 2
Via C. Battisti, 124
Via Risorgimento, 2
Via S. Marcello, 4
Via S. Giov. Di Dio, 5
P.za Castagnedi, 9

DANI Palu'
VITTORIO MIGLIO Settimo Pescantina
SETTIMO VENETO Borgo Trento Verona
DELL'IMMACOLATA Verona
COMUN. VITALBA Sona
MAD. d/SOCC.SO Torri del Benaco
PACENGO Pacengo Lazise

Via Roma, 16
Via A. Bertoldi, 84
Via Dei Mille, 22
Via Don Luigi Sturzo, 3
Via Festara, 1 A
Via Gardesana, 1205
Via Peschiera, 8



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 29 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 31 AGOSTO 2024

SAN GIUSEPPE SEGALA
AL REDENTORE
PIEROPAN
CHIMICA ORLANDI
OLIVATO
COMUN.TOMBA

Borgo Venezia Verona
Angiari
San Bonifacio
Tregnago
Cavaion Veronese
Cologna Veneta
Verona

Via Spolverini, 2
Largo Bussé, 890
P.za Costituzione, 21
Via C. Battisti, 16
Via Fracastolo, 1
Viale del Lavoro, 1/a
Via Centro, 239

VERONA EST
COMUN. S. MARTINO
COMUN. BASSINI
PUMO
DELLA PUNTA
GIUBERTONI
COSTERMANO

S. Mart. Buon Albergo
Corrubio di Negarine
Vigasio
Lugagnano di Sonà
S. Giov. Lupatoto
Peschiera d/Garda
Costermano

Viale del Lavoro, 39
Via Cedrare, 51
P.za Papa A. Luciani, 6
Via Cao del Pra', 53
Via Marconi, 22
Via Milano, 22
Via d. Repubblica, 2

DALLE ORE 9:00 DEL 31 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 2 SETTEMBRE 2024

S. PANCRAZIO
SAN NICOLA
MANFRINI
S.S. PIETRO E PAOLO
CAVALCASSELLE
COMUN. OLIMPIA
PARMIANI

Pto S.Pancrazio Verona
Castagnaro
Buttapietra
Zevio
Cavalcaselle Casteln. d/G.
Verona
Quaderni Villafranca

Via G. Galilei, 70
Via D. Alighieri, 200
P.za Roma, 41
Via Altichiero, 42
Via XX Settembre, 99
Via Palladio, 61
Via E. De Amicis, 22

BELLINI
TURRI
COMUN.ARCOLE
ZAI
GARGAGNAGO
SANT'ANNA
INTERN. MARCHESINI

Asparetto Cerea
Velo Veronese
Gazzolo Arcole
Verona
Gargagnago S.Amb.V.
Calmasino Bardolino
Malcesine

Str. Prov. 2 Isolella, 52A
P.za della Vittoria, 12 A
Via Casalveghe, 10
Via Francia, 1
Via Corte Ronchi, 81 D
Via Verona, 63
Via Gardesana, 149

DALLE ORE 9:00 DEL 2 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 4 SETTEMBRE 2024

SANTA TOSCANA
FIDES
LUGAGNANO
COMUN. GOLOSINE
GIAROLO
PACI
FMP

Veronetta Verona
Casaleone
Lugagnano sona
Verona
S.Michele ex.Verona
Castel d'Azzano
S. Maria Zevio

Via S. Nazaro, 71
Via V.Veneto, 43
Via Pelacane, 16 A
Via Po, 8
Via A. Fedeli, 50
P.za Gilardoni, 4
Via I° Maggio, 8 A

BASSETTO
SAN BIAGIO
DEI COLLI VERONESI
SANTA CATERINA
NAPOLEONE
BENATI
ZACCARIA

Coriano V.se Albaredo
Cognola ai Colli
Negrar
Pto S.Pancrazio Verona
Ponton S.Ambrogio V.
Lazise
Brenzone

Via Gennari, 28
Via Stra', 47
Viale Europa, 3
Via P. e S. Stoppele, 25 B
Via Napoleone, 26
Via A. Della Scala, 56
Via Colombo, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 4 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 6 SETTEMBRE 2024

AL SEMINARIO
BACCHIELLI
S. GIOV. BATTISTA
SELVA DI PROGNO
COMUN. SONA
COMUN. Bgo NUOVO
COMUN. CADIDAVID
ARMANI

Veronetta Verona
Oppeano
Erbé
Selva di Progno
Sona
Verona
Cadidavid Verona
Golosine Verona

Via Int.Acqua Morta, 42
Via XXVI Aprile, 18
Via XXV Aprile, 11
Via Trento, 2
P.za Vittoria, 10
Via Taormina, 23C
Via F. Carmagnola, 36
Via Tanaro, 11

MAD. d/SALUTE
COM. DOSSOBUONO
VILLABELLA
ALL'ADIGE
VALEGGIO
ADIGE
SAN BENEDETTO

Porto Legnago
Dossobuono Villafranca
Villabella San Bonifacio
Sega Cavaion V.se
Valeggio s/Mincio
Verona
S. B. Lugana Peschiera

P.za d/Costituzione, 21
P.za Stazione, 34
Localita' Villabella, 24H
Via Marconi, 20
P.za San Rocco, 15
Via Unita' d'Italia, 366
Via Bell'Italia, 47

DALLE ORE 9:00 DEL 6 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 8 SETTEMBRE 2024

BETTINI
S. NAZARO
ALL'ANGELO
MAGAGNOTTO
NARDI
CENTRALE
ALLA MADONNA

Saval Verona
Veronetta Verona
Negrar
Roncà
Ronco all'Adige
Isola della Scala
Bardolino

Via Marin Faliero, 71
Via Muro Padri, 56
Via S. Martino, 3
Via Papa Giov. XXIII, 6
Viale Vitt. Veneto, 10
Via G. Spaziani, 8
Via Croce, 35

ZANZONI
ORLANDO
MAD. d/SALUTE
VITTORIA
PIZZOLETTA
PANTHEON

Concamarise
Boschi S. Anna
Mad. di Dossobuono
S.Martino Buon Albergo
Pizzoletta Villafranca
S. Maria in Stel. Verona

Via Capitello, 24
Via Caseggiato, 5
Via Mantovana, 127 B
Via P. Piazzola, 18 20
Via Duca d'Abruzzi, 6
Via della Collina, 1 C

DALLE ORE 9:00 DEL 8 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 10 SETTEMBRE 2024

COGHI
VANZAN
SARTORI
COPPIARDI
BRAGHETTA
SABINI
C.LE MONTRESOR

B.go Trento Verona
S. Pietro Lavagno
Castel d'Azzano
S. Pietro Legnago
Sant'Ambrogio Valp.
Roncanova Gazzo V.se
Valeggio sul Mincio

Via IV Novembre, 11
Via Fontana, 44
Via Marconi, 42
Via Padana Inf. Ovest, 17
Via Matteotti, 10
Via Roma, 19
P.za V.Veneto, 11

GIUSTI
COMUN. CHIEVO
FONGARO
SARTORI
SAN VALENTINO
SALUS

Albaredo d'Adige
Chievo Verona
Biondella Verona
Vallese Oppeano
Bussolengo
S. Giovanni Ilarione

P.za V. Emanuele, 3
Via Berardi, 94
Via Cipolla, 11
Via Spinetti, 97
L.go S. D'Acquisto, 16 17
Viale dell'Industria, 72

DALLE ORE 9:00 DEL 10 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 12 SETTEMBRE 2024

SANT'ANASTASIA
RIZZOLO
DE VECCHI
SOLDÀ
NICOLI
BRAGHETTA
DEL GARDA

Centro Storico Verona
S. Anna d'Alfaedo
Villabartolomea
Roverchiara
Belfiore
Fumane
Garda

Via Massalongo, 3c
P.za V. Emanuele, 5 A
C.so Fraccaroli, 135
Via Roma, 42
Via Lessini, 4
Viale Verona, 71
C.so Italia, 78

PERINA
CECCHERELLI
SAN MARCO
COM.LE PALAZZOLO
GHIAIA
ALPO

Valeggio sul Mincio
B.go Trieste Verona
B.go Milano Verona
Palazzolo Sonà
Castel d'Azzano
Alpo Villafranca

Via Gottardi, 30
Via Pisano, 51
Via Gramsci, 6
Via IV Novembre, 46
Via Mascagni, 77
Via Don A. Provolo, 4



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 12 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 14 SETTEMBRE 2024

S. ANTONIO
BERTOLASO
ANTICHE TERME
AMBROSINI
MORTARI
BIONDANI

B.go Venezia Verona
S. Pietro Morubio
Caldiero
Caprino Veronese
Villafranca di Verona
Pressana

Via Col. Fincato, 66
Via Kennedy, 3
Via Strà, 50
Via Roma, 18
Via della Pace, 29
Via Giovanni XXIII, 1

MAINIERI
BENINCASA
COM. GRATTACIELO
BURRI
COMUN. FAKES
SS REDENTORE

Cerro V.se
Bussolengo
Verona
B.go Trento Verona
Bovolone
Marchesino Buttapietra

P.zale Alferia, 1
Via A. De Gasperi, 31
P.za Santo Spirito, 2 B
Via G. Mameli, 4
Via San Pierin, 59
Via Monte Carega, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 14 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 16 SETTEMBRE 2024

S. TOMIO
FARINELLI
PEDROTTI
MAD. d. SOCCORSO
AL POMO D'ORO
BORGO ANTICO
S. APOLLINARE

Centro Storico Verona
Costalunga Monteforte
Trevenzuolo
Torri del Benaco
Cologna Veneta
Avesa Verona
Lugo Grezzana

Via Mazzini, 11
Via Aroldi, 25
Via Roma, 47A
Via Gardesana, 1205
Via Cavour, 66
Via Podgora, 16 B
Via U. Bombieri, 16

BACCHINI
MELA
PRECERUTI
COMUN. SOMMACAMP.
SAN VITO
SAN LORENZO

B.go Roma Verona
Villafontana Bovolone
S.Vito Bussolengo
Sommacampagna
S.Vito Cerea
Caldierino Caldiero

Via Giuliani, 23
Via Villafontana, 100
Via Piemonte, 81 B
Via Gidino, 2
Via Mantova, 66
Via Verona, 10

DALLE ORE 9:00 DEL 16 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 18 SETTEMBRE 2024

PONTE PIETRA
LESSINIA
MONTANARI
BOCCHI
ALLA MADONNA
COM.LE MARTINELLI

Veronetta Verona
Bosco Chiesanuova
Vago Lavagnò
Legnago
Piovezano Pastrengo
Villafranca di Verona

Rigaste Redentore, 8 C
Via General Cantore, 24
Via Copernico, 5
Via Minghetti, 9
Via Due Porte, 41 C
C.so V. Emanuele, 236

MERCANTI
SILVI
FRACASTORO
COMUN. BARIONI
PANCALDO
SAN FELICE

Rizza Villafranca
Pellegrina Isola d/Scala
Prova San Bonifacio
Ca' d'Oppi Oppeano
Corte Pancaldo Verona
San Felice ex. Verona

Str. La Rizza, 208
Via Abetone, 85
Via Prova, 55 A
Via Croce, 93
Via L. Pancaldo, 34
Via Belvedere, 57 A

DALLE ORE 9:00 DEL 18 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 20 SETTEMBRE 2024

PALLADIO
S.NICOLO'
PADOVANI
DETOMI
MARTELLETTO
TREVENZOLI

Stadio Verona
Roveré V.se
B.go Trento Verona
Carpi Villabartolomea
Cognola ai Colli
S. Pietro in Cariano

Via Albere, 63
Via S. Francesco, 6
Via G. Mameli, 39
L.go Don Maestrello, 8
Via Montanara, 32
Via Ingelheim, 1

CAVALIERI
RUZZA
CENT.LE MARCHESIN
COSTABELLA
MARCHIORI S.CROCE
FARMAGORÀ

Povegliano V.se
Peschiera del Garda
Cologna Veneta
S. Zeno di Montagna
B.go S. Croce Verona
Crosare Bovolone

P.za IV Novembre, 11
Via Marzan, 4
P.za Garibaldi, 3
Loc. Ca' Montagna, 13
Via Villa Cozza, 28
Via Crosare, 123

DALLE ORE 9:00 DEL 20 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 22 SETTEMBRE 2024

MADONNA d. POPOLO
S. CHIARA
SAN ZENO
CENTRALE
ROSSIGNOLI
SANTA CHIARA
LESSINI

Centro Storico Verona
B.go Venezia Verona
S. Zeno Verona
Bussolengo
Albaro Ronco a/Adige
Sorgà
Erbezzo

Via G. Garibaldi, 20
Via Montorio, 59 A
P.za Corrubbio, 1
P.za della Vittoria, 1
Via della Repubblica, 3
Via C. Battisti, 13
Via Roma, 64

CHERUBINE
FARINOLA
EFFELUNGA
SAN BENEDETTO
SCALIGERA
NUOVA CAMPAGNOLA

Cherubine Cerea
Affi
S. Maria Negrar
S. Benedetto Lugana
S. Zeno Mozzecane
Campagnola Zevio

Via Leopardi, 18
Via Danzia, 3
Via Casette, 2
Via Bell'Italia, 47
Via Ugo Foscolo, 19
Via G. Pascoli, 10 B

DALLE ORE 9:00 DEL 22 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 24 SETTEMBRE 2024

CENTRALE
SOPRANA
S. LUCIA
ARFIERO
S. FRANCESCO
ANSELMI
ISOLA RIZZA

Centro Storico Verona
Parona Verona
S. Lucia Verona
Legnago
Locara San Bonifacio
Vestenanova
Isola Rizza

P.za Erbe, 20
L.go Staz. Vecchia, 6
Via Mantovana, 62 A
Viale dei Caduti, 69
Via Fossacan, 4
Via Monte Grappa, 13
Via L. Ferrari, 61

INT. MARCHESINI
GAROFOLI
COMUN. MATTIOLI
MAD. d. POPOLO
GARDESANA
SAN FLORIANO

Malcesine
S. Giovanni Lupatoto
Maccacari Gazzo V.se
Villafranca di Verona
Castelnuovo d/Garda
S. Floriano S. Pietro i/C.

Via Gardesana, 149
Via Garofoli, 135
Via P.za Maccacari, 66
Via Marsala, 23
Via A. Montini, 2
Via Don C. Biasi, 47

DALLE ORE 9:00 DEL 24 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 26 SETTEMBRE 2024

S. ANNA
BELLAMOLI
CASTELVECCHIO
DE STEFFANI
DAL COLLE
S. ROCCO

Saval Verona
Poiano Verona
Centro Storico Verona
Cerea
Cazzano di Tramigna
Pescantina

Via A. Da Mosto, 27
Via Poiano, 99
Stradone Porta Palio, 2A
P.za G. Matteotti, 5
P.za Matteotti, 41
Via Pozze, 13 B

FIORINI
S.MARIA
COM.LE S. MASSIMO
COSTERMANO
S. GIORGIO IN SALICI
BALLADORO

Raldon S. G. Lupatoto
Roveredo di Guà
S. Massimo Verona
Costermanno
S. Giorgio in Salici Sona
Povegliano V.se

P.za De Gasperi, 43
Via D. Alighieri, 11
Via Don Trevisani, 39
Via della Repubblica, 2
Via Don V. Castello, 8
Via A. De Gasperi, 1



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - web app Farmamia Verona



DALLE ORE 9:00 DEL 26 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 28 SETTEMBRE 2024

MARTINI
ROMA
ARFIERO
ZORZI
PORTIOLI
S. LEONARDO
FITTA

Centro Storico Verona
 B.go Roma Verona
 Vangadizza Legnago
 Arcole
 Illasi
 Pradelle Nog.le Rocca
 S. Giovanni Lupatoto

Via Stella, 9
 Via Centro, 53
 Via Pellini, 25
 Via Padovana, 104
 Via Dante Alighieri, 26
 Via IX Maggio, 38
 P.za Umberto I, 57

TREGNAGO
ZACCARIA
DOMEGLIARA
COMUN. QUINTO
SALIONZE
XXIV GIUGNO

Salizzole
 Brenzone
 Domegliara
 Quinto Verona
 Salionze Valeggio s/M
 S. Massimo Verona

P.za Castello, 34
 Via Colombo, 8
 Via del Pontiere, 2A
 Via Valpantena, 42
 Via del Garda, 34
 VIA XXIV Giugno, 32 A

DALLE ORE 9:00 DEL 28 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 30 SETTEMBRE 2024

INTERNAZIONALE
S. PAOLO
LORA
PAVAN
SAN GIUSEPPE
AL GIGLIO
COSSATER

Centro Storico Verona
 Veronetta Verona
 Terrazzo
 Bonavigo
 San Bonifacio
 Villafranca di Verona
 S. Giovanni Lupatoto

P.za Brà, 28
 Via S. Vitale, 1 A
 Via Baldini Sin., 18
 Via Roma, 10
 C.so Venezia, 21
 C.so V. Emanuele, 222
 P.za Umberto I, 120

BOSELLI
BENATI
VERONAFIERE
COM.LE MAD. d. CAMP.
FAPPANI
SANTO STEFANO

Nogara
 Lazise
 Golosine Verona
 Mad d. Camp. Verona
 Arbizzano Negrar
 Stallavena Grezzana

Via Chiesa, 32
 Via A. Della Scala, 56
 Via Murari Brà, 53
 Via Monte Bianco, 1
 Via Valpolicella, 46
 Via Chiesuola, 1 A

DALLE ORE 9:00 DEL 30 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 2 OTTOBRE 2024

AL GIGLIO
CENT.LE S.MICHELE
SAN MASSIMO
SANTA TERESA
ZANONI
CENTRALE SOAVE

Centro Storico Verona
 San Michele Ex. Verona
 Croce Bianca Verona
 B.go Roma Verona
 Porto Legnago
 Soave

C.so Porta Borsari, 46
 Via Unità d'Italia, 120
 Via Stanga, 4
 Via Centro, 13
 Via Mazzini, 2
 P.za al Combattente, 1

INFANTI
SARTORI
SAN ROCCO
BORDOGNA
PIETROPOLI
FORETTE S. MARTINO

Badia Calavena
 Pesina Caprino V.se
 Pedemonte S. Pietro i/C.
 Bovolone
 Sandra Castelnuevo d/G
 Forette Vigasio

Via C. Battisti, 21
 Via S. Luigi, 175
 Via Campostrini, 45
 Via G. Garibaldi, 17
 Vai Salgari, 5
 Via Custoza, 2 A

DALLE ORE 9:00 DEL 2 OTTOBRE ALLE ORE 9:00 DEL 4 OTTOBRE 2024

CAPRI
LIO
DELL'ASSUNTA
FIORI
ALBERTINI
GIOVANNINI

Bassona Verona
 San Michele ex. Verona
 Grezzana
 Prun Negrar
 Cerea
 Mozzecane

Via Bassone, 56
 Via Unità d'Italia, 169
 Via Roma, 43
 Via Aleardi, 3
 Via Municipio, 4 A
 Via Bon Brenzoni, 2

CASTELNUOVO
COMUNALE CADORE
GIOVANNI XXIII
REALDON
RIZZOTTI
SAN GIOVANNI

Castelnuevo d/Garda
 Verona
 Pozzo S. G. Lupatoto
 S. Lucia Verona
 Rivoli V.se
 San Bonifacio

P.za della Libertà, 10
 Via Poerio, 28 A
 Via C. Battisti, 19
 Via Villafranca, 48
 Via Vigo, 4
 Via Fiume, 59

DALLE ORE 9:00 DEL 4 OTTOBRE ALLE ORE 9:00 DEL 6 OTTOBRE 2024

DUE CAMPANE
ALL'ALBARO
LEGNAGO
PALLARO
DELLA MADONNA
S.TERESA
MODERNA

Centro Storico Verona
 Montorio Verona
 Legnago
 Montecchia di Crosara
 Zevio
 Caselle Sommacamp.
 Isola della Scala

Via Mazzini, 52
 P.za Buccari, 3
 Via Casette, 16
 Via Roma, 12
 P.za Marconi, 2
 Via Scuole, 25
 Via G. Garibaldi, 1

FERRARI
DONADUZZI
COM.LE PALAZZINA
PACENGO
GALLO
MONTE BALDO

Valgatara Marano Valp.
 Valdonega Verona
 Palazzina Verona
 Pacengo Lazise
 Zimella
 Rivalta Brentino Bell.

Via del Lavoro, 3
 Via Marsala, 19 A
 Via S. G. Lupatoto, 22 B
 Via Peschiera, 8
 Via dei Dogi, 23
 Via Don C. Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 6 OTTOBRE ALLE ORE 9:00 DEL 8 OTTOBRE 2024

LINFA
BORGIO MILANO
DEI SANTI
PIEROPAN
RIZZINI
AGOSTI

Centro Storico Verona
 Borgo Milano Verona
 Cadavid Verona
 Minerbe
 Monteforte
 Caprino Veronese

C.so Porta Nuova, 27
 Corso Milano, 69
 Via Belfiore, 59
 Via Roma, 1
 Via V.Veneto, 22
 Via S. Pancrazio, 3

DONATO
ISALBERTI
COM.LE S. ROCCO
GIUBERTONI
BALCONI
MANTOVANI

Sommacampagna
 Bovolone
 Quinzano Verona
 Peschiera del Garda
 Balconi Pescantina
 Mizzole Verona

Via Osteria Grande, 26
 Piazza V. Emanuele, 15
 Via Fabbr. Scolastico, 31
 Via Milano, 22
 Via Brennero, 71 B
 Via E. Nicolini, 8

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio
 "Farmaco Pronto" **offerto gratuitamente** ai residenti e ai turisti
 di tutta la provincia **durante gli orari della Guardia Medica**
 telefonando al numero 045 509892



Numeri Utili



118

118
Emergenza
Sanitaria

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA



Farmacie di Turno
www.federfarmaverona.it

**FARMACO
PRONTO**



045 509892
Emergenza
Farmaci



045 8201947
Guardia Medica
Veterinaria



Centro Antiveleni Veneto 800 011 858 Ospedale Borgo Trento AOUI

H Ospedali con Pronto Soccorso in città e provincia

Verona AOUI
Borgo Trento
Borgo Roma
045 8121111

S. Bonifacio

045 6138111

Legnago

0442 632111

Villafranca

045 6338111

Peschiera

045 6449250

Negrar

045 6013111

Bussolengo

045 6712111



Punti di primo intervento

Ospedale di Bovolone 045 6999311

Ospedale di Malcesine 045 6589311

Guardia Medica (Continuità assistenziale) www.aulss9.veneto.it



NUMERO UNICO PER TUTTA LA PROVINCIA: Tel. 045 7614565

- alla risposta selezionare il numero riportato accanto ad ogni singola sede

- seguire le indicazioni della segreteria telefonica

Azienda Ulss 9 Scaligera (Distretti 1-2-3-4 copertura provinciale)

Tutti i giorni dalle ore 20.00 alle 8.00

Sabato e prefestivi dalle ore 10.00 alle 20.00 - Domenica e festivi dalle ore 8.00 alle 20.00

+ Distretto 1 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

VERONA CENTRO via Bramante, 15 (Zona Stadio)

VERONA EST piazzale Lambranzi c/o Ospedale di Marzana

+ Distretto 2 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

VERONA SUD via Rovigo, 2/B - Verona - accesso auto da via Legnago

TREGNAGO via Massalongo, 7 presso Centro Sanitario Polifunzionale

SAN GIOVANNI ILARIONE via degli Alpini, 12

SAN BONIFACIO via Circonvallazione - c/o Ospedale sotto Pronto Soccorso

COLOGNA VENETA via Rinascimento - c/o Centro Sanitario Polifunzionale

+ Distretto 3 (ex Aulss 21) Comporre il numero 045 7614565 - premere 3

ZEVIO via Chiarenzi, 3 - c/o Ospedale Riabilitativo "L. Chiarenzi"

BOVOLONE piazzale Fleming, 1- c/o Ospedale "San Biagio"

NOGARA via Raffa, 21 c/o Centro Sanitario Polifunzionale Ospedale "Stellini"

LEGNAGO - via Ragazzi del '99 - Porto di Legnago

+ Distretto 4 (ex Ulss 22) Comporre il numero 045 7614565 - premere 2

VILLAFRANCA via Ospedale, 2 - c/o Ospedale

ISOLA DELLA SCALA via Roma, 60 - c/o Ospedale

MALCESINE via Gardesana, 57 c/o Ospedale

SAN PIETRO IN CARIANO via Beethoven, 16 - c/o Casa di Riposo

SOMMACAMPAGNA via Matteotti, 3 c/o Casa di Riposo "G. Campostrini"

BUSSOLENGO via Ospedale, 28

CAPRINO VERONESE via Cappuccini - c/o Centro Sanitario Polifunzionale

VALEGGIO SUL MINCIO via S. M. Crocefissa Di Rosa - c/o Centro San. Polifunzionale

CASTELNUOVO DEL GARDA via Gianfilippi, 1 c/o Casa di Riposo "Anni d'Argento"



045 6013324

Centro Malattie
Tropicali
Don Calabria



045 8622235

Dipartimento
Dipendenze
Ulss 9 Scaligera



114

Servizio Emergenza
Infanzia



045 8000220

Centro Diritti
del Malato



338 1519010

Tribunale
del Malato



045 8015831

Telefono Rosa
Verona



NOVITÀ IN FARMACIA



Salute per l'intestino e tanto altro

Biolactine Family Forte è un integratore alimentare con **10 miliardi di Fermenti lattici vivi gastroresistenti, Vitamine del gruppo B, Mirtillo e Fruttooligosaccaridi**. I Fermenti lattici (**probiotici**), l'Inulina e i FOS (**prebiotici**), favoriscono l'**equilibrio della flora intestinale**. Le

Vitamine B2 e PP contribuiscono al buon mantenimento della **pelle** e con le altre vitamine del gruppo B favoriscono un normale **metabolismo energetico**. Il Mirtillo possiede azione **antiossidante** e supporta il **benessere della vista**. Si consiglia l'assunzione di 1 flaconcino al giorno. Senza glutine e lattosio. Confezione da 14 flaconcini: 16,40 euro in farmacia.

Gel bio per lenire contratture e contusioni

Arnigel Forte di Boiron è un gel lenitivo ad alta concentrazione di Arnica, ideale per **lenire e dare sollievo anche in caso di botte, contusioni e muscoli tesi e contratti**. Si tratta di un gel a rapido assorbimento, ideale quando abbiamo necessità di un **effetto rapido ed immediato**, formulato con **Arnica montana Bio** proveniente da agricoltura biologica, utilizzata fresca, intera e in fiore per garantire la salvaguardia del più alto contenuto di sostanze attive. Disponibile in farmacia nel formato da 100g. Prezzo: 14,90 euro.



Linea ecologica al 100% per le medicazioni

Nature Care è la nuova linea ecologica di medicazioni **Hartmann**, disponibile in Farmacia, per la cura e protezione delle ferite, in **materiale 100 % biodegradabile**, cotone e bambù. La confezione esterna è prodotta in carta riciclabile, senza uso di plastica. La linea comprende: **cerotti per le piccole ferite in bambù**, in diverse misure assortite, **garze assorbenti**, morbide e delicate per la pulizia e la copertura della ferita, **cerotto in cotone**, per il fissaggio di garze e medicazioni, **benda elastica in cotone**, per il fissaggio di medicazioni e sostegno di muscoli e articolazioni.

Orsetti gommosi ricchi di vitamina D3

Orsella D3 Junior è un integratore alimentare a base di **Vitamina D** costituito da caramelle gommose a forma di orsetto. È indicato **per i bambini dai 3 anni in su** ed **ogni orsetto gommoso contiene 600 U.I di vitamina D3** necessaria sia per lo **sviluppo osseo**, sia per una normale funzione del **sistema immunitario**. Il prodotto è adatto per integrare i livelli di vitamina D3 dei bambini quando si è **in presenza di fabbisogni giornalieri insufficienti**. Senza glutine e senza lattosio si consiglia l'assunzione di 1 orsetto al giorno. Prezzo al pubblico del barattolo da 60 caramelle gommose: euro 14,90 in farmacia.



Supporto all'energia fisica e mentale

Il **multivitaminico Complex B Teva** è un integratore alimentare a base delle vitamine del gruppo B, che favoriscono un **normale metabolismo energetico**. Tra i suoi componenti troviamo la **Vitamina B2**, che contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento; la **Vitamina B12**, che aiuta a mantenere la normale funzione psicologica; il **folato**, che sostiene il normale funzionamento del sistema immunitario. Assumere una compressa al giorno con un bicchiere d'acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Chiedi consiglio al tuo farmacista.

HARTMANN



Aiuta. Cura. Protegge.

Oltre 200 anni di innovazione tedesca



- + **Medicazione**
- + **Incontinenza**
- + **Igiene e cura della cute**
- + **Automonitoraggio**

HARTMANN offre un ampio assortimento di prodotti per la tua salute e la cura delle persone che ami: soluzioni per la gestione dell'incontinenza urinaria, per l'igiene e la protezione della pelle, oltre ad una vasta gamma di prodotti per l'automedicazione, misuratori di pressione e termometri.

Chiedi alla tua farmacia di fiducia.



PAUL HARTMANN Spa
Via della Metallurgia 12 – Verona
www.hartmann.info
info@it.hartmann.info



*Uno studio indipendente condotto da IQVIA, ha recentemente confermato che HARTMANN è l'azienda N.1 nelle farmacie europee nella fornitura di prodotti per la cura delle ferite. HARTMANN detiene la leadership nel mercato europeo, in molteplici posizioni di rilievo nei singoli mercati; inoltre 30 referenze per la cura delle ferite si sono guadagnate le prime posizioni nelle rispettive categorie di riferimento.